**GIÁO ÁN PHÁT TRIỂN VẬN ĐỘNG**

**Đề tài: VĐCB: Bò theo hướng thẳng**

**TCVĐ: Bắt vịt con**

**Lứa tuổi: Mẫu giáo bé (3-4 tuổi)**

**Số trẻ: 22 trẻ**

**Thời gian: 20-25 phút**

**Giao viên: Dương Thị Trà**

**I. Mục đích, yêu cầu:**

**1. Kiến thức**

**-** Trẻ biết tên vận động “Bò theo hướng thẳng”

 - Biết phối hợp tay chân để  bò theo hướng thẳng.

- Trẻ biết phối hợp nhịp nhàng giữa đầu hướng về phía trước.tay và chân, giữ được hướng bò.

- Trẻ biết cách chơi và luật chơi trò chơi vận động “Bắt vịt con”

**2. Kỹ năng:**

- Phát triển vận động, khả năng khéo léo và chú ý quan sát cho trẻ..

- Rèn luyện sự phát triển khéo léo các vận động của cơ thể và khả năng vận động dẻo dai.

  - Rèn phản xạ nhanh, phát triển cơ chân cho trẻ.

  - Phát triển khả năng quan sát, nhận xét, kỹ năng so sánh, mở rộng vốn từ cho trẻ.

  - Phát triển ngôn ngữ, khả năng ghi nhớ có chủ định cho trẻ.

**3.Giáo dục**

- Giáo dục trẻ có ý thức tổ chức kỷ luật, tích cực, tự giác trong tập luyện.

- Giáo dục trẻ có ý thức trong học tập

- Giáo dục trẻ yêu trường, yêu lớp, yêu bạn bè.

**II**. **Chuẩn bị:**

**1. Môi trường học tập**

- Trang trí khung cảnh hội thi “Bé khỏe, bé ngoan”

- Sân tập sạch, an toàn, không vật cản

- Sơ đồ tập luyện:

 40cm

**Vạch xuất phát**

**Vạch đích**

- Sàn tập, 2 đường thẳng song song có khoảng cách 40cm.

-Một vòng tròn to làm ao.

-4 hộp quà

- Bảng gắn hoa

-16 bông hoa

**2. Chuẩn bị của cô**

- Trang phục: Cô mặc trang phục thể thao

- Nhạc bài hát: Cả nhà thương nhau, Cháu yêu bà,Gia đình nhỏ hạnh phúc to.

**3. Chuẩn bị của trẻ**

-Trang phục, giày dép, đầu tóc gọn gàng, tâm thế vui khỏe, thoải mái.

- Đồ dùng tập luyện: Đủ cho 22 trẻ.

**4.Nội dung tích hợp**

-Phát triển ngôn ngữ

+Giúp trẻ trả lời câu hỏi đủ câu, rõ ý

- Phát triển tình cảm

+Phối hợp giữa các thành viên trong lớp, hình thành tinh thần đoàn kết

-Phát triển nhận thức

+Qua bài tập trẻ nhớ tên bài tập, nhớ các bước tập bài VĐCB

-Phát triển thẩm mỹ:

