

BẢNG THỰC ĐƠN MÙA ĐÔNG - TUẦN 2+ 4
(Áp dụng từ ngày 01/11/2022)

Buổi Thứ	Bữa sáng trưa (Nhà trẻ + Mẫu giáo) (Từ 10h15 -> 11h40)	Bữa phụ chiều (Nhà trẻ) (Từ 13h45 ->14h15)	Bữa chính chiều (Nhà trẻ) (Từ 15h15 -> 16h)	Bữa phụ chiều (Mẫu giáo) (Từ 14h00 -> 14h40)
Thứ Hai	Cơm tám Trứng đúc thịt lợn nấm hương Đỗ quả ngọt, cà rốt xào thịt lợn Canh bí xanh nấu tôm đồng	Sữa Metacare	Phở gà rau mùi Đu đủ/Chuối tiêu	Phở gà rau mùi Đu đủ/Chuối tiêu
Thứ Ba	Cơm tám Tôm biển, thịt lợn sốt cà chua Bí ngô xào thịt Canh cải cúc nấu thịt	Sữa Metacare	Cơm tám Thịt lợn, đậu phụ dim mắm Canh bí xanh nấu xương	Xôi đỗ xanh + Thịt băm Sữa đậu nành
Thứ Tư	Cơm tám Thịt gà, thịt lợn hầm nấm Khoai tây, cà rốt xào thịt lợn Canh rau cải ngọt nấu cua	Sữa Metacare	Mì bò bắp cải Thanh Long	Mì bò bắp cải Thanh Long
Thứ Năm	Cơm tám Thịt bò, thịt lợn hầm củ quả Cải thảo xào bò Canh mọc\ nấu chua	Sữa Metacare	Cháo chim bồ câu Quýt sả gòn/ Cam canh	Cháo chim bồ câu Sữa đậu nành
Thứ Sáu	Cơm tám Cá quả, thịt lợn dim hành Bắp cải xào thịt lợn Canh bí ngô, đỗ xanh nấu xương	Sữa Metacare	Cơm tám Thịt ngan kho Magi Canh cải xôi nấu thịt	Bún ngan rau mùi Sữa Metacare
Thứ Bảy	Cơm tám Thịt lợn om nấm hương Canh cải cúc nấu thịt	Sữa Metacare	Cháo cá thìa là Dưa hấu	Cháo cá thìa là Dưa hấu

Giang Biên, ngày 31 tháng 10 năm 2022

P. HIỆU TRƯỞNG

(Đã ký)

Trương Thị Bích Ngọc

BẢNG THỰC ĐƠN MÙA ĐÔNG - TUẦN 1 + 3
(Áp dụng từ ngày 01/11/2022)

Buổi Thứ	Bữa sáng trưa (Nhà trẻ + Mẫu giáo) (Từ 10h15 -> 11h40)	Bữa phụ chiều (Nhà trẻ) (Từ 13h45 ->14h15	Bữa chính chiều (Nhà trẻ) (Từ 15h15 -> 16h)	Bữa phụ chiều (Mẫu giáo) (Từ 14h00 -> 14h40)
Thứ Hai	Cơm tấm Cá trắm, thịt lợn xốt cà chua Ngô bắp, đỗ quả xào thịt bò Canh rau lang nấu thịt	Sữa Metacare	Cơm tấm Thịt bò hầm khoai tây, cà rốt Canh bắp cải nấu thịt	Phở bò Sữa đậu nành
Thứ Ba	Cơm tấm Thịt gà, thịt lợn om nấm hương Bắp cải xào thịt lợn Canh bí xanh nấu tôm đồng	Sữa Metacare	Bún mọc nấu chua Đu đủ/Thanh Long	Bún mọc nấu chua Đu đủ/Thanh Long
Thứ Tư	Cơm tấm Tôm biển, thịt lợn dim hành Khoai tây, cà rốt xào thịt lợn Canh rau cải cúc nấu thịt lợn	Sữa Metacare	Cơm tấm Thịt bò, lợn hầm nấm hương Canh su hào, cà rốt nấu xương	Xôi trắng + Thịt kho tàu/ Xôi gấc Sữa đậu nành
Thứ Năm	Cơm tấm Trứng cút kho thịt Bí ngô xào thịt lợn Canh cải bó xôi nấu tôm	Sữa Metacare	Cháo gà đỗ xanh hạt sen Nước cam	Cháo gà đỗ xanh hạt sen Nước cam
Thứ Sáu	Cơm tấm Thịt lợn, thịt bò kho tàu Súp lơ xanh, su hào, cà rốt xào bò Canh khoai sọ nấu xương	Sữa Metacare	Cháo lươn hành răm Quýt ngọt sài gòn/ Cam canh	Cháo lươn hành răm Sữa Metacare
Thứ Bảy	Cơm tấm Đậu, thịt lợn sốt cà chua Canh củ quả nấu xương	Sữa Metacare	Mì thịt bò cải xối Dưa hấu	Mì thịt bò cải xối Dưa hấu

Giang Biên, ngày 31 tháng 10 năm 2022

P. HIỆU TRƯỞNG

(Đã ký)

Trương Thị Bích Ngọc

