

ỦY BAN NHÂN DÂN QUẬN LONG BIÊN
TRƯỜNG MẦM NON HỒNG TIẾN



GIÁO ÁN
LĨNH VỰC PHÁT TRIỂN THỂ CHẤT
HOẠT ĐỘNG VẬN ĐỘNG

Đề tài: VĐCB: Bật qua suối nhỏ

TCVĐ: Trò chơi ngón tay

“Những chú chim xinh”

Lứa tuổi: Nhà trẻ 24- 36 tháng

Người dạy: Đinh Thị Thu Hà

Năm học 2021 – 2022

**ỦY BAN NHÂN DÂN QUẬN LONG BIÊN
TRƯỜNG MẦM NON HỒNG TIẾN**



**GIÁO ÁN
LĨNH VỰC PHÁT TRIỂN THỂ CHẤT
HOẠT ĐỘNG VẬN ĐỘNG**

Đề tài: VĐCB: Bật qua suối nhỏ

TCVĐ: Trò chơi ngón tay

“Những chú chim xinh”

Lứa tuổi: Nhà trẻ 24- 36 tháng

Số trẻ: 12- 15 trẻ

Thời gian: 12- 15 phút

Người dạy: Đinh Thị Thu Hà

Năm học 2021 – 2022

I. Mục đích- yêu cầu:

1. Kiến thức:

- Trẻ biết tên vận động: “Bật qua suối nhỏ” và thực hiện được vận động.
- Trẻ biết tập bài tập phát triển chung cùng cô.
- Trẻ biết chơi trò chơi theo hướng dẫn của cô.

2. Kỹ năng:

- Rèn trẻ kỹ năng nhún bật bằng 2 chân, kết hợp nhịp nhàng chân, tay, thân người để bật qua suối nhỏ.

- Rèn kỹ năng giữ thăng bằng cho trẻ khi tiếp đất bằng 2 chân.
- Qua trò chơi rèn thao tác nhanh nhẹn, phát triển cơ tay cho trẻ.
- Phát triển thể lực cho trẻ.

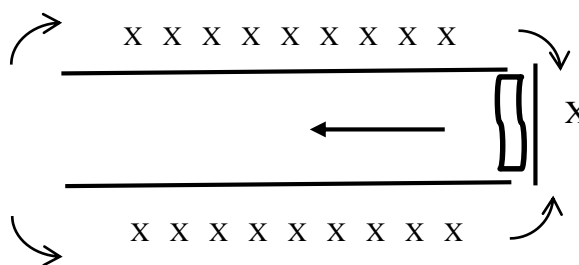
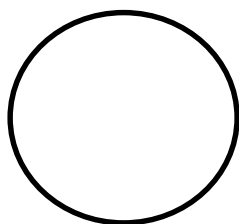
3. Thái độ:

- Trẻ hứng thú tham gia bài tập và trò chơi vận động.
- Giáo dục trẻ thói quen thể dục, mạnh dạn, tự tin khi tham gia hoạt động.

II. Chuẩn bị:

1. Địa điểm, đội hình:

- Sân tập sạch sẽ, thoáng mát, đảm bảo an toàn.
- Đội hình: Tự do, vòng tròn, 2 hàng dọc ngồi trên ghế.



2. Đồ dùng của cô:

- Hoa tay.
- Bộ đồ chú thỏ.
- PP theo tiến trình bài dạy.
- 1 con suối nhỏ rộng hơn của trẻ.

3. Đồ dùng của trẻ:

- Hoa tay.
- Trang phục gọn gàng.
- 1 con suối nhỏ.

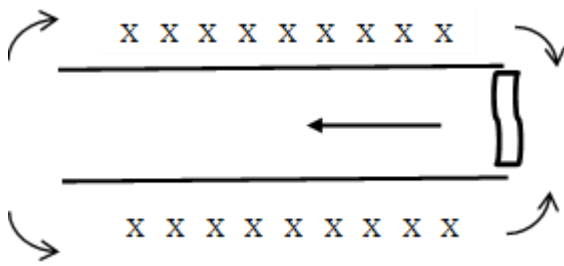
4. Đồ dùng chung:

- Vạch chuẩn.
- Ghế cho trẻ ngồi.
- Video nhạc bài hát: “Em bé tập thể dục”, “Tập thể dục sáng”, “Ngôi sao nhỏ lấp lánh”, “Chú thỏ con”.

