

**ỦY BAN NHÂN DÂN
QUẬN LONG BIÊN**

**CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập – Tự do – Hạnh phúc**

Số: **235** /UBND-YT

V/v chuẩn bị các điều kiện phòng, chống
Covid-19 sẵn sàng đón học sinh đi học
trở lại sau kỳ nghỉ dài ngày

Long Biên, ngày **14** tháng **02** năm 2020

Kính gửi:

- Phòng Giáo dục & Đào tạo;
- Phòng Y tế;
- Trung tâm Y tế;
- Ủy ban nhân dân 14 phường;
- Các cơ sở giáo dục trên địa bàn quận.

Thực hiện Kết luận số 956-TB/KL ngày 14/02/2020 của Quận ủy Long Biên thông báo kết luận của đồng chí Bí thư Quận ủy về công tác phòng, chống bệnh Covid-19 gây ra,

UBND quận yêu cầu các đơn vị thực hiện các nội dung chuyên môn y tế nhằm đáp ứng các điều kiện phòng, chống dịch bệnh do Covid-19 gây ra để chuẩn bị đón học sinh đi học trở lại, cụ thể như sau:

1. Tại nhà, trước khi đến trường:

1.1. Cha mẹ học sinh; sinh viên, học viên lưu ý các hoạt động sau để tăng cường sức khỏe cho học sinh và bản thân sinh viên, học viên:

- Súc miệng, họng bằng nước muối hoặc nước súc miệng thường xuyên.
- Giữ ấm cơ thể, tập thể dục, ăn chín, uống sôi và đảm bảo chế độ ăn uống đầy đủ dinh dưỡng.
- Hạn chế tiếp xúc với các vật nuôi, động vật hoang dã.
- Khuyến khích việc chuẩn bị chai, bình nước uống riêng cho các con.

1.2. Đối với trẻ em mầm non, học sinh:

Cha mẹ học sinh có trách nhiệm đo thân nhiệt cho học sinh. Nếu có sốt hoặc ho, khó thở thì chủ động cho trẻ nghỉ học và theo dõi sức khỏe tại nhà, nếu cần thì đưa đến cơ sở y tế để được khám, tư vấn, điều trị; đồng thời thông báo cho nhà trường biết. Cha mẹ cho học sinh ở nhà nếu học sinh đang trong thời gian cách ly y tế tại nhà theo yêu cầu của cơ quan y tế.

1.3. Đối với sinh viên, học viên:

Tự đo thân nhiệt. Nếu có sốt hoặc ho và khó thở thì chủ động báo cho nhà trường và nghỉ ở nhà để theo dõi sức khỏe, nếu cần thì đến cơ sở y tế để được khám, tư vấn, điều trị. Sinh viên, học viên không được đến trường nếu đang trong thời gian cách ly y tế tại nhà theo yêu cầu của cơ quan y tế.

1.4. Đối với giáo viên, cán bộ, nhân viên nhà trường:

Tự thực hiện đo thân nhiệt, nếu có sốt hoặc ho và khó thở thì chủ động báo cho nhà trường và nghỉ ở nhà để theo dõi sức khỏe, nếu cần thì đến cơ sở y tế để được khám, tư vấn, điều trị. Giáo viên, cán bộ, nhân viên nhà trường không



được đến trường nếu đang trong thời gian cách ly y tế tại nhà theo yêu cầu của cơ quan y tế.

2. Tại các trường học:

Hiệu trưởng các trường chịu trách nhiệm trước UBND quận về công tác phòng chống dịch bệnh do Covid-19 gây ra trong đơn vị và tổ chức thực hiện các nhiệm vụ trọng tâm sau:

Tuyên truyền tới phụ huynh học sinh về các biện pháp phòng chống dịch bệnh do Covid-19 theo khuyến cáo của Bộ Y tế và theo các văn bản chỉ đạo của quận tới 100% phụ huynh.

