

**BẢNG THỰC ĐƠN MÙA HÈ - TUẦN 2+4**  
**( Áp dụng từ ngày 01/10/2022 đến hết ngày 31/10/2022)**

<b>Buổi Thứ</b>	<b>Bữa sáng trưa ( Nhà trẻ + Mẫu giáo) ( Từ 1015 -&gt; 11h40)</b>	<b>Bữa phụ chiều ( Nhà trẻ) ( Từ 13h45 -&gt;14h15)</b>	<b>Bữa chính chiều (Nhà trẻ) ( Từ 15h15 -&gt; 16h)</b>	<b>Bữa phụ chiều ( Mẫu giáo) ( Từ 14h00 -&gt; 14h40)</b>
<b>Thứ Hai</b>	Cơm tằm Trứng cút kho thịt Rau cải thảo xào thịt bò Canh bầu sao nấu ngao	Sữa Metacare	Cháo bò bí ngô Dưa hấu	Cháo bò bí ngô Sữa đậu nành
<b>Thứ Ba</b>	Cơm tằm Tôm biển, thịt lợn viên tuyệt hoa Bí ngô xào thịt lợn Canh mỏng toi nấu thịt	Sữa Metacare	Cơm tằm Thịt gà om nấm hương Canh bí xanh nấu xương	Bún gà rau mùi Sữa Metacare
<b>Thứ Tư</b>	Cơm tằm Thịt bò, thịt lợn om nấm Rau muống xào bò Canh mọc thả giá, đậu phụ	Sữa Metacare	Cháo cá thìa là Thanh Long	Cháo cá thìa là Sữa đậu nành
<b>Thứ Năm</b>	Cơm tằm Thịt gà, thịt lợn hầm nấm hương Bầu sao xào thịt Canh cá trắm nấu chua	Sữa Metacare	Cơm tằm Thịt bò sốt vang Canh mỏng toi nấu thịt	Phở bò rau mùi Sữa Metacare
<b>Thứ Sáu</b>	Cơm tằm Cá quả, thịt lợn xốt cà chua Bắp cải xào thịt Canh bí ngô, đỗ xanh nấu xương	Sữa Metacare	Cháo thịt lợn đỗ xanh hạt sen Quýt sài gòn	Cháo thịt lợn đỗ xanh hạt sen Sữa đậu nành
<b>Thứ Bảy</b>	Cơm tằm Thịt lợn dim cà chua Canh rau dền nấu thịt lợn	Sữa Metacare	Bún mọc nấu chua Dưa hấu	Bún mọc nấu chua Sữa Metacare

*Giang Biên, ngày 29 tháng 9 năm 2022*

**KT.HIỆU TRƯỞNG**

**P. HIỆU TRƯỞNG**

**( Đã ký)**

**Trương Thị Bích Ngọc**

**BẢNG THỰC ĐƠN MÙA HÈ -TUẦN 1+3**  
**( Áp dụng từ ngày 01/10/2022 đến hết ngày 31/10/2022)**

<b>Buổi Thứ</b>	<b>Bữa sáng trưa ( Nhà trẻ + Mẫu giáo) ( Từ 1015 -&gt; 11h40)</b>	<b>Bữa phụ chiều ( Nhà trẻ) ( Từ 13h45 -&gt;14h15</b>	<b>Bữa chính chiều (Nhà trẻ) ( Từ 15h15 -&gt; 16h)</b>	<b>Bữa phụ chiều ( Mẫu giáo) ( Từ 14h00 -&gt; 14h40)</b>
<b>Thứ Hai</b>	Cơm tấm Thịt gà, thịt lợn om nấm hương Ngô bắp, đỗ quả xào thịt Canh rau ngót nấu thịt lợn	Sữa Metacare	Cháo trai hành răm Dưa hấu	Cháo trai hành răm Sữa đậu nành
<b>Thứ Ba</b>	Cơm tấm Thịt lợn kho tàu Bắp cải xào thịt lợn Canh rau lang nấu tôm đồng	Sữa Metacare	Cơm tấm Thịt bò, lợn hầm nấm hương Canh mướp nấu thịt lợn	Bún bò nấu chua Chuối tiêu
<b>Thứ Tư</b>	Cơm tấm Tôm biển, thịt lợn dim hành Khoai tây, cà rốt xào thịt Canh bí xanh nấu thịt gà	Sữa Metacare	Cháo gà đỗ xanh hạt sen Quýt sài gòn	Cháo gà đỗ xanh hạt sen Sữa đậu nành
<b>Thứ Năm</b>	Cơm tấm Trứng đúc thịt lợn nấm hương Bầu ngô xào thịt lợn Canh mồng tơi, mướp nấu cua	Sữa Metacare	Cơm tấm Thịt gà om nấm hương Rau dền nấu thịt	Chè đỗ đen Thanh Long
<b>Thứ Sáu</b>	Cơm tấm Thịt lợn, thịt bò hầm nấm Su su, cà rốt xào thịt lợn Canh cải canh nấu thịt	Sữa Metacare	Cháo tôm cà rốt Chuối tiêu	Cháo tôm cà rốt Sữa đậu nành
<b>Thứ Bảy</b>	Cơm tấm Đậu, thịt lợn xốt cà chua Canh bầu sao nấu cua	Sữa Metacare	Mì thịt bò rau cải Dưa hấu	Mì thịt bò rau cải Sữa Metacare

*Giang Biên, ngày 29 tháng 9 năm 2022*

**KT.HIỆU TRƯỞNG**

**P. HIỆU TRƯỞNG**

**( Đã ký)**

**Trương Thị Bích Ngọc**



---