

Số: 183 /KH-UBND

Long Biên, ngày 19 tháng 5 năm 2020

## KẾ HOẠCH

### Triển khai “Ngày Vi chất dinh dưỡng” quận Long Biên năm 2020

Thực hiện Kế hoạch số 2282/KH - SYT ngày 18/5/2020 của Sở Y tế Hà Nội triển khai “Ngày Vi chất dinh dưỡng” năm 2020, UBND quận Long Biên xây dựng kế hoạch thực hiện trên địa bàn quận như sau:

#### I. MỤC TIÊU

1. Đẩy mạnh công tác truyền thông giáo dục về phòng chống suy dinh dưỡng và thiếu vi chất dinh dưỡng cho trẻ em, bà mẹ tại 14/14 phường trên địa bàn quận.

2. Trên 99,8% trẻ em từ 6 đến 36 tháng tuổi uống Vitamin A liều cao trong hai đợt chiến dịch.

3. Trên 95% trẻ em dưới 5 tuổi có nguy cơ cao và bà mẹ sau đẻ trong vòng một tháng được uống vitamin A liều cao dự phòng.

4. Trên 95% trẻ dưới 5 tuổi được cân, đo chiều cao để đánh giá tỷ lệ suy dinh dưỡng thể thiếu cân (cân nặng/tuổi); thể thấp còi (chiều cao/tuổi) và tỷ lệ thừa cân béo phì của trẻ dưới 5 tuổi.

#### II. THỜI GIAN TỔ CHỨC VÀ CÁC HOẠT ĐỘNG TRIỂN KHAI

##### 1. Thời gian tổ chức

1.1. Đợt I: Ngày 01/6/2020 và ngày 02/6/2020 tổ chức 2 nội dung:

- Uống Vitamin A: từ ngày 01/6/2020 – 02/6/2020, uống vét đến ngày 04/6/2020.

- Cân, đo chiều cao trẻ: Từ ngày 01/6/2020 - 07/6/2020.

1.2. Đợt II: Dự kiến tổ chức vào các ngày 01/12 – 02/12/2020.

##### 2. Các hoạt động truyền thông

- Tổ chức tuyên truyền trên hệ thống đài truyền thanh phường về lợi ích của Vitamin A, chế độ ăn hợp lý, phòng chống suy dinh dưỡng trẻ em, phòng chống thiếu vi chất cho phụ nữ có thai và bà mẹ đang cho con bú, về dinh dưỡng hợp lý, phòng chống suy dinh dưỡng, phòng chống thừa cân, béo phì ở trẻ em, phòng chống thiếu vi chất dinh dưỡng (vitamin A, sắt, kẽm, I ốt,...). Lòng ghép hoạt động truyền thông phòng chống thiếu vi chất dinh dưỡng với các hoạt động truyền thông phòng chống dịch bệnh, Đề án Nâng cao chất lượng Dân số.



- Tổ chức treo băng rôn, khẩu hiệu với các thông điệp của Ngày Vi chất dinh dưỡng năm 2020 (*gửi kèm theo*) trước chiến dịch.

- Đưa tin về hoạt động Ngày Vi chất dinh dưỡng trên Website của quận và các phường.

**3. Tổ chức triển khai:** Tổ chức cho trẻ em từ 6 - 36 tháng tuổi, trẻ em dưới 5 tuổi có nguy cơ cao (sởi, suy dinh dưỡng nặng, viêm đường hô hấp, tiêu chảy kéo dài, trẻ dưới 6 tháng không được bú sữa mẹ hoàn toàn) và bà mẹ sau đẻ trong vòng một tháng đầu uống Vitamin A liều cao; cân, đo đánh giá tình trạng dinh dưỡng trẻ em dưới 5 tuổi (đợt I):

- Chuẩn bị đầy đủ vật tư: Viên nang Vitamin A, cân, thước, nước sạch, thìa, cốc, biểu mẫu thống kê báo cáo; trạm Y tế phường gửi giấy mời đến từng hộ gia đình có trẻ trong độ tuổi uống Vitamin A (đợt I, II) và cân, đo (đợt I).

- Địa điểm cân đo trẻ, uống Vitamin A phải được vệ sinh sạch sẽ, thông thoáng, khử khuẩn. Sắp xếp điểm uống, cân đo theo hướng 1 chiều tránh ùn tắc.

- Bố trí khu vực rửa tay xà phòng hoặc dung dịch rửa tay có cồn để nhân viên y tế, người đưa trẻ đến uống và trẻ được đưa đến địa điểm uống có thể sử dụng.

- Nhân viên y tế, người đưa trẻ đến điểm uống và trẻ được đưa đến địa điểm uống thuốc phải thực hiện các biện pháp bảo đảm an toàn như: đeo khẩu trang, sát khuẩn tay, bảo đảm vệ sinh cá nhân. Những người có triệu chứng nghi ngờ mắc COVID – 19 hoặc tiếp xúc gần với người mắc bệnh, người nghi ngờ mắc bệnh COVID – 19 thì không đến địa điểm uống.

#### **4. Công tác kiểm tra, giám sát**

- Tổ chức kiểm tra, giám sát việc thực hiện ở các phường trước và trong chiến dịch.

- Huy động sự tham gia của các ban, ngành, đoàn thể của quận và các phường để tổ chức tốt chiến dịch.

#### **5. Công tác thông kê báo cáo**

##### **5.1. Báo cáo nhanh:**

- Trong các ngày triển khai chiến dịch:

+ Các phường báo cáo nhanh số liệu uống Vitamin A, tiến độ cân, đo trẻ về Trung tâm Y tế quận theo số điện thoại 0368785766 trước 15 giờ hàng ngày.

+ Trung tâm Y tế quận báo cáo số liệu của toàn quận về Khoa Dinh dưỡng Trung tâm Kiểm soát bệnh tật Hà Nội (ĐT: 0243.941.6396; Email:



[khoatreem@gmail.com](mailto:khoatreem@gmail.com)) và UBND Quận (qua Phòng Y tế) trước 16 giờ hàng ngày.

### **5.2. Báo cáo kết quả chiến dịch:**

+ Các phường báo cáo đầy đủ số liệu uống Vitamin A đợt I; cân, đo về TTYT quận trước ngày 10/6/2020.

+ Trung tâm Y tế quận tổng hợp, báo cáo số liệu uống Vitamin A của toàn quận về Trung tâm Kiểm soát bệnh tật Hà Nội và UBND Quận (qua phòng Y tế): Đợt I trước ngày 13/6/2020, đợt II trước ngày 12/12/2020. Báo cáo kết quả cân, đo trẻ em trước ngày 15/6/2020.

## **IV. TỔ CHỨC THỰC HIỆN**

### **1. Trung tâm Y tế quận:**

- Là đơn vị chủ trì, phối hợp với Phòng Y tế tham mưu cho UBND quận xây dựng và triển khai thực hiện kế hoạch đảm bảo vừa thực hiện tốt công tác uống Vitamin A và cân, đo chiều cao đồng thời phải đảm bảo công tác phòng chống dịch bệnh theo đúng quy định; tổ chức Hội nghị triển khai kế hoạch.

- Chỉ đạo các Trạm Y tế tham mưu cho UBND phường xây dựng kế hoạch tổ chức “Ngày Vi chất dinh dưỡng” năm 2020.

- Tổ chức giám sát đối tượng, số điểm uống Vitamin A, điểm cân, đo trẻ theo hướng dẫn của Trung tâm Kiểm soát bệnh tật Hà Nội.

- Tổ chức các hoạt động tuyên truyền: phát thanh trên hệ thống loa truyền thanh; in tài liệu, tờ rơi, khẩu hiệu... để triển khai Chiến dịch “Ngày Vi chất dinh dưỡng” đạt hiệu quả (mỗi điểm uống treo 01 khẩu hiệu vải tuyên truyền về phòng chống thiếu vitamin A). Lòng ghép hoạt động truyền thông phòng chống thiếu vi chất dinh dưỡng với các hoạt động truyền thông phòng chống dịch bệnh.

- Tổ chức tập huấn chuyên môn cho cán bộ y tế, cộng tác viên tham gia chiến dịch đảm bảo cho trẻ cân, đo và uống vitamin A an toàn và hiệu quả.

- Lĩnh Vitamin A, vật tư, biểu mẫu của thành phố.

- Cấp phát vật tư, biểu mẫu, giấy mời cho các Trạm Y tế.

- Chuẩn bị biên bản giám sát và gửi các ngành, đoàn thể tham gia giám sát việc tổ chức chiến dịch tại các phường.

- Tham gia đoàn của Quận kiểm tra, giám sát 2 đợt chiến dịch tại các phường.

- Tổng hợp kết quả uống Vitamin A, cân, đo báo cáo Thành phố và UBND quận theo đúng quy định.

### **2. Phòng Y tế:**



- Phối hợp với Trung tâm Y tế tham mưu cho UBND quận xây dựng và triển khai thực hiện kế hoạch.

- Chủ trì tổ chức đoàn của Quận kiểm tra, giám sát 2 đợt chiến dịch tại các phường.

- Cắt treo khẩu hiệu tuyên truyền tại các trục đường lớn của Quận.

- Huy động các ban, ngành, đoàn thể tăng cường vận động và tuyên truyền về dinh dưỡng hợp lý, phòng chống thiếu vi chất dinh dưỡng, phòng chống suy dinh dưỡng, phòng chống thừa cân, béo phì ở trẻ em; tuyên truyền trước chiến dịch 5 ngày và liên tục trong các ngày chiến dịch.

- Đưa các nội dung tuyên truyền của chiến dịch lồng ghép vào các hoạt động tuyên truyền về an toàn thực phẩm, phòng chống dịch bệnh và Đề án Nâng cao chất lượng dân số, bảo hiểm y tế...do phòng Y tế chủ trì tổ chức.

### **3. Phòng Văn hóa & Thông tin:**

- Phối hợp với các ngành liên quan trong hướng dẫn các hoạt động tuyên truyền ở các phường.

- Giám sát việc triển khai chiến dịch tại các phường Ngọc Thụy, Ngọc Lâm.

### **4. Phòng Lao động - Thương binh & Xã hội:**

- Tham gia tuyên truyền về nội dung, mục đích của kế hoạch lồng ghép vào các hoạt động trong Tháng hành động vì trẻ em năm 2020.

- Giám việc triển khai chiến dịch tại các phường Đức Giang, Thượng Thanh.

### **5. Phòng Giáo dục & Đào tạo:**

- Chỉ đạo các trường mầm non trên địa bàn phối hợp trong tuyên truyền, điều tra đối tượng và tổ chức uống Vitamin A, cân, đo cho học sinh của trường.

- Giám sát việc triển khai chiến dịch tại các phường Sài Đồng, Phúc Đồng.

### **6. Đề nghị Ủy ban Mặt trận Tổ quốc và các đoàn thể của quận:**

- Tăng cường tuyên truyền, vận động hội viên, nhân dân tích cực hưởng ứng đưa trẻ đi uống Vitamin A, cân, đo tại các điểm.

- Giám sