

THỰC ĐƠN MÙA ĐÔNG CHO BÉ (TUẦN I - III)

Buổi Thứ	Sáng	Chiều		
		Mẫu giáo	Bữa phụ NT	Bữa chính NT
Hai	<ul style="list-style-type: none">- Thịt bò, lợn hầm rau củ quả- Canh ngao nấu chua- Bắp cải xào thịt	<ul style="list-style-type: none">Phở gà (bò)Sữa chua Vinamilk	<ul style="list-style-type: none">Sữa chua Vinamilk	<ul style="list-style-type: none">Phở gà (bò)
Ba	<ul style="list-style-type: none">- Tôm thịt rim lạc- Canh bầu (bí) nấu thịt heo- Cải thảo xào thịt	<ul style="list-style-type: none">Bánh ngọtSữa Metacare	<ul style="list-style-type: none">Sữa Metacare	<ul style="list-style-type: none">- Thịt lợn chung mắmCanh thịt nấu chua
Tư	<ul style="list-style-type: none">- Thịt gà, lợn om nấm hương- Canh cải xanh nấu cua- Khoai tây, cà rốt xào thịt heo	<ul style="list-style-type: none">Bún thịt nấu chuaChuối tiêu	<ul style="list-style-type: none">Chuối tiêu	<ul style="list-style-type: none">Bún thịt nấu chua
Năm	<ul style="list-style-type: none">- Đậu thịt sốt cà chua- Canh bắp cải nấu thịt- Bí xanh (bầu) xào tôm	<ul style="list-style-type: none">Xôi hoàng phớ/ Xôi gấcSữa metacare	<ul style="list-style-type: none">Sữa Metacare	<ul style="list-style-type: none">Thịt lợn rim hànhCanh xương nấu chua
Sáu	<ul style="list-style-type: none">- Trứng cút, thịt lợn kho nước cốt dừa- Canh cải cúc (rau dền) nấu thịt- Su hào, cà rốt (bí ngô) xào thịt heo	<ul style="list-style-type: none">Mì bò rau cảiSữa chua Vinamilk	<ul style="list-style-type: none">Sữa chua Vinamilk	<ul style="list-style-type: none">Mì bò rau cải
Bảy	<ul style="list-style-type: none">- Cá, thịt lợn xốt cà chua- Canh bắp cải nấu thịt- Su su xào thịt heo	<ul style="list-style-type: none">Cháo thịt, đỗ xanh, bí đỏSữa Metacare	<ul style="list-style-type: none">Sữa Metacare	<ul style="list-style-type: none">Cháo thịt, đỗ xanh, bí đỏ

