

THỰC ĐƠN MÙA ĐÔNG - CÔNG ĐOÀN

Buổi/ Thứ	TUẦN I - III	TUẦN II - IV
Hai	- Cơm gạo si - Đậu rán rim hành - Đỗ (bí xanh) xào thịt - Canh thịt nấu chua	- Cơm gạo si - Cá rán (rim gừng, tiêu/cà chua) - Su su, cà rốt xào - Canh bí ngô - đỗ xanh
Ba	- Cơm gạo si - Thịt kho củ cải (su hào) - Cải ngọt xào thịt - Canh khoai sọ/khoai môn	- Cơm gạo si - Đậu rán rim hành (tiêu) - Củ cải xào - Canh cải cúc/cải xanh
Tư	- Cơm gạo si - Thịt chung mắt tép - Bí xanh (bí ngô) xào thịt - Canh bắp cải	- Cơm gạo si - Thịt gà rang gừng - Đỗ xào - Canh cải cúc (cải xanh)
Năm	- Cơm gạo si - Thịt gà rán - Khoai tây xào - Canh dưa chua	- Cơm gạo si - Thịt kho Su hào (Củ cải) - Khoai tây xào - Canh dưa nấu chua
Sáu	- Cơm gạo si - Chả cá sốt cà chua - Bắp cải xào - Canh cà bung	- Cơm gạo si - Trứng cuộn bí đỏ (cà rốt) - Cải thảo xào - Canh ngao (thịt) nấu chua
Bảy	- Cơm gạo si - Trứng rán - Canh cải xanh	- Cơm gạo si - Thịt lợn rang - Canh bắp cải (Bắp cải luộc)


Hiệu trưởng đơn vị duyệt

Đỗ Thị Thanh Tâm

**T.M bộ phận nuôi dưỡng
PHÓ HIỆU TRƯỞNG**


Hồ Thị Thu

BIÊN TẬP HẠ