

## PHỤ LỤC 1

### PHIẾU TRƯNG CẦU Ý KIẾN PHỤ HUYNH

Họ tên trẻ: .....

Học sinh lớp: .....

*Xin anh/chị vui lòng cho biết ý kiến của cá nhân về một số vấn đề dưới đây.*

*(Đánh dấu X vào nội dung mà anh/chị chọn)*

**Câu 1: Khi ở nhà, cháu Quỳnh Anh có hay thực hiện các kỹ năng tự phục vụ không?**

<b>Mức độ thực hiện các kỹ năng tự phục vụ</b>	<i>Rất thường xuyên</i>	<i>Thường xuyên</i>	<i>Không thường xuyên</i>

**Câu 2: Anh/ chị có hướng dẫn, rèn luyện cho cháu kỹ năng tự phục vụ không?**

<b>Mức độ rèn cho trẻ các kỹ năng TPV khi ở nhà</b>	<i>Thường xuyên</i>	<i>Có nhưng ít</i>	<i>Rất thường xuyên</i>

**Câu 3: Anh/chị gặp khó khăn gì trong việc giáo dục kỹ năng tự phục vụ cho cháu?**

<b>Nguyên nhân</b>	
<i>Gia đình thiếu kiến thức về giáo dục kỹ năng tự phục vụ cho trẻ</i>	
<i>Kinh tế gia đình khó khăn</i>	

<i>Gia đình quá bận rộn, không có nhiều thời gian cho trẻ</i>	
<i>Gia đình nuông chiều trẻ</i>	

**Câu 4: Anh/chị thấy việc giáo dục kỹ năng tự phục vụ cho con mình có cần thiết không?**

<b>Tầm quan trọng của việc giáo dục các kỹ năng tự phục vụ cho trẻ</b>	<i>Rất cần thiết</i>	<i>Cần thiết</i>	<i>Không cần thiết</i>

*Xin chân thành cảm ơn sự hợp tác, giúp đỡ của anh (chị)!*

## PHỤ LỤC 2

### BẢNG KHẢO SÁT THỰC TRẠNG KỸ NĂNG CỦA TRẺ

#### BẢNG KẾT QUẢ KHẢO SÁT MỨC ĐỘ HÌNH THÀNH KỸ NĂNG TPV ĐẦU NĂM

*Họ tên trẻ: Đào Quỳnh Anh*

STT	Kỹ năng	Chưa biết kỹ năng	Biết kỹ năng	Làm được nhưng chưa đúng theo hướng dẫn	Làm thành thạo
1.	Sử dụng thìa			1	
2.	Cách sử dụng đũa		1		
3.	Cách cầm dao, kéo, đĩa		1		
4.	Cách lấy nước uống				1
5.	Cách súc miệng nước muối			1	
6.	Cách sử dụng kéo			1	
7.	Cách lau chùi nước	1			
8.	Cách rửa tay, rửa mặt			1	
9.	Cách xử lý khi ho		1		
10.	Cách xử lý hi mũi		1		
11.	Cách chải tóc	1			
12.	Cách cắt móng tay	1			
13.	Cách quét rác trên sàn	1			
14.	Cách đánh răng		1		
15.	Cách đứng lên, ngồi xuống ghế			1	
16.	Cách bê ghế			1	
17.	Tự lên xuống cầu thang			1	

18.	Tự mặc và cởi quần áo		1		
19.	Cởi và cất giày dép			1	
20.	Cất ba lô			1	
21.	Cách mặc áo, cởi áo			1	
22.	Cách cài khuy áo		1		
23.	Cách gấp khăn lại	1			

## BẢNG KẾT QUẢ KHẢO SÁT MỨC ĐỘ HÌNH THÀNH KỸ NĂNG TPV ĐẦU NĂM

*Họ tên trẻ: Nguyễn Xuân Bách*

STT	Kỹ năng	Chưa biết kỹ năng	Biết kỹ năng	Làm được nhưng chưa đúng theo hướng dẫn	Làm thành thạo
1	Sử dụng thìa		1		
2	Cách sử dụng đũa	1			
3	Cách cầm dao, kéo, đĩa	1			
4	Cách lấy nước uống			1	
5	Cách súc miệng nước muối			1	
6	Cách sử dụng kéo			1	
7	Cách lau chùi nước	1			
8	Cách rửa tay, rửa mặt			1	
9	Cách xử lý khi ho		1		
10	Cách xử lý hi mũi		1		
11	Cách chải tóc	1			
12	Cách cắt móng tay	1			
13	Cách quét rác trên sàn	1			
14	Cách đánh răng		1		
15	Cách đứng lên, ngồi xuống ghế			1	
16	Cách bê ghế			1	
17	Tự lên xuống cầu thang			1	
18	Tự mặc và cởi quần áo		1		
19	Cởi và cất giày dép			1	