2.1. Trước khi học sinh, sinh viên, học viên (gọi tắt là học sinh) quay trở lại học, nhà trường phải thực hiện những nội dung sau:

- Tổ chức vệ sinh ngoại cảnh (phát quang bụi rậm, không để nước đọng, các dụng cụ chứa nước phải được đậy kín).

- Tổ chức khử khuẩn trường học bằng cách phun hoặc lau nền nhà, tường nhà (nếu có thể), tay nắm cửa, tay vịn cầu thang, tay vịn lan can, bàn ghế, đồ chơi, dụng cụ học tập và các đồ vật trong phòng học, phòng chức năng. Khử khuẩn bằng các chất tẩy rửa thông thường như xà phòng hoặc các dung dịch khử khuẩn có chứa 0,5% Clo hoạt tính. Ưu tiên khử khuẩn bằng cách lau rửa.

- Đảm bảo đủ nước uống hợp vệ sinh và mỗi học sinh có một cốc nước dùng riêng, được vệ sinh sạch sẽ. Đảm bảo an toàn vệ sinh thực phẩm trong tổ chức ăn bán trú, chương trình sữa học đường trong nhà trường. Nếu nhà trường cung cấp khăn mặt, khăn lau tay cho học sinh thì phải đảm bảo mỗi học sinh có 1 khăn riêng và giặt sạch khăn với xà phòng sau mỗi ngày học.

- Bố trí và đảm bảo nơi rửa tay có xà phòng và nước sạch. Đảm bảo nhà vệ sinh sạch sẽ. Đảm bảo có đủ xà phòng, dung dịch khử khuẩn, các trang thiết bị phục vụ vệ sinh trường học.

- Tăng cường thông khí tại các lớp học bằng cách mở cửa ra vào và cửa sổ, hạn chế sử dụng điều hòa.

- Tập huấn, hướng dẫn cho giáo viên, nhân viên của nhà trường công tác phòng, chống dịch, vệ sinh cá nhân, vệ sinh môi trường trong trường học.

- Huy động phụ huynh học sinh và các tổ chức tham gia vào công tác phòng, chống dịch do Covid-19.

2.2. Nhà trường có phương án đón và giao học sinh tại cổng trường. Cha mẹ học sinh không vào trong trường. Bảo vệ nhà trường hạn chế không cho người không có nhiệm vụ vào trường.

2.3. Trong thời gian học sinh ở trường: Giáo viên, nhân viên và học sinh:

- Tổ chức chào cờ tại lớp học.

- Không tổ chức các hoạt động tập thể, tập trung đông người, tham quan thực tế, dã ngoại, học thêm.

- Nhà trường quy định, hướng dẫn học sinh thực hiện các nội dung sau:

+ Rửa tay với nước sạch và xà phòng theo quy trình rửa tay của Bộ Y tế tại các thời điểm: trước khi vào lớp học, trước và sau khi ăn, sau mỗi giờ ra chơi và nghỉ giữa giờ, sau khi đi vệ sinh, khi thấy tay bẩn.

+ Kiểm tra thân nhiệt học sinh ít nhất 1 lần/ngày.

+ Che mũi, miệng khi ho hoặc hắt hơi, tốt nhất bằng khăn vải hoặc khăn tay, hoặc ống tay áo để làm giảm phát tán dịch tiết đường hô hấp. Vứt bỏ khăn giấy che mũi, miệng vào thùng rác và rửa sạch tay. Bỏ rác đúng nơi quy định.

+ Tránh đưa tay lên mắt, mũi, miệng để tránh lây nhiễm bệnh.

+ Nghiêm cấm học sinh khạc nhổ bừa bãi.

- Hàng ngày, trước khi vào giờ học, giáo viên điểm danh và hỏi học sinh có cảm thấy sốt hay có ho, khó thở, mệt mỏi không. Nếu có, giáo viên đưa ngay học sinh đến phòng y tế để kiểm tra, theo dõi.

