

Phßng gi¸o dôc vµ ®µo t¹o quËn long biªn

Tr­­êng mÇm non Ngäc Thôy





Ho¹t ®éng ph¸t triÓn thÓ chÊt

Héi gi¶ng 20-11

Đề tài : §i theo ®­êng ngo»n ngoÌo

cã mang vËt trªn tay

§èi t­­îng : Nhµ trÎ 24-36 th¸ng

Sè l­­îng : 10-12 trẻ

Thêi gian : 12-15 phót

Ng­­êi d¹y : ¢u ThÞ V©n Anh

Ngµy d¹y : 07/11/2016

N¨m häc 2017-2018

I. MỤC ĐÍCH, YÊU CẦU

*1. Kiến thức:*

- Trẻ biết đi đúng trong đường ngoằn ngoèo, đi thẳng người, không cúi đầu.

- Biết chơi trò chơi đúng luật

*2. Kỹ năng:*

- Trẻ có kỹ năng phối hợp chân tay đi tự nhiên, không dẫn vạch

- Rèn trẻ tự tin khi vận động

*3. Thái độ:*

- Trẻ hứng thú tham gia tiết học

II. CHUẨN BỊ

1. *Địa điểm , đội hình :*

* Trong lớp học , thoáng mát sạch sẽ

1. *Trang phục :*

* Cô và trẻ trang phục sạch sẽ gọn gàng

1. *Đồ dùng :*

* Cây cảnh, bồn hoa xếp 2 bên đường
* Sơ đồ sân tập
* Mô hình sinh nhật bạn gấu

III. CÁCH TIẾN HÀNH

|  |  |
| --- | --- |
| Hoạt động của cô | Hoạt động của trẻ |
| 1. Hoạt động 1: Ổn định tổ chức  - Cô và trẻ cùng trò chuyện  Hôm nay là sinh nhật bạn gấu , bạn gấu mời chúng mình đén nhà bạn gấu dự sinh nhật đấy  - Nhưng đường đến nhà bạn Gấu rất khó đi, phải đi qua một đoạn đường ngoằn ngoèo. Để đi qua được đoạn đường đó cô cháu mình cùng nhau tham gia phần khởi động nhé.  2. Hoạt động 2: Phương pháp, hình thức tổ chức  Chuẩn bị đi đến nhà bạn Gấu chúng mình cùng khởi động một tí để giúp cơ thể khỏe mạnh hơn nhé  *a, Khởi động :Một đoàn tàu*  - Trẻ đi và chạy theo cô, đi nhanh, đi chậm, chạy nhanh chạy chậm  *b, Trọng động :*  \* BTPTC : *Bé tập thể dục*  - ĐT Tay: Hai tay giơ cao - *(Hai tay giơ lên cao với lấy ông mặt trời 2l.2n)*  - ĐT Lườn : Hai tay đặt lên vai, đánh mông sang hai bên- *( Hai tay chạm vai rồi bé lắc lắc cái hông2l.2n)*  - ĐT Chân; Chân nâng cao gối – (*Chân bé nâng thật cao bước đều bước cho nhịp nhàng2l.4n)*  - Các bạn đã thấy đôi chân dẻo dai chưa. Đường đến nhà bạn Gấu rất khó đi phải đi qua một đoạn đườn ngoằn ngoèo. Muốn đi được để cô đi trước nhé  - Cô làm mẫu lần 1 – Không phân tích  - Cô làm mẫu lần 2 – kết hợp phân tích: Tư thế chuẩn bị Cô dứng tự nhiên thẳng ngườn , 2 chân sát vạch chuẩn, tay buông tự nhiên, mắt nhìn thẳng phía trước con đường. khi có hiệu lệnh đi thì cô bước chân vào đường ngoằn ngoèo, đi thật khéo không giẫm vào cây hai bên đường. Cô đã đi qua được rồi  - Cô làm mẫu lần 2 nhấn mạnh yêu cầu  - Mời 1-2 trẻ lên tập thử  - lần 1gọi từng trẻ lên tập 1-2 lần( Cô bao quat và giúp đỡ trẻ)  - Hỏi trẻ vừa làm gì?  - Lần 2 cho trẻ mang quà tặng bạn Gấu  \* TCVĐ: Mèo và chim sẻ  - Chúng mình đã tới nhà bạn Gấu rồi, bây giờ chúng mình cùng chơi trò chơi cùng bạn Gấu nhé  - Cô giới thiệu cách chơi như sau: Cô HuyÒn làm mèo, cô V©n Anh là Chim mẹ các bạn là chim cọ cùng nhau đi kiếm mồi. Khi nào nghe tiếng mèo kêu “meo, meo, meo” thì phải bay nhanh về tổ kẻo bị mèo bắt nhé,  - Hướng dẫn trẻ chơi: Cho trẻ chơi 2-3 lần  *c, Hồi tĩnh :* Đi nhẹ nhàng như mèo rình chuột  Cô và trẻ đi nhẹ nhàng 01 vòng  3. Hoạt động3: Kết thúc  - Cho cả lớp vận động và hát theo bài hát : “ Chúc mừng sinh nhật” | Trẻ chú ý lên cô  Trẻ tập cùng cô  Trẻ tập cùng cô  Trẻ quan sát  Trẻ quan sát  Trẻ thực hiện  Trẻ chơi cùng cô  Trẻ thực hiện  Trẻ thực hiện |