

## BẢNG THỰC ĐƠN MÙA ĐÔNG - TUẦN 2+ 4

<b>Buổi</b> <b>Thứ</b>	<b>Bữa sáng trưa</b> <b>( Nhà trẻ + Mẫu giáo)</b> <b>( Từ 10h15 -&gt; 11h40)</b>	<b>Bữa phụ chiều</b> <b>(Nhà trẻ)</b> <b>(Từ 13h45 -&gt;14h15)</b>	<b>Bữa chính chiều</b> <b>(Nhà trẻ)</b> <b>(Từ 15h15 -&gt; 16h)</b>	<b>Bữa phụ chiều</b> <b>( Mẫu giáo)</b> <b>( Từ 14h00 -&gt; 14h40)</b>
<b>Thứ Hai</b>	Trứng đúc thịt lợn nấm hương Đỗ quả ngọt, cà rốt xào thịt lợn Canh bí xanh nấu tôm đồng	Sữa Metacare	Phở gà rau mùi Chuối tiêu	Phở gà rau mùi Chuối tiêu
<b>Thứ Ba</b>	Tôm biển, thịt lợn xốt cà chua Bí ngô thịt xào thịt Canh cải cúc nấu thịt lợn	Sữa Metacare	Thịt lợn xào cải thảo Canh bí xanh nấu thịt gà	Xôi đỗ xanh + Thịt lợn băm Sữa đậu nành
<b>Thứ Tư</b>	Thịt gà, thịt lợn hầm nấm Khoai tây, cà rốt xào thịt lợn Canh rau cải ngọt nấu cua	Sữa Metacare	Mì bò bắp cải Thanh Long	Mì bò bắp cải Sữa đậu nành
<b>Thứ Năm</b>	Thịt bò, thịt lợn hầm củ quả Cải thảo xào bò Canh mọc giá đỗ thả đậu phụ	Sữa Metacare	Cháo cá thìa là Quýt sài gòn/ Cam canh	Cháo cá thìa là Sữa đậu nành
<b>Thứ Sáu</b>	Cá quả, thịt lợn dim hành Bắp cải xào thịt lợn Canh bí ngô, đỗ xanh nấu xương	Sữa Metacare	Thịt gà, thịt lợn sốt cà chua Canh rau cải nấu thịt	Bún ngan rau mùi Sữa Metacare
<b>Thứ Bảy</b>	Thịt lợn om nấm hương Canh cải cúc nấu thịt	Sữa Metacare	Cháo thịt lợn đỗ xanh Dưa hấu	Cháo thịt lợn đỗ xanh Dưa hấu

*Giang Biên, ngày 02 tháng 11 năm 2020*  
**HIỆU TRƯỞNG**

*(Đã ký)*

**Hồ Thị Tuyền**

## BẢNG THỰC ĐƠN MÙA ĐÔNG - TUẦN 1 + 3

<b>Buổi</b> <b>Thứ</b>	<b>Bữa sáng trưa</b> <b>( Nhà trẻ + Mẫu giáo)</b> <b>( Từ 10h15 -&gt; 11h40)</b>	<b>Bữa phụ chiều</b> <b>( Nhà trẻ)</b> <b>( Từ 13h45 -&gt;14h15</b>	<b>Bữa chính chiều</b> <b>(Nhà trẻ)</b> <b>( Từ 15h15 -&gt; 16h)</b>	<b>Bữa phụ chiều</b> <b>( Mẫu giáo)</b> <b>( Từ 14h00 -&gt; 14h40)</b>
<b>Thứ Hai</b>	Cá trắm, thịt lợn xốt cà chua Ngô bắp, đỗ quả xào thịt lợn Canh rau lang nấu cua	Sữa Metacare	Thịt bò hầm khoai tây, cà rốt Canh bắp cải nấu thịt	Phở bò Sữa Metacare
<b>Thứ Ba</b>	Thịt gà, thịt lợn om nấm hương Bắp cải xào thịt lợn Canh bí xanh nấu tôm đồng	Sữa Metacare	Cháo gà đỗ xanh hạt sen Dưa hấu	Cháo gà đỗ xanh hạt sen Sữa đậu nành
<b>Thứ Tư</b>	Tôm biển, thịt lợn dim hành Khoai tây, cà rốt xào thịt lợn Canh rau cải cúc nấu thịt lợn	Sữa Metacare	Bún mọc nấu chua Thanh Long	Bún mọc nấu chua Thanh Long
<b>Thứ Năm</b>	Trứng cút kho thịt Bí ngô xào thịt lợn Canh rau cải canh nấu tôm	Sữa Metacare	Thịt bò, lợn hầm nấm hương Canh su hào, cà rốt nấu xương	Xôi gấc, hạt sen/ Xôi dừa, hạt sen Sữa đậu nành
<b>Thứ Sáu</b>	Thịt lợn, thịt bò kho tàu Súp lơ xanh, su hào, cà rốt xào bò Canh khoai sọ nấu xương	Sữa Metacare	Cháo lươn hành răm Quýt ngọt/ Cam sành	Cháo lươn hành răm Sữa đậu nành
<b>Thứ Bảy</b>	Đậu, thịt lợn xốt cà chua Canh thập cẩm rau củ quả	Sữa Metacare	Mì thịt bò rau cải Dưa hấu	Mì thịt bò rau cải Sữa Metacare

*Giang Biên, ngày 02 tháng 11 năm 2020*

**HIỆU TRƯỞNG**

*( Đã ký)*

**Hồ Thị Tuyền**



