**PHÒNG GD&ĐT QUẬN LONG BIÊN**

 **TRƯỜNG MN NGỌC THỤY**

**THỰC ĐƠN CỦA TRẺ MÙA ĐÔNG**

**TUẦN I + III - NĂM HỌC 2019 – 2020**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Thứ** | **Sữa học đường** | **MẪU GIÁO** | **NHÀ TRẺ** |
| **9h30** | **Bữa chính trưa****(10h15 – 11h15)** | **Bữa phụ chiều****(14h -14h45)** | **Bữa chính trưa****(10h15 – 11h15)** | **Bữa phụ chiều****(14h – 14h30)** | **Bữa chính chiều****(15h00 – 15h45)** |
| 2 | **Sữa học đường****Vinamilk** | Thịt bò + thịt lợn hầm củ quảCủ cải xào thịtCanh cải cúc nấu thịt | Bún nganSữa Mega Milky | Thịt bò + thịt lợn hầm củ quảCủ cải xào thịtCanh cải cúc nấu thịt | Thanh long đỏ | Bún nganSữa Mega Milky |
| 3 | **Sữa học đường****Vinamilk** | Cá diêu hồng + thịt lợn sốt Bắp cải xào cà chuaCanh củ quả nấu sườn | Cháo bò bí đỏSữa đậu nành | Cá diêu hồng + thịt lợn sốt Bắp cải xào cà chuaCanh củ quả nấu sườn | Dưa hấu | Cháo bò bí đỏSữa đậu nành |
| 4 | **Sữa học đường****Vinamilk** | Thịt gà + thịt lợn nấu cari Đỗ quả xào thịtCanh ngao nấu chua thả giá+ đậu phụ | Xôi trứng + thịt kho tàuSữa Cow true milk | Thịt gà + thịt lợn nấu cari Đỗ quả xào thịtCanh ngao nấu chua thả giá+ đậu phụ | Sữa Cow true milk  | Trứng cút kho thịtBí đỏ xào tỏiCanh su hào nấu thịt |
| 5 | **Sữa học đường****Vinamilk** | Đậu phụ sốt tôm + thịt lợnSu su xào tỏiCanh rau cải nấu thịt | Phở gàSữa Mega Milky | Đậu phụ sốt tôm + thịt lợnSu su xào tỏiCanh rau cải nấu thịt | Đu đủ | Phở gàSữa Mega Milky |
| 6 | **Sữa học đường****Vinamilk** | Trứng vịt + thịt tráng bôngKhoai tây xào cà chuaCanh bí xanh nấu tôm Chuối tiêu | Bánh baoSữa đậu nành  | Trứng vịt + thịt tráng bôngKhoai tây xào cà chuaCanh bí xanh nấu tôm Chuối tiêu | Sữa đậu nành | Đậu phụ + thịt sốtGiá đỗ xào thịtCanh bắp cải nấu thịt |
| 7 |  | Thịt lợn + tôm băm sốt Su hào cà rốt xào cà chuaCanh khoai tây hầm thịt bò  | Cháo traiSữa Cow true milk | Thịt lợn + tôm băm sốt Su hào cà rốt xào cà chuaCanh khoai tây hầm thịt bò  | Dưa hấu | Cháo traiSữa Cow true milk |

 **TM. BAN GIÁM HIỆU**

**PHÒNG GD&ĐT QUẬN LONG BIÊN**

 **TRƯỜNG MN NGỌC THỤY**

**THỰC ĐƠN CỦA TRẺ MÙA ĐÔNG**

**TUẦN II + IV - NĂM HỌC 2019 – 2020**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ** | **Sữa học đường** | **MẪU GIÁO** |  | **NHÀ TRẺ** |
| **9h30** | **Bữa chính trưa****(10h15 – 11h15)** | **Bữa phụ chiều****(14h – 14h45)** | **Bữa chính trưa****(10h15 – 11h15)** | **Bữa phụ chiều****(14h – 14h30)** | **Bữa chính chiều****(15h00 – 15h45)** |
| 2 | **Sữa học đường****Vinamilk** | Cá trắm + lợn sốt ngũ liễuBắp cải xào cà chuaCanh cải cúc nấu thịtChuối tiêu | Mỳ chũ thịt bămSữa Cow true milk | Cá trắm + lợn sốt ngũ liễuBắp cải xào cà chuaCanh cải cúc nấu thịt | Chuối tiêu  | Mỳ chũ thịt bămSữa Cow true milk |
| 3 | **Sữa học đường****Vinamilk** | Thịt gà + thịt lợn om nấm Khoai tây xào cà chuaCanh bí xanh nấu thịt | Xôi chim bồ câuSữa đậu nành | Thịt gà + thịt lợn om nấm Khoai tây xào cà chuaCanh bí xanh nấu thịt | Sữa đậu nành  | Thịt bò hầmGiá đỗ xàoCanh khoai sọ nấu thịt |
| 4 | **Sữa học đường****Vinamilk** | Tôm + thịt xào ngũ sắcBí đỏ xào tỏiCanh bắp cải nấu thịt | Bún riêu cua +bòSữa Mega Milky | Tôm + thịt xào ngũ sắcBí đỏ xào tỏiCanh bắp cải nấu thịt | Xoài | Bún riêu cua+bòSữa Mega Milky |
| 5 | **Sữa học đường****Vinamilk** | Thịt bò + lợn sốt vangCủ cải xào thịtCanh khoai môn nấu ngan  | Cháo tôm + thịt cà rốtSữa đậu nành | Thịt bò + lợn sốt vangCủ cải xào thịtCanh khoai môn nấu ngan  | Dưa hấu | Cháo tôm + thịt cà rốtSữa đậu nành |
| 6 | **Sữa học đường****Vinamilk** | Trứng + thịt + tôm chiên rau củBí xanh xào thịtCanh rau cải nấu thịt  | Bánh baoSữa Cow true milk | Trứng + thịt + tôm chiên rau củBí xanh xào thịtCanh rau cải nấu thịt  | Sữa Cow true milk  | Thịt gà hầmKhoai tây xào tỏiCanh cải cúc nấu thịt |
| 7 |  | Đậu phụ + thịt sốt cà chuaĐỗ quả xào thịt Canh su hào nấu thịt | Cháo gà hạt senSữa Mega Milky | Đậu phụ + thịt sốt cà chuaĐỗ quả xào thịt Canh su hào nấu thịt | Dưa hấu | Cháo gà hạt senSữa Mega Milky |

**TM. BAN GIÁM HIỆU**