20	Cắt ba lô			1	
21	Cách mặc áo, cởi áo		1		
22	Cách cài khuy áo		1		
23	Cách gấp khăn lại	1			

## PHỤ LỤC 3

### Kế hoạch dạy kỹ năng TPV cho trẻ cá biệt

Tháng thực hiện	Nội dung kỹ năng	Thời điểm dạy	Yêu cầu
<b>Tháng 9 , 10 , 11</b>	Chào hỏi	Giờ đón, trả trẻ các ngày trong tuần	- Trẻ đứng thẳng, chân chụm, 2 tay khoanh trước ngực chào ông bà bố mẹ, cô giáo và các bạn khi đến lớp và khi ra về
	Cất giày dép	Giờ đón	- Trẻ biết để dép ngoài vạch, biết vỗ dép, xoay dép để mũi dép quay ra ngoài trên trên giá đúng ký hiệu của mình
	Cất ba lô	Giờ đón	- Trẻ biết tự cất ba lô vào đúng ngăn tủ của mình. - Trẻ biết cất ba lô bằng 2 tay, hướng mặt phải ba lô lên phía ngoài.
	Đi cầu thang	HĐ NT	- Đi về phía bên phải, tay vịn cầu thang, sát thành. - Bước lần lượt từng chân từng bậc 1, chân nọ chân kia.
	Cách bê ghế	HĐ chung. Giờ ăn	- Trẻ biết bê ghế bằng 2 tay. - Biết xoay ngang ghế, 1 tay nắm thành trên của ghế, một tay nắm thành dưới của ghế bê ngang sát người - Khi đặt ghế, đặt 2 chân sau trước sau đó đặt 2 chân trước xuống, không phát ra tiếng động.
	Đứng lên ngồi xuống ghế	HĐ chung Giờ ăn	- Trẻ đứng sau ghế, biết kéo ghế, nhích dần, nhích dần về phía mình, không gây ra tiếng động - Biết đứng cạnh ghế, ngồi xuống xoay chân về phía bên phải, xoay thân mình về

			phía mặt bàn, nhích dần ghế vào phía bên trong đến khi ngồi thoải mái.
	Sử dụng thìa	Giờ ăn	- Dùng 3 ngón tay phải để cầm thìa - Cầm vào cán thìa, múc từng thìa đồ ăn
	Gấp khăn	Hoạt động chiều	- Trẻ biết chải phẳng khăn ra bàn, gấp đôi khăn lại. - Chỉnh cho các mép khăn bằng nhau
	Cách chải tóc	HĐ chiều	- Tay phải cầm lược, chải lần lượt tóc bên trái, đằng sau, bên phải.
	Cách đóng mở cửa	Mọi lúc mọi nơi	Dùng 2 tay cầm chốt cửa, mở giật lùi từng bước nhỏ một. Đi vào trong và đóng cửa tương tự
	Tự mặc và cởi quần áo	HĐ đón, trả	- Cởi: Tay phải cầm khóa kéo, kéo khóa từng đoạn ngắn, đến khi mở hết khóa thì vòng tay ra sau lưng, rút tay áo phải ra trước, rút tay áo trái ra sau. - Mặc: Mở khóa áo như trên, xô tay trái vào áo, kéo vạt áo phải về, xô tay phải vào rồi kéo khóa lên từng đoạn một.
<b>Tháng 12 , 1 , 2</b>	Cách rửa tay	Giờ ăn	- Rửa tay theo đúng các bước
	Cách lấy và uống nước	Giờ ăn	- Lấy đúng cốc của mình - Tay phải cầm quai cốc, tay trái vịn nước từng ít một. - Uống xong cất cốc vào trong tủ.
	Súc miệng nước muối	Giờ ăn	- Lấy nước muối lượng vừa phải. - Súc miệng sau đó nhỏ nước vào nơi quy định. - Tráng cốc, cất cốc.
	Trẻ tập đánh răng của mình	HĐ chiều.	- Lấy kem đánh răng - Chải răng các mặt - Súc miệng cho sạch
	Cách vệ sinh cá	HĐ chiều.	- Trẻ biết rửa tay sạch sẽ sau khi đi vệ sinh



	nhân sau khi đi vệ sinh		
	Xử lý khi ho	HĐ chiều.	- Trẻ biết dùng khăn giấy, trải ra bàn, gấp khăn giấy làm đôi, dùng 2 bàn tay cầm khăn giấy che miệng khi ho, sau đó cho giấy vào thùng rác
	Cách mặc áo khoác cài khuy	HĐ chiều	- Chải áo khoác trên sàn, trải đều ra sàn, trẻ ngồi quỳ trên mặt sàn, tay trái luồn ống tay áo phải, tay phải luồn vào ống tay áo trái, sau đó đứng dậy - Đóng 2 vạt lại, so cho đều 2 mép. Lần lượt cài các cúc từ dưới lên trên
	Cách cầm kéo, cắt theo các loại đường nét.	Hoạt động chung	- Trẻ biết sử dụng ba ngón tay của bàn tay phải để cầm kéo - Biết đóng mở kéo để cắt theo đường thẳng, cong ..
	Cách lau chùi nước	HĐ góc	- Tay phải cầm khăn, tay trái chỉ vào khăn rồi chỉ vào vị trí có nước - Tay phải cầm khăn kéo lau nước theo đường thẳng, sau đó mở khăn, gấp ngược lại, tiếp tục lau nước đến khi khô
<b>Tháng 3, 4, 5</b>	Cách gấp bằng đĩa (gấp bông)	HĐ góc	- Trẻ biết dùng 3 ngón tay của bàn tay phải để cầm đĩa. - Biết thao tác đóng mở đĩa để gấp bông từ trái qua phải và ngược lại từ phải qua trái
	Cách gấp đĩa gia dụng (gấp hạt)	HĐ góc	- Trẻ biết dùng 3 ngón tay của bàn tay phải để cầm đĩa. - Biết thao tác đóng mở đĩa để gấp hạt từ trái qua phải và ngược lại từ phải qua trái

Cách kéo khóa áo bằng áo khoác nhẹ của trẻ	HĐ chiều	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Tay trái giữ vạt áo, tay phải cầm khoá áo, kéo từ từ từ trên xuống, mở vạt sang hai bên.</li> <li>- Đóng 2 vạt lại, so cho đều 2 mép. Một tay cầm khoá tay kia cha vạt còn lại vào rãnh khoá, kéo từ dưới lên trên.</li> </ul>
Xử lý hỉ mũi	HĐ góc	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Trẻ biết dùng khăn giấy, chải ra bàn, gấp khăn giấy làm đôi, dùng 2 bàn tay cầm khăn giấy hỉ mũi, xì thật mạnh, sau đó cho giấy vào thùng</li> </ul>
Cách cài khuy áo (khuy cúc vừa) bằng áo trẻ em	HĐ chiều	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Trẻ biết sử dụng bộ tập cài khuy áo đặt trên mặt thảm, cởi cúc áo từ trên xuống dưới, lật hai vạt áo lần lượt sang 2 bên</li> <li>- Sau đó lần lượt đóng 2 vạt áo, xo 2 vạt áo cho bằng nhau và lần lượt đóng khuy áo từ dưới lên trên.</li> </ul>
Cách cắt móng tay	HĐ góc	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Lấy bấm móng tay ra khỏi bao tương tự như cách lấy kéo. Mở bấm và bấm móng tay giả bằng giấy bìa.</li> </ul>
Luồn dây (qua khuyết)	HĐ góc	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Tay trái cầm các đồ vật có lỗ khuyết, tay phải cầm đầu dây luồn, khéo léo luồn dây qua các lỗ khuyết từ trái sang phải</li> <li>- Sau đó lần lượt tháo từ lỗ khuyết đầu tiên cho đến lỗ khuyết cuối cùng</li> </ul>
Cách quét rác trên sàn	HĐ chiều	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Dùng 3 ngón tay phải cầm lấy chổi, vun rác vào ô. Sau đó dùng tay trái cầm xẻng, gạt rác vào xẻng rồi đổ vào thùng. Với xẻng to, dùng 2 tay cầm xẻng đổ rác vào thùng.</li> <li>Khi làm xong thì cất chổi.</li> </ul>

## PHỤ LỤC 4



*Hình ảnh 1 : Tham gia các buổi trao đổi chuyên môn*



*Hình ảnh 2 : Cô hướng dẫn nhẹ nhàng , gần gũi trẻ*



*Hình ảnh 3 : Hướng dẫn trẻ cất áo đúng chỗ*



*Hình ảnh 4 : Rèn kỹ năng đi cầu thang cho trẻ*



*Hình ảnh 5 : Trẻ lên phòng chức năng và cất gọn dép*



*Hình ảnh 6 : Tặng quà khích lệ trẻ*



*Hình ảnh 7 : Động viên , khen ngợi trẻ*



*Hình ảnh 8 : Buổi họp phụ huynh đầu năm*

