Đảmbảoantoàn, phòngtránh tai nạnthươngtích, đuốinướcchotrẻmầm non trongthờigiannghỉhọcphòngchốngdịchbệnh Covid-19

 Trẻemlứatuổimầm non làgiaiđoạnpháttriểnnhanh, mạnhmẽvềthểchất, tìnhcảmxãhộivànhậnthức; trẻrấthiếuđộng, luôntòmòtìmhiểu, khámphámôitrườngxungquanhcuộcsốngthườngngày.Vìvậy, tôimuốn chia sẻmộtsốlưu ý khiphụhuynhtổchứcchămsóc, cáchoạtđộngvuichơi, giáodụcđốivớitrẻ; luônđảmbảo an toàn, phòngtránh tai nạnthươngtích, đuốinước, đểgiúptrẻpháttriểnthểchấtvàtinhthầnbìnhthường.

**Thứnhất:**Phụhuynhcầntạomôitrườngantoànchotrẻ.

***Trẻđượcantoànvềsứckhỏe*:** Cầnđảmbảochămsóc, nuôidưỡngđầyđủ, đảmbảovệsinh an toànthựcphẩm, chotrẻuốngnướcđầyđủ. Vệsinhcánhânđểtăngsứcđềkháng, phòngtránhcácbệnhthườngxẩyravớitrẻkhithờitiếtchuyểnmùa; đặcbiệtchú ý hướngdẫntrẻcóthóiquentrongviệcphòng, tránhdịchbệnh Covid-19 như: Vệsinhsạchsẽ, rửataythườngxuyênbằngxàphòng; đánhrăng, súcmiệngbằngnướcmuối; đeokhẩutrangkhiđirađường, hoặckhitiếpxúcvớingườingoài; khôngchạyđếnchơi ở nhữngchỗđôngngười. Phụhuynhnênrửataybằngxàphòngvàvệsinhđồchơitrướckhichơivớitrẻ.

 ***Antoànvềtâmlý*:** Tạocảmgiácvuivẻchotrẻ, đápứngnhưcầuvuichơiphùhợpvớilứatuổi; tránhdọanạt, phạtmắngthôbạovớitrẻ.

 ***An toànvềtínhmạng*:** Tạochotrẻkhônggianchơitrongnhàđảmbảo an toàn, nềnnhàtránhtrơntrượt, khôngđểcácvậtsắcnhọn, phíchnước, ổ điệnvàcácđồchơikhôngđảmbảo an toàntrongphòngchơicủatrẻ, nhữngđồdùngnguyhiểmcầnđểngoàitầmvớicủatrẻ. Đồdùng, đồchơichotrẻchơiphảithườngxuyênđượcvệsinhsạchsẽ.Khitrẻchơivớicácđồchơi, ngườilớncầnphảidámsát, hoặchướngdẫnkỹchotrẻtrướclúcchơi.

**Thứhai:**Phòngmộtsốtainạncóthểxẩyravớitrẻ.

***Phòngtránh tai nạnđuốinước:***Ngườilớnluôn ở bêncạnhđểgiámsáttrẻ, khôngđểtrẻđiranhữngnơikhôngđảmbảo an toànnhưao, hồ, kênhrạch, khôngđểtrẻchơicạnhnhữngxô, chậuchứanước; Khôngđểtrẻvàonhàvệsinhmộtmình. Cácgiếngnước, bểnướcphảixâycaothành, cácdụngcụchứanướcnhư chum, vại, xôphảicónắpđậychắcchắn.

***Phòngtránhtainạngiaothông:***Khôngchotrẻrađườngmộtmình, khôngđểcácanh, chịdưới 15 tuổichởtrẻđitrêncácphươngtiệngiaothông. Khichotrẻđibộphảidắttrẻđitrênvỉahè, điphíatayphảiđểtạothóiquenchotrẻ. Khingườilớnchởtrẻđitrêncácphươngtiệngiaothôngxeđạp, xemáycầnchotrẻngồi an toàn. Khiđirađườngkhôngtiếpxúcvớingườilạmặt, biếtgọingườilớnkhingườilạmặtđếngầnhoặctrêuchọc.

***Phòngtránhdịvậtđườngthở:*** Khôngchotrẻcầmcácđồchơiquánhỏcóthểchovàomiệng, mũi; Khichotrẻăncácquảcóhạtcầnbócbỏhạttrướckhichotrẻăn; Giáodụctrẻkhiănkhôngđượcvừaănvừađùanghịchhoặcnóichuyện; Khôngéptrẻăn, uống, khitrẻđangkhóc.

***Phòngtránhcháy, bỏng:*** Phụhuynhcầnphảikiểmtrathứcăntrướckhichotrẻăn, uống. Tránhchotrẻănthứcăn, uốngnướckhicònquánóng: Khôngchotrẻđếngầnnồiđunbếpga, bếpcủinồicanhhoặcphíchnướccònnóng; Khôngđểtrẻnghịchdiêm, bậtlửavàcácchấtkhácgâycháybỏng. Đểdiêm, bậtlửa, bànlà, nướcnóng, nến, đèndầuxavớitầmvớicủatrẻ.Giáodụcchotrẻbiếtđồvậtvànơinguyhiểm.

***Phòngtránhđiệngiậtvàphòngtránhcácvếtthương do vậtsắcnhọn:*** Khôngsờvào ổ điện, khôngtựđộngcắmcácđồdùngvào ổ điện; Loạibỏnhữngvậtsắcnhọnbằngkimloại, mảnhthủytinh, gốm, sắtkhỏinơivuichơicủatrẻ.

***Phòngtránhđộngvậtcắn:*** Khôngđểtrẻchơicácbụicậyrậmphòngtránhcác con rắn, rết, ongcắn; Khôngđểtrẻđếngầnchóhoặcmèolạ.

***Phòngtránhtainạn do ngộđộc:***Khôngđểbếp than, bếpcủiđangđunhoặcđang ủ gầnnơisinhhoạtcủatrẻ. Đảmbảovệsinh an toànthựcphẩmtrongquátrìnhchếbiếncácmónănchotrẻ.Khôngchotrẻchơinhững chai, lọđựngthuốc, đựngmàugâyđộchạichotrẻ; Khôngđượcđựngthuốctrừsâu, dầuhỏa, thuốcchuột, a-xít, dầuhỏavào chai nướckhoáng, nướcngọt, lonbia, dầuăn..; Thuốcchữabệnhphảiđểtrêncaongoàitầmvớicủatrẻ.

**Thứba:**Cha mẹhoặcngườichămsóctrẻnênthườngxuyêntròchuyện, dạytrẻnhậnbiếtnhữngnơikhông an toàn, dạychotrẻcáckỹnăngtrongvuichơi, sinhhoạtđểđảmbảo an toànchobảnthân; Giảithíchchotrẻhiểusựnguyhiểmcủanhữngđồdùng, đồchơi, tròchơikhông an toànđểtừđótrẻhiểuvàcókỹnăngphòngtránh.

Vớimongmuốncácbémầm non đượcđảmbảo an toàncảthểchấtvàtinhthần, xinđượcgợi ý mộtsốgiảiphápvềđảmbảo an toàn, phòngtránh tai nạnthươngtích, đuốinướcchotrẻnhưtrênđểphụhuynhthamkhảo, phốihợptốtvớinhàtrườngtrongviệcchămsócgiáodụctrẻtạigiađìnhtrongthờigiannghỉhọc.

NguyễnThịHảiYến