

KHUYẾN CÁO NGƯỜI DÂN PHÒNG CHỐNG COVID – 19
SAU KỲ NGHỈ TẾT NGUYÊN ĐÁN TÂN SỬU 2021

Nhằm ngăn chặn lây lan dịch Covid – 19 sau kỳ nghỉ Tết do người dân từ nhiều địa phương trở về địa bàn Quận. Trung tâm Y tế quận Long Biên đề nghị những người dân trở về địa phương (*đặc biệt người dân đã từng đi, đến và về từ huyện Cẩm Giàng – Hải Dương từ 15/01/2021 tới nay*) sau kỳ nghỉ Tết thực hiện những nội dung sau:

1. Khai báo y tế sau khi về địa phương bằng các hình thức sau:

- Hình thức khai báo được khuyến khích và ưu tiên nhất do đặc điểm của vi rút gây dịch bệnh Covid – 19 lây lan rất nhanh qua đường hô hấp và qua đường tiếp xúc là Khai báo y tế trực tuyến tại <https://tokhaiyte.vn> và thường xuyên cập nhật tình trạng sức khỏe.

- Nếu không khai báo trực tuyến có thể khai báo trực tiếp tại Trạm Y tế gần nhất.

2. Cài đặt ứng dụng Bluezone để được cảnh báo nguy cơ lây nhiễm COVID-19: <http://www.bluezone.gov.vn/taiapp>

- Bước 1: Vào khu ứng dụng Google Play (với các thiết bị sử dụng hệ điều hành Android) hoặc App Store (với các thiết bị sử dụng hệ điều hành iOS). Gõ từ khóa “Bluezone” trong mục tìm kiếm. Chọn ứng dụng Bluezone - Khẩu trang điện tử (Cục tin học hóa, Bộ Thông tin và Truyền thông) rồi cài đặt.

- Bước 2: Bạn nhập số điện thoại của bạn để xác thực, sau đó nhấn Tiếp tục.

- Bước 3: Mở ứng dụng và tại giao diện chính, Bluezone yêu cầu quyền truy cập Bluetooth, bạn nhấn Đồng ý/OK.

- Bước 4: Tiếp theo, bạn chọn mục Quét xung quanh.

- Bước 5: Sau vài giây, nếu bạn đã tiếp xúc gần với các trường hợp nhiễm (F0), hoặc các ca F1, F2 mà có dùng ứng dụng Bluezone thì hệ thống sẽ thông báo với bạn để bạn biết được và có biện pháp cách ly, phòng ngừa lây lan ra cộng đồng.

3. Thực hiện khuyến cáo "5K: Khẩu trang – Khử khuẩn – Khoảng cách – Không tập trung – Khai báo y tế".

4. Liên hệ ngay khi có các biểu hiện lâm sàng (Ho, sốt, đau họng, mệt mỏi...) hoặc tiếp xúc với những người có nguy cơ hoặc cần tư vấn hỗ trợ:

- Trạm Y tế phường:

STT	ĐƠN VỊ TYT	HỌ VÀ TÊN	DI ĐỘNG	CƠ QUAN
-----	------------	-----------	---------	---------

1	NGỌC THỤY	Đông Thị Thủy	0385726736	02438710156
2	BỒ ĐỀ	Vũ Thị Thu Thủy	0983026772	02438720727
3	NGỌC LÂM	Nguyễn Ngọc Sơn	0912145283	02438733953
4	GIA THỤY	Dương T Hồng Nhung	0976023796	02436520680
5	LONG BIÊN	Phan Thị Thu Hà	0904373850	02438751118
6	CỰ KHÔI	Phạm Thị Anh Đào	0978691202	02438751117
7	THẠCH BÀN	Hoàng Hữu Huy	0904733768	02436756975
8	SÀI ĐỒNG	Trần Thị Liên Hoa	0984500804	02438751737
9	PHÚC LỢI	Nguyễn Thị Hiên	0972274386	02436790391
10	GIANG BIÊN	Vương Thu Hường	0978056558	02438773105
11	PHÚC ĐÔNG	Đặng T. Thanh Hồng	0975931995	02438751840
12	ĐỨC GIANG	Nguyễn Thắng Sơn	0986693797	02438773106
13	VIỆT HÙNG	Lưu Thị Loan	0988390840	02438772431
14	THƯỢNGTHANH	Nguyễn Thị Lan Anh	0945764265	02438773104

- Trung tâm Y tế quận Long Biên: 0243.8779171.

Vì một Việt Nam khoẻ mạnh, chung tay đẩy lùi dịch Covid-19!

**KT. GIÁM ĐỐC
PHÓ GIÁM ĐỐC**

**KHOA KSBT, HIV/AIDS
Người viết**

Nguyễn Minh Quốc

Nơi nhận:

- Sở Y tế Hà Nội;
- TTKSBT Hà Nội;
- UBND quận;
- Phòng VH&TT quận LB;
- Ban giám đốc TTYT;
- Phòng Y tế, UBND 14 phường;
- Các khoa, phòng, TYT;
- Lưu: VT, KSBT.

SỐ ĐIỆN THOẠI ĐƯỜNG DÂY NÓNG

1. Trung tâm Y tế Quận Long Biên:

Khoa Kiểm soát bệnh tật, HIV/AIDS: 0243.8779171

2. Trạm Y tế 14 phường:

STT	ĐƠN VỊ TYT	HỌ VÀ TÊN	DI ĐỘNG	CƠ QUAN
1	NGỌC THỤY	Đông Thị Thủy	0385726736	02438710156
2	BỒ ĐỀ	Vũ Thị Thu Thủy	0983026772	02438720727
3	NGỌC LÂM	Nguyễn Ngọc Sơn	0912145283	02438733953
4	GIA THỤY	Dương T Hồng Nhung	0976023796	02436520680
5	LONG BIÊN	Phan Thị Thu Hà	0904373850	02438751118
6	CỤ KHỐI	Phạm Thị Anh Đào	0978691202	02438751117
7	THẠCH BÀN	Hoàng Hữu Huy	0904733768	02436756975
8	SÀI ĐỒNG	Trần Thị Liên Hoa	0984500804	02438751737
9	PHÚC LỢI	Nguyễn Thị Hiên	0972274386	02436790391
10	GIANG BIÊN	Vương Thu Hường	0978056558	02438773105
11	PHÚC ĐÔNG	Đặng T. Thanh Hồng	0975931995	02438751840
12	ĐỨC GIANG	Nguyễn Thắng Sơn	0986693797	02438773106
13	VIỆT HÙNG	Lưu Thị Loan	0988390840	02438772431
14	THƯỢNGTHANH	Nguyễn Thị Lan Anh	0945764265	02438773104