- Trong thời gian học:

+ Học sinh có biểu hiện sốt hoặc ho, khó thở thì phải đưa đến phòng y tế ngay để kiểm tra, theo dõi, cách ly và thông báo ngay cho trạm y tế phường, cơ quan quản lý và cha mẹ học sinh. Nhân viên y tế tại trường học có trách nhiệm cung cấp khẩu trang và hướng dẫn đeo đúng cách cho học sinh nêu trên.

+ Giáo viên (kể cả giáo viên nước ngoài), nhân viên nhà trường có biểu hiện sốt hoặc ho, khó thở thì phải đến phòng y tế nhà trường ngay để được kiểm tra, theo dõi, cách ly. Nhân viên y tế thông báo ngay cho trạm y tế phường, cơ quan quản lý đồng thời cung cấp khẩu trang và hướng dẫn đeo đúng cách cho giáo viên, nhân viên nhà trường nêu trên.

- Khuyến cáo giáo viên, nhân viên và học sinh nên sử dụng riêng các đồ dùng cá nhân như cốc, chai nước, khăn tay, gối, chăn,... và đeo khẩu trang khi cần thiết.

- Tổ chức khử khuẩn:

+ Mỗi ngày một lần, sau giờ học nhà trường tổ chức lau khử khuẩn nền nhà, tường nhà, bàn ghế, đồ chơi, dụng cụ học tập và các đồ vật trong phòng học, phòng chức năng.

+ Mỗi ngày hai lần, sau giờ học buổi sáng và cuối ngày nhà trường tổ chức lau khử khuẩn tay nắm cửa, tay vịn cầu thang, tay vịn lan can.

+ Hạn chế sử dụng các đồ chơi, dụng cụ học tập bằng các vật liệu không khử khuẩn được.

+ Đối với các phương tiện đưa đón học sinh: mỗi ngày hai lần, sau mỗi chuyến đưa, đón học sinh tiến hành lau khử khuẩn tay nắm cửa xe, tay vịn, ghế ngồi, cửa sổ, sàn xe.

+ Trong trường hợp có học sinh, giáo viên, nhân viên có biểu hiện sốt hoặc ho, khó thở tại trường học, nghi ngờ hoặc có xét nghiệm dương tính với vi rút Corona thì nhà trường phải thực hiện khử khuẩn theo khuyến cáo và hướng dẫn của cơ quan y tế.

- Bố trí đủ thùng đựng chất thải có nắp đậy kín và thực hiện thu gom, xử lý hàng ngày.

- Tổng hợp báo cáo gửi về phòng Giáo dục và Đào tạo trước 16 giờ hàng ngày (theo mẫu biểu đính kèm).

Đối với riêng ngày đầu học sinh quay trở lại học: yêu cầu nhà trường báo cáo về tình hình sức khỏe học sinh và sĩ số học sinh đi học, học sinh nghỉ học (nêu rõ lí do học sinh vắng mặt).

3. Phòng Giáo dục và Đào tạo:

- Trưởng phòng Giáo dục và Đào tạo chịu trách nhiệm trước UBND quận về công tác phòng chống dịch bệnh do Covid-19 gây ra trong ngành.

- Chỉ đạo, triển khai, hướng dẫn, kiểm tra giám sát các trường học trên địa bàn; phân công cán bộ phòng đôn đốc, kiểm tra, giám sát việc thực hiện công tác phòng, chống dịch bệnh do Covid-19 trong trường học.

- Tổng hợp, nắm bắt tình hình sức khỏe giáo viên, nhân viên, học sinh đi/đến từ quốc gia có dịch và các tỉnh hiện đang có dịch tại Việt Nam), kịp thời cung cấp cho ngành Y tế những người thuộc diện phải cách ly y tế.

