|  |  |
| --- | --- |
| UBND QUẬN LONG BIÊN**TRƯỜNG MN THƯỢNG THANH** | **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM****Độc lập - Tự do - Hạnh phúc** |

 *Thượng Thanh, ngày 21 tháng 10 năm 2022*

**THƯ NGỎ**

 Kính gửi phụ huynh có con thuộc kênh **Suy dinh dưỡng thể nhẹ cân**

 Mối quan tâm hàng đầu của nhà trường và phụ huynh là tình hình sức khỏe của các con. Vì vậy, nhà trường rất mong phụ huynh phối hợp với nhà trường trong việc chăm sóc trẻ để có thể cải thiện được tình trạng và giúp trẻ tăng cân với các biện pháp cụ thể và thiết thực:

 - Có những hoạt động thể chất riêng bổ trợ cho các cháu thuộc kênh SDD và có chế độ ăn hợp lý hơn đối với các bé.

 **- Việc cho bé vận động mỗi ngày phù hợp với lứa tuổi sẽ giúp con phát triển toàn diện cả về thể chất lẫn tinh thần. Việc này còn có nhiều tác dụng tích cực đối với sức khoẻ của trẻ như: bé ngủ ngon hơn, sâu giấc hơn; sức đề kháng tốt hơn, giúp bé có thể chống chọi được với các dịch bệnh hay xảy ra vào thời điểm giao mùa.**

 - Trẻ được tham gia những bài học ngoại khóa về tuyên truyền sức khỏe cho bé và tìm hiểu các chất dinh dưỡng cho từng món ăn, để trẻ có thể hiểu được và sẽ ăn những thứ mà mình trước kia không thích và biết quý trọng - bảo vệ sức khỏe của bản thân.

 - Thường xuyên có những buổi giao lưu cho các bé như: cuộc thi bé khỏe bé ngoan, ai nhanh hơn....... Trẻ sẽ phát huy khả năng và cố gắng hết mình khi được tham gia các trò chơi.

 - Phải tạo cảm giác them ăn cho trẻ như chế biến nhiều dạng thức ăn khác nha, thay đổi món ăn hàng ngày. Ngoài ra những bữa chính phu huynh cần chú trọng đến bữa phu của trẻ như cho trẻ ăn thêm sữa bò, sữa chua, sứa đâu nành.

 - Cần đảm bảo vệ sinh cá nhân cho trẻ, vệ sinh ăn uống cho trẻ như: Rửa tay trước khi ăn và sau khi đi vệ sinh, khi tay bẩn.

 - Thực đơn của trẻ được bổ sung đầy đủ các nhóm chất dinh dưỡng cho cơ thể, chế độ ăn của trẻ cũng được tăng lên và cải thiện thường xuyên với đầy các nhóm chất (Tháp cân đối dinh dưỡng).

Rất mong sự phối hợp nhiệt tình của các bậc phụ huynh với nhà trường để công tác chăm sóc và nuôi dưỡng trẻ của nhà trường được tốt hơn.

 *Xin chân thành cảm ơn!*

 **T/M NHÀ TRƯỜNG**

 **PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

 **Phan Thị Hòa**