**Phụ huynh không nên mua thuốc chữa trị Covid-19 cho trẻ em theo đơn trên mạng**

Chia sẻ về cách phát hiện và chăm sóc khi trẻ mắc Covid-19, bác sĩ Nguyễn Trần Nam, Phó giám đốc Bệnh viện Nhi đồng thành phố, cho rằng việc trẻ đi học lại sẽ có nhiều nguy cơ lây nhiễm khi tiếp xúc với thầy cô, bạn bè…

"Điều này có thể lường trước được vì ngoài Covid-19 thì từ trước tới nay, các em vẫn có thể lây một số bệnh truyền nhiễm khác từ [trường học](https://thanhnien.vn/binh-thuan-day-hoc-ra-sao-khi-hon-1-600-giao-vien-va-hoc-sinh-bi-nhiem-covid-19-post1433252.html" \o "Bình Thuận dạy học ra sao khi hơn 1.600 giáo viên và học sinh bị nhiễm Covid-19?) như thủy đậu, tay chân miệng, cúm…", bác sĩ Nam lưu ý.

Theo ông Nam, đầu tiên là phụ huynh cần phải bình tĩnh khi phát hiện [trẻ mắc Covid-19](https://thanhnien.vn/f0-tang-bo-gd-dt-kien-dinh-cho-hoc-sinh-tro-lai-truong-post1432981.html" \o "F0 tăng, Bộ GD-ĐT kiên định cho học sinh trở lại trường) để có những bước xử lý, chăm sóc phù hợp.

|  |
| --- |
| Theo khuyến cáo của chuyên gia thì phụ huynh nên bình tĩnh để có bước chăm sóc, theo dõi phù hợp |

**Có thể nhận biết sớm khi trẻ mắc Covid-19?**

Bác sĩ Nam cho hay hầu hết trẻ mắc Covid-19 có triệu chứng rất nhẹ, thậm chí có nhiều em không hề xuất hiện triệu chứng nên phụ huynh khó lòng nhận biết. Để biết trẻ có bị lây nhiễm Covid-19 hay không, trước hết phụ huynh phải phân biệt được hai khái niệm là “nhiễm” và “bệnh”.

|  |
| --- |
| "Trẻ có thể đã nhiễm bệnh có siêu vi ở cổ họng, mũi miệng… xét nghiệm cho kết quả dương tính nhưng lại không có bất kỳ [triệu chứng](https://thanhnien.vn/tp-hcm-giao-quyen-chu-dong-cho-cac-truong-quyet-dinh-hinh-thuc-day-hoc-khi-co-f0-post1432862.html" \o "TP.HCM giao quyền chủ động cho các trường quyết định hình thức dạy học khi có F0) nào nên hầu như rất khó nhận biết. Nếu cảm thấy nghi ngờ con có khả năng lây bệnh khi có tiếp xúc với F0 hoặc có một số triệu chứng đặc hiệu thì phụ huynh nên test nhanh để xác định. Còn khi trẻ đã có triệu chứng như sốt, ho, mệt mỏi… thì mới được gọi là bệnh”, bác sĩ Nam lưu ý. Cục Quản lý dược đảm bảo cung ứng đủ thuốc thiết yếu điều trị Covid-19 |

**Chăm sóc trẻ F0 thế nào?**

Trẻ mắc bệnh thường gặp thường gặp triệu chứng sốt và ho. Nếu chỉ sốt một vài ngày thì phụ huynh cần cho trẻ uống thuốc hạ sốt mỗi 4 - 6 giờ/lần. Nếu trẻ bị ho thì nên cho uống nước ấm nhiều hơn và uống nhiều lần trong ngày, dùng thêm nước bù điện giải sẽ tốt cho bé nếu sốt cao. Tuyệt đối không áp dụng các phương pháp đắp nước, chà chanh, chà rượu, xông hơi…

Ngoài ra, khi trẻ có thể có các biểu hiện khác như nhức đầu, quấy khóc vì đau nhức mình mẩy như các triệu chứng cúm khác thì cha mẹ có thể dùng thuốc hạ sốt giúp giảm đau. Các triệu chứng này sẽ diễn tiến khoảng 2-3 ngày, theo bác sĩ Nam.