- Thực hiện quy trình thông tin về sức khỏe học sinh giữa phòng Giáo dục & Đào tạo và Trung tâm Y tế quận để kịp thời cách ly các trường hợp nghi ngờ (nếu cần).

4. Trung tâm Y tế quận:

- Chỉ đạo các Trạm Y tế phường chịu trách nhiệm hỗ trợ các trường triển khai các biện pháp phòng chống dịch, xử lý các trường hợp có biểu hiện ho, sốt, khó thở tại trường học.

- Phối hợp với phòng Giáo dục và Đào tạo, phòng Y tế tổ chức tập huấn cho các trường trên địa bàn về công tác phòng chống dịch, vệ sinh cá nhân, vệ sinh môi trường, hướng dẫn khử khuẩn trường học, hướng dẫn xử lý khi có trường hợp được phát hiện ho, sốt, khó thở tại trường.

- Cung cấp cho phòng Giáo dục và Đào tạo danh sách các phường trên địa bàn đang có dịch Covid-19 và hết dịch bệnh.

- Hướng dẫn các phường, các trường học xây dựng phương án đưa, đón và kiểm tra sức khỏe học sinh khi có tình huống xảy ra.

- Chuẩn bị đầy đủ trang thiết bị y tế, vật tư, hóa chất phục vụ việc khử khuẩn tại các trường học trên địa bàn.

5. Phòng Y tế:

- Tham mưu quận triển khai công tác kiểm tra, giám sát việc thực hiện các ý kiến chỉ đạo của đồng chí Bí thư Quận ủy về phòng chống dịch bệnh do Covid-19 tại các trường.

- Tiếp tục in và cấp phát tài liệu tuyên truyền trong cộng đồng và các trường học.

- Kiểm tra, giám sát các cơ sở kinh doanh dược phẩm và trang thiết bị y tế thực hiện cam kết không lợi dụng thời điểm dịch bệnh đang diễn ra để đầu cơ, tăng giá đối với mặt hàng khẩu trang, dung dịch sát khuẩn và thuốc, vật tư y tế để phòng dịch.

- Tham mưu UBND quận huy động các lực lượng sẵn sàng đáp ứng cho công tác phòng chống dịch khi có tình huống khẩn cấp.

- Phối hợp phòng Giáo dục và Đào tạo tham mưu UBND quận họp rút kinh nghiệm sau ngày đầu tiên học sinh đi học trở lại và có phương án triển khai phù hợp.

- Tổng hợp kết quả phòng, chống dịch bệnh Covid-19 của Ban chỉ đạo.

6. Ủy ban nhân dân các phường:

- Chịu trách nhiệm chỉ đạo tổ chức thực hiện các nhiệm vụ, giải pháp theo các văn bản của Trung ương, thành phố và quận về phòng, chống dịch bệnh do Covid-19.

- Tổ chức kiểm tra tại các trường học về phương án đưa đón, kiểm tra sức khỏe học sinh phù hợp với đặc thù từng trường để kịp thời chấn chỉnh.

- Chỉ đạo Công an phường và các trường học nghiêm túc thực hiện đúng quy trình cách ly y tế theo quy định tại Quyết định số 345/QĐ-BYT ngày 07/02/2020 của Bộ Y tế đối với các giáo viên, nhân viên, học sinh thuộc đối tượng phải cách ly y tế. Công an các phường rà soát tất cả các trường hợp nhập cảnh; phối hợp với trạm Y tế phường trong việc giám sát, quản lý và cung cấp thông tin những người đi về từ vùng có dịch do Covid-19 lưu trú trên địa bàn, cưỡng chế cách ly, khử khuẩn, triển khai các biện pháp phòng chống dịch khi cần thiết.

- Thực hiện biện pháp cưỡng chế, cách ly y tế đối với người được cách ly không tuân thủ yêu cầu cách ly y tế.

- Trực tiếp hướng dẫn các biện pháp phòng chống dịch bệnh do Covid-19 đối với các trường THPT, trường nghề, Trung tâm Giáo dục nghề nghiệp trên địa bàn.

- Thực hiện nghiêm túc chế độ báo cáo theo quy định.

Ủy ban nhân dân quận yêu cầu các phòng, ban, đơn vị, Ủy ban nhân dân các phường và các cơ sở giáo dục nghiêm túc triển khai thực hiện các nội dung trên.//

Nơi nhận:

- UBND Thành phố Hà Nội; | để
- TT QU-HDND-UBND quận; | báo cáo
- Các thành viên BCD quận; / để biết
- Như kính gửi; / để thực hiện
- Lưu: VP (05).

**TM. ỦY BAN NHÂN DÂN
KT. CHỦ TỊCH
PHÓ CHỦ TỊCH**



Đinh Thị Thu Hương

**HƯỚNG DẪN QUẢN LÝ, THEO DÕI SỨC KHOẺ HỌC SINH TRONG PHÒNG CHỐNG DỊCH VIÊM ĐƯỜNG HÔ HẤP CẤP,
DO CHỨNG MỖI CỦA VI RÚT CORONA (Covid-19) TẠI CÁC CƠ SỞ GIÁO DỤC (TRƯỜNG HỌC)**

(kèm theo Công văn số 235 /UBND-YT ngày 14 tháng 02 năm 2020)

| Địa điểm thực hiện | Các bước | Nội dung thực hiện | Người thực hiện | Ghi chú |
|--------------------|---|---|---------------------|--|
| Tại nhà | <p align="center">Bước 1: Tăng cường sức khỏe bằng các hoạt động</p> | <ul style="list-style-type: none"> - Súc miệng, họng bằng nước muối hoặc nước súc miệng thường xuyên - Giữ ấm cơ thể, tập thể dục, ăn chín và đảm bảo chế độ ăn uống đầy đủ dinh dưỡng. - Hạn chế tiếp xúc với các vật nuôi, động vật hoang dã. | Học sinh | Phụ huynh hướng dẫn |
| | <p align="center">Bước 2: Vệ sinh cá nhân</p> | <ul style="list-style-type: none"> - Rửa tay với nước sạch và xà phòng theo quy trình rửa tay của Bộ Y tế tại các thời điểm: trước và sau khi ăn, sau khi đi vệ sinh, khi thấy tay bẩn. - Che mũi, miệng khi ho hoặc hắt hơi. - Tránh đưa tay lên mắt, mũi, miệng để tránh lây nhiễm bệnh. - Khuyến cáo sử dụng riêng các đồ dùng cá nhân như cốc, chai nước, khăn tay, găng, chăn,... - Không khạc nhổ bừa bãi. | Học sinh | Phụ huynh hướng dẫn |
| | <p align="center">Bước 3: Đeo khẩu trang khi cần thiết</p> | <p>Đối với học sinh có dấu hiệu ho, sốt cần đeo khẩu trang theo hướng dẫn của Bộ Y tế.</p> | Học sinh | Phụ huynh hướng dẫn |
| | <p align="center">Bước 4: Kiểm tra thân nhiệt</p> | <ul style="list-style-type: none"> - Phụ huynh đo nhiệt độ cho học sinh. Nếu có sốt hoặc ho, khó thở thì chủ động cho trẻ nghỉ hoặc và theo dõi sức khỏe tại nhà, nếu cần thì đưa đến cơ sở y tế để được khám, tư vấn, điều trị. - <i>Cha mẹ cho học sinh ở nhà nếu học sinh đang trong thời gian cách ly tại nhà theo yêu cầu của cơ quan y tế.</i> | Phụ huynh, học sinh | Giáo viên chủ nhiệm tổng hợp báo cáo hiệu trưởng -> báo cáo phòng Giáo dục & đào tạo |
| | <p align="center">Bước 5: Thông tin về tình trạng sức khỏe học sinh</p> | <ul style="list-style-type: none"> - Nếu có sốt hoặc ho, khó thở thì chủ động cho trẻ nghỉ học và theo dõi sức khỏe tại nhà, nếu cần thì đưa đến cơ sở y tế để được khám, tư vấn điều trị. | Phụ huynh, học sinh | |

| | | | | |
|-----------------------|--|---|--------------------------------------|---|
| Tại trường học | Bước 1: Vệ sinh cá nhân | <ul style="list-style-type: none"> - Rửa tay với nước sạch và xà phòng theo quy trình rửa tay của Bộ Y tế tại các thời điểm: trước khi vào lớp học, trước và sau khi ăn, sau mỗi giờ ra chơi và nghỉ giữa giờ, sau khi đi vệ sinh, khi thấy tay bẩn. - Che mũi, miệng khi ho hoặc hắt hơi. - Tránh đưa tay lên mắt, mũi, miệng để tránh lây nhiễm bệnh. - Khuyến cáo sử dụng riêng các đồ dùng cá nhân như cốc, chai nước, khăn tay, găng, chăn,... - Nghiêm cấm học sinh khạc nhổ bừa bãi. | Giáo viên chủ nhiệm, học sinh | |
| | Bước 2: Đeo khẩu trang | Khuyến cáo học sinh đeo khẩu trang khi cần thiết. | Giáo viên chủ nhiệm, học sinh | |
| | Bước 3: Kiểm tra thân nhiệt | Đo nhiệt độ cơ thể ít nhất 01 lần/ trong thời gian học. | y tế trường học, giáo viên chủ nhiệm | y tế trường học tổng hợp |
| | Bước 4: Thông tin về tình trạng sức khỏe học sinh | <ul style="list-style-type: none"> - Hàng ngày, trước khi vào giờ học: Giáo viên điểm danh và hỏi học sinh có cảm thấy sốt hay có ho, khó thở, mệt mỏi không. Nếu có, giáo viên đưa ngay học sinh đến phòng y tế để kiểm tra, theo dõi. Riêng khối mầm non: giáo viên nhận thông tin sức khỏe học sinh từ phụ huynh trước khi vào giờ học. - Trong thời gian học, khi giáo viên phát hiện học sinh có biểu hiện sốt hoặc ho, khó thở thì đưa đến phòng Y tế kiểm tra, theo dõi, cách ly và thông báo cho trạm y tế phường và cha mẹ học sinh. | Giáo viên chủ nhiệm | <ul style="list-style-type: none"> - Nhà trường báo cáo phòng Giáo dục & đào tạo. - Trạm y tế báo Trung tâm Y tế, phòng Y tế quận để có hướng xử lý theo quy định |
| | Bước 5: Thông tin báo cáo | Thực hiện hàng ngày, báo cáo về phòng Giáo dục & đào tạo, đồng thời gửi UBND phường qua trạm Y tế phường trước 14 giờ 00 hàng ngày. | Hiệu trưởng | |

TỔNG HỢP

THEO DÕI SỨC KHỎE HỌC SINH ĐI HỌC TRỞ LẠI NGÀY 17/02/2020

| TT | Khối | Số cơ sở giáo dục (công lập và tư thục) | Số lượng HS (công lập và tư thục) | Số lượng học sinh đến lớp | Số lượng học sinh nghỉ học | | | Số lượng trường có học sinh nghỉ học | Số lượng lớp có học sinh nghỉ học | Ghi chú |
|----|-------------|---|-----------------------------------|---------------------------|----------------------------|------------|------------|--------------------------------------|-----------------------------------|---------|
| | | | | | Tổng số | Nghỉ do ốm | Lý do khác | | | |
| 1 | Mầm non | | | | | | | | | |
| 2 | Tiểu học | | | | | | | | | |
| 3 | THCS | | | | | | | | | |
| 4 | THPT | | | | | | | | | |
| | Tổng | | | | | | | | | |

Đề nghị cập nhật đầy đủ số liệu theo bảng./.

Lưu ý: đối với trường THPT: trạm Y tế phường cập nhật báo cáo UBND phường.



QUY TRÌNH RỬA TAY THƯỜNG QUY

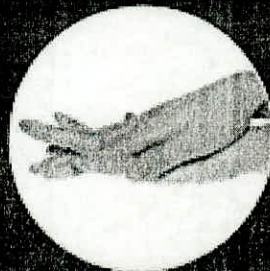
BỘ Y TẾ

Đường dây nóng: 19009095; 19003228

Quy trình rửa tay thường quy



Bước 1: Làm ướt tay bằng nước và xà phòng. Chà hai lòng bàn tay vào nhau.



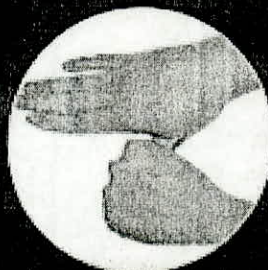
Bước 2: Chà lòng bàn tay này lên mu và kẽ ngoài các ngón tay của bàn tay kia và ngược lại.



Bước 3: Chà 2 lòng bàn tay vào nhau, miết mạnh các kẽ ngón tay.



Bước 4: Chà mặt ngoài các ngón tay này vào lòng bàn tay kia.



Bước 5: Xoay ngón tay cái của bàn tay này vào lòng bàn tay kia và ngược lại (làm sạch ngón tay cái).



Bước 6: Xoay các đầu ngón tay của tay này vào lòng bàn tay kia và ngược lại. Làm sạch tay dưới vòi nước chảy đến cổ tay và lau khô.

Ghi chú: Rửa tay bằng nước xà phòng khi bàn tay có vết bẩn. Thời gian mỗi lần rửa tay 30 giây, các bước 2,3,4,5 làm đi làm lại tối thiểu 5 lần.

HƯỚNG DẪN PHÒNG CHỐNG DỊCH COVID - 19 trong trường học



VỆ SINH CÁ NHÂN



Súc miệng, hong bằng
nước muối, nước súc
miệng

Không khạc nhổ nơi công cộng



Che mũi, miệng khi ho/hắt
hơi (giảm phát tán dịch tiết
đường hô hấp)



Vứt bỏ khăn giấy che mũi,
miệng vào thùng rác; rửa
sạch tay



Rửa tay thường xuyên bằng xà phòng và nước sạch theo quy
trình rửa tay của Bộ Y tế (đặc biệt sau khi ho, hắt hơi; trước
khi ăn; sau khi đi vệ sinh; sau hoạt động thể chất); khi thấy
tay bẩn.



Tránh đưa tay lên mắt, mũi, miệng
để tránh lây nhiễm bệnh.

Hạn chế tiếp xúc với các vật nuôi, động vật hoang dã



Tập thể dục, ăn
chín, uống chín,
đủ dinh dưỡng



Giữ ấm cơ thể



VỆ SINH TRƯỜNG LỚP



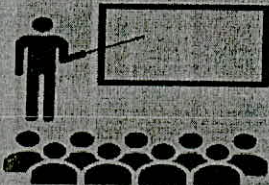
Tăng cường thông
khí tại lớp học bằng
cách mở cửa ra vào
và cửa sổ

Hạn chế sử dụng điều hòa



Đảm bảo nhà vệ sinh
sạch sẽ, đủ nước sạch
và xà phòng rửa tay

Phát hiện người có biểu hiện sốt,
ho, khó thở, phải đeo khẩu trang,
báo cho nhân viên, cơ sở y tế



Thường xuyên lau nền nhà, tay nắm cửa, đồ chơi,
dụng cụ học tập và các đồ vật trong phòng học,
phòng chức năng.

* Theo công văn của Bộ Y tế