

UBND QUẬN LONG BIÊN
TRƯỜNG MN THƯỢNG THANH

BẢNG THỰC ĐƠN MÙA HÈ TUẦN 1 + 3
NĂM HỌC 2021 – 2022

Thực hiện: Từ ngày 01/7/2022

Buổi Thứ	BỮA CHÍNH TRƯA (Nhà trẻ + Mẫu giáo) (10h15 – 11h40)	BỮA PHỤ CHIỀU NT (13h45 – 14h15)	BỮA PHỤ CHIỀU MG (14h – 14h40)	BỮA CHÍNH CHIỀU NT (15h15 – 16h)
Thứ hai	Cơm - Tôm thịt xào thập cẩm Canh giá đỗ nấu thịt Chuối tây	Sữa bột Mega Milky Grow	Chè đỗ đen hạt sen Sữa bột Mega Milky Grow	Cơm - Thịt bò, lợn hầm sốt vang Canh rau cải nấu ngao
Thứ ba	Cơm - Thịt bò, lợn hầm củ quả Canh rau cải nấu ngao Sữa chua Vinamilk	Sữa chua Vinamilk	Cháo tôm thịt bí đỏ Sữa bột Mega Milky Grow	Cháo tôm thịt bí đỏ Dưa hấu
Thứ tư	Cơm - Trứng thịt hấp nấm Canh rau dền, mồng tơi nấu cua đồng Thanh long đỏ	Sữa bột Mega Milky Grow	Phở gà rau thơm Sữa bột Mega Milky Grow	Phở gà rau thơm Thanh long đỏ
Thứ năm	Cơm - Thịt gà, lợn hầm nấm Canh bầu nấu tôm đồng Sữa chua Vinamilk	Sữa chua Vinamilk	Bún bò Sữa bột Mega Milky Grow	Bún bò Chuối tây
Thứ sáu	Cơm - Cá trắm, thịt lợn sốt Giá mướp xào thịt bò Canh su su, cà rốt nấu thịt Dưa hấu	Caramen	Bánh ga tô Caramen	Cơm - Tôm thịt rim Canh rau ngót nấu thịt
Thứ bảy	Cơm - Đậu thịt sốt cà chua Canh bí xanh nấu thịt	Sữa bột Mega Milky Grow	Mỳ bánh đa nấu cua đồng Chuối tây	Mỳ bánh đa nấu cua đồng Chuối tây

NGƯỜI LẬP BIỂU
PHÓ HIỆU TRƯỞNG

Phan Thị Hòa

Ngày 28 tháng 06 năm 2022



Nguyễn Thị Thanh Hòa

UBND QUẬN LONG BIÊN
TRƯỜNG MN THƯỢNG THANH

BẢNG THỰC ĐƠN MÙA HÈ TUẦN 2 + 4
NĂM HỌC 2021 – 2022

Thực hiện: Từ ngày 01/07/2022

Buổi Thứ	BỮA CHÍNH TRƯA (Nhà trẻ + Mẫu giáo) (10h15 – 11h40)	BỮA PHỤ CHIỀU NT (13h45 – 14h15)	BỮA PHỤ CHIỀU MG (14h – 14h40)	BỮA CHÍNH CHIỀU NT (15h15 – 16h)
Thứ hai	Cơm - Tôm thịt rim Canh giá đỗ thả đậu phụ Sữa chua Vinamilk	Sữa chua Vinamilk	Bún riêu cua Sữa bột Chillax IQ Gold	Bún riêu cua Dưa hấu
Thứ ba	Cơm - Thịt bò, lợn hầm sốt vang Canh mồng tơi, mướp nấu cua đồng Dưa hấu	Sữa bột Chillax IQ Gold	Chè đỗ đen hạt sen Sữa bột Chillax IQ Gold	Cơm - Thịt gà, lợn hầm nấm Canh bí xanh nấu thịt
Thứ tư	Cơm - Trứng cút, thịt lợn kho tàu Củ quả xào dầu hào Canh sườn nấu chua Chuối tây	Sữa bột Chillax IQ Gold	Phở bò rau thơm Sữa bột Chillax IQ Gold	Phở bò rau thơm Caramen
Thứ năm	Cơm – Thịt gà, lợn nấu ca ri Canh bí nấu tôm đồng Sữa chua Vinamilk	Sữa chua Vinamilk	Cháo thịt bí đỏ, đỗ xanh Sữa bột Chillax IQ Gold	Cháo thịt bí đỏ, đỗ xanh Thanh long
Thứ sáu	Cơm - Cá Diêu Hồng sốt xì dầu Bí đỏ xào tỏi Canh rau ngót nấu thịt Dưa hấu	Caramen	Bánh ga tô Caramen	Cơm - Thịt bò, lợn sốt vang Canh su su, cà rốt nấu thịt
Thứ bảy	Cơm - Thịt lợn sốt cà chua Canh rau muống nấu thịt	Sữa bột Chillax IQ Gold	Cháo ngao thịt Chuối tây	Cháo ngao thịt Chuối tây

NGƯỜI LẬP BIỂU
PHÓ HIỆU TRƯỞNG

Phu

Phan Thị Hòa

Ngày 28 tháng 06 năm 2022



Nguyễn Thị Thanh Hòa