III. Cách tiến hành:

Hoạt động của cô	Hoạt động của trẻ
<p>1. Ổn định tổ chức</p> <ul style="list-style-type: none"> - Gây hứng thú cho trẻ bằng bộ đồ thỏ cô mặc và mời trẻ đến thăm nhà Thỏ. <p>2. Phương pháp, hình thức tổ chức</p> <p>a. Khởi động:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Cô cho trẻ khởi động với đội hình tự do cho các bộ phận cơ thể: tay, vai, chân, hông theo nhạc bài hát “Em bé tập thể dục”. <p>b. Trọng động: Vừa rồi các con đã khởi động xong, bây giờ cô mời các con đứng vào mỗi bạn 1 chầm cùng “<i>Đông diễn thể dục</i>” nhé!</p> <ul style="list-style-type: none"> - Cô cho trẻ đứng đội hình vòng tròn tập BTPTC. <div data-bbox="225 920 459 1137" style="text-align: center;"> </div> <p>* <i>BTPTC</i>: Tập cùng nhạc bài hát: “Tập thể dục sáng”</p> <ul style="list-style-type: none"> - Tay: Đưa 2 tay sang ngang, đưa lên cao và vỗ bàn tay (2l x 2n) <div data-bbox="225 1312 459 1424" style="text-align: center;"> </div> <ul style="list-style-type: none"> - Lườn: Đứng 2 tay chạm vai, quay người sang hai bên. (2l x 2n) <div data-bbox="225 1525 635 1637" style="text-align: center;"> </div> <ul style="list-style-type: none"> - Chân: Giậm chân tại chỗ. (3lx 2n) <div data-bbox="225 1693 483 1805" style="text-align: center;"> </div> <ul style="list-style-type: none"> - Giơ tay lên cao rồi xoay tại chỗ 1 vòng. <div data-bbox="225 1861 331 2007" style="text-align: center;"> </div> <ul style="list-style-type: none"> - Sau khi tập BTPTC cô cho trẻ chuyển đội hình hai 	<ul style="list-style-type: none"> - Trẻ lắng nghe. - Trẻ thực hiện khởi động. - Trẻ chuyển đội hình vòng tròn. - Trẻ thực hiện phần đồng diễn với các động tác. - Trẻ chuyển đội hình

hàng dọc hai bên tập VDCB.



* *VĐCB: Bật qua suối nhỏ.*

- Ô! Đường đến nhà bạn Thỏ có con suối nhỏ chắn ngang. Vậy làm thế nào để có thể qua suối?

- Hôm nay cô sẽ dạy các con “Bật qua suối nhỏ” để đến nhà bạn Thỏ nhé!

- *Cô làm mẫu:*

+ Cô làm mẫu lần 1: Không phân tích động tác.

+ Cô làm mẫu lần 2: Kết hợp phân tích động tác:

TTCB: Cô đứng trước vạch chuẩn, bên cạnh bờ suối, hai chân đứng tự nhiên, hai tay buông tự do, mắt nhìn thẳng.

CL: Khi có hiệu lệnh 1 cô khụy gối, 2 tay đưa ra phía sau, hiệu lệnh “Bật” cô nhún chân bật mạnh qua bờ bên kia của suối và tiếp đất bằng 2 chân, đưa tay ra trước để giữ thăng bằng. Sau khi bật xong cô đi về vị trí cũ. Chú ý khi bật qua suối sao cho không bị ngã xuống suối hay dẫm vào bờ suối.

- Cô mời trẻ khá lên làm mẫu trên con suối nhỏ của trẻ và nhận xét.

+ Nếu trẻ làm tốt, cô cho các trẻ khác thực hiện bài tập vận động.

+ Nếu trẻ làm chưa được, cô cần hướng dẫn làm mẫu lại cho trẻ trước khi các trẻ khác thực hiện bài tập vận động.

- *Trẻ thực hiện vận động.*

+ Lần 1: Lần lượt cho trẻ lên tập, 2 trẻ một lượt.

(Cô quan sát, nhận xét và sửa sai cho trẻ).

+ Lần 2: Tập theo từng nhóm nhỏ 3-4 trẻ 1 nhóm.

(Cô vẫn chú ý sửa sai cho trẻ)

- Ô ! Có 1 đoạn suối rộng hơn này. Bạn Thỏ muốn thử sức xem các con có bật qua con suối rộng hơn không?

(Cô thêm 1 con suối rộng hơn)

+ Lần 3: Trẻ xếp hàng lần lượt bật qua con suối mình thích theo nhạc.

- Cô và trẻ nhắc lại tên bài tập “Bật qua suối nhỏ”.

* *TCVD: Những chú chim xinh*

hai hàng dọc.

-

- Trẻ lắng nghe.

- Trẻ trả lời.

- Trẻ quan sát

- 1 trẻ đại diện lên thực hiện.

- Lần lượt trẻ lên thực hiện

- Trẻ tham gia thử thách theo ý thích.

<ul style="list-style-type: none">- Cách chơi: Cô sẽ dùng những ngón tay xinh của đôi bàn tay để làm thành những chú chim chơi đùa cùng nhau.- Cho trẻ chơi 2-3 lần, sau mỗi lần chơi cô nhận xét trẻ. <p>c. Hồi tĩnh:</p> <ul style="list-style-type: none">- Cô cho trẻ đi lại nhẹ nhàng quanh chỗ tập, kết hợp một số động tác thả lỏng cơ cùng nhạc “Ngôi sao nhỏ lấp lánh”. <p>3. Kết thúc:</p> <ul style="list-style-type: none">- Cô nhận xét và kết thúc giờ học.	<ul style="list-style-type: none">- Trẻ lắng nghe.- Trẻ tham gia chơi.- Trẻ đi nhẹ nhàng.
--	---