+Rèn kỹ năng cảm thụ âm nhạc qua một số bài hát sử dụng trong tiết dạy

**III. Tiến hành:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Dự kiến thời gian** | **Hoạt động của cô** | **Hoạt động của trẻ** | **Đồ dùng phương tiện** |
| **2-3p** | **1. Hoạt động mở đầu** -Sắp tới trương quay S9 có tổ chức Hội Thi « Bé khỏe bé ngoan » Các con đã sẵn sàng đi tham dự cùng cô chưa ?-Trên đường đi các con hãy trả lời câu hỏi của cô nhé ! Cô cho trẻ đoán vè« Nghe vẻ nghe veNghe vè cô đốNhô cao giữa mặt một Hít thở thật giỏi, lại tinh ngửi mùi Cái gì ? Cái gì ? Cái gì ?« Nghe vẻ nghe ve Nghe vè con đoánNhô cao giữa mặt Hít thở thật giỏi, lại tinh ngửi mùiCái mũi. Cái mũi. Cái mũi»-> Cái mũi là 1 bộ phận trên cơ thể, giúp chúng ta ngửi mùi,hít thở. Các con không dùng các đồ vật chọc vào mũi.-Tới trường quay rồi chúng mình cùng vào tham dự thôi.  | -Trẻ tập hợp đội hình đứng quanh cô-Trẻ đi đến trường quay và trả lời câu hỏi | -Nhạc bài vè |
|  | **2.Hoạt động trọng tâm** |  |  |
| **2-3p****3-4p****10-12p****3-4p****1-2p** |  Hội Thi « Bé khỏe bé ngoan » gồm 3 phầnPhần 1 : Màn đồng diễnPhần 2 : Trổ tàiPhần 3 : Chung sứcChia làm 4 gia đình để tham dự thi, sau mỗi phần thi gia đình nào làm đúng yêu cầu chương trình được thưởng hoa.Để hâm nóng không khí của hội thi mời các gia đình cùng hát và khởi động theo nhạc bài « Đoàn tàu nhỏ xíu » **\*Hoạt động 1 : Khởi động**Cô cho trẻ làm đoàn tàu đi các kiểu chân Kết hợp: đi thường-> Đi mũi chân-> đi thường-> đi gót chân->đi thường->chạy chậm->chạy nhanh->chạy chậm dần ->đi thường-> về đội hình 4 hàng ngang.**\*Hoạt động 2 : Bài tập đội ngũ**Đến với Phần 1 :Màn đồng diễn Phần thi này các gia đình sẽ tập thể dục theo nhạc thể dục bài « Cả nhà thương nhau » **-Thực hiện các động tác :****+Động tác hô hấp :Gà gáy****TTCB :** Đứng tự nhiên(chân rộng bằng vai), tay thả xuôi, đầu không cúi.**Cách thực hiện :** Đưa 2tay khum trước miệng « 0oooo... »(2-3 lần)**+Động tác tay : Đưa tay ra phía trước,đưa lên cao****TTCB :** Đứng thẳng khép chân, tay để dọc thân.**N1 :** Bước chân trái sang một bên bước rộng bằng vai, tay đưa ra phía trước, lòng bàn tay sấp**N2 :**Hai tay đưa lên cao,lòng bàn tay hướng vàonhau**N3 :** Tay đưa ra phía trước (Như nhịp 1)**N4 :** Về TTCB**+Động tác chân :Bước khụy một chân ra phía trước, chân sau thẳng****TTCB :** Đứng thẳng tay thả xuôi**N1 :** Tay chống hông, bước chân trái ra phía trước, chân sau thẳng.**N2 :**Khụy chân trái,chân phải thẳng, tay đưa ngang**N3 :** Tay chống hông, bước chân trái ra phía trước, chân sau thẳng.(Như nhịp 1)**N4 :** Về TTCB**+Động tác lườn :Đứng quay người sang 2 bên****TTCB :** Đứng thẳng tay thả xuôi**N1 :** Bước chân trái sang bên trái một bước,tay chống hông**N2 :**Quay người sang trái 90 độ, chân không xê dịch**N3 :** Bước chân trái sang bên trái một bước,tay chống hông.(Như nhịp 1)**N4 :** Về TTCB**+Động tác bật :Bật luân phiên chân trước chân sau****TTCB :** Đứng thẳng tay chống hông**N1 :** Bật tách chân trái ra phía trước, chân phải ra phía sau**N2 :**Bật đổi ngược lại**N2**: 2 tay chống hôngCác gia đình đều có màn trình diễn rất đẹp, chương trình thưởng cho mỗi gia đình 1 bông hoa.**\*Hoạt động 3 : *Trọng động***Trẻ chuyển đội hình đứng thành hai hàng ngang***Phần 2 : Trổ tài qua bài VĐCB: Bò theo hướng thẳng***Phần thi này các gia đình sẽ thi đua với bài VĐCB: Bò theo hướng thẳng, để thực hiện được các gia đình hãy quan sát cô thực hiện mẫu:***+Lần 1 :*** Thực hiệnVĐCB: Bò theo hướng thẳng không giải thích***+Lần 2:*** Thực hiệnVĐCB: Bò theo hướng thẳng, giải thích: TTCB: Cô đi đến vạch chuẩn,có hiệu lệnh “Chuẩn bị” Cô quỳ gối trước vạch chuẩn , 2 tay để sau vạch. Có hiệu lệnh “Bò” cô bò phối hợp tay nọ chân kia bò tiến thẳng về phía trước, khi bò cô bò miết cẳng chân sát mặt sàn, bò đến vạch đích đứng lên, về cuối hàng. ***+Lần 3:***  Cho 1- 2 trẻ khá lên tập thử.- Cho cả lớp tập luyện Để thi đua được mời các gia đình tham gia tập luyện trước.+Cho lần lượt lớp lần lượt thực hiện. (2 trẻ/lượt)(cô quan sát, động viên khuyến khích, sửa sai cho trẻ kịp thời).+Cho trẻ tham gia thi đua 1 lần - Củng cố: +Hỏi tên bài vận động+ Cho 1 trẻ tập tốt lên tập lại.**\* TCVĐ**: Bắt vịt conPhần 3 : Chung sức với trò chơi « Bắt vịt con”Cách chơi: Cô đã vẽ 1 vòng tròn làm cái ao, cô sẽ chọn 4 bạn của 4 gia đình làm “người chăn vịt”, số bạn còn lại làm các con “vịt”. “Người chăn vịt” đứng ở ngoài ao vẫy tay và gọi “vít vít vít” các con “vịt” trong ao ra khỏi ao di chuyển về phía “người chăn vịt”. Khi các con “vịt” đến gần, người điều khiển ra lệnh “bắt vịt con” thì “người chăn vịt đuổi theo bắt. Các con “vịt” nhanh chân chạy về ao, vừa chạy vừa kêu “cạc, cạc”. Con nào chạy chậm bị “người chăn vịt” chạm vào người khi ở ngoài vòng tròn thì coi như bị bắt, phải ra ngoài một lần chơi. Những trẻ nào chạy nhanh sẽ được đổi vai làm “người chăn vịt” khi đã chơi hết một lượt.-Luật chơi: +Chỉ được bắt vịt ngoài vòng tròn.+Trẻ làm “vịt” bị “người chăn vịt” đập vào vai thì coi như bị bắt.Nhận xét, khen động viên trẻ sau mỗi lần chơi.Các gia đình thực hiện rất tốt thưởng hoa cho các gia đình***\* Hoạt động 6: Hồi tĩnh:***Mời các gia đình cùng thưởng thức âm nhạc bài “Gia đình nhỏ, hạnh phúc to”và đi lại nhẹ nhàng quanh hội trường.Cô cùng trẻ đi nhẹ nhàng 2 - 3 phút | -Trẻ đi theo hiệu lệnh của cô-Trẻ từ vòng tròn về đội hình 4 hàng ngang-Trẻ tập 4L-Trẻ tập 4L\*4N-Trẻ tập 6L\*4N-Trẻ tập 4L\*4N-Trẻ tập 4L\*4N- Trẻ chuyển đội hình đứng thành hai hàng ngang- Trẻ chú ý lắng nghe.- Quan sát cô làm mẫu.- Trẻ khá lên tập.- Cả lớp thực hiện vận động.- Trẻ tập lại.-Trẻ tham gia thi- Trẻ trả lời-Trẻ thực hiện- Trẻ chú ý lắng nghe.- Trẻ chơi.- Trẻ đi nhẹ nhàng. | -Nhạc phát trên loa+Xắc xô của côNhạc thể dục bài « Cả nhà thương nhau » -Sơ đồ sân tập-Chuẩn bị vẽ 1 vòng tròn to-Nhạc bài « Gia đình nhỏ, hạnh phúc to » |
|  | **3. Kết thúc hoạt động**-Kiểm tra số hoa tìm gia đình thắng cuộc-Trao giải. | -Trẻ hưởng ứng | -Phần thưởng cho các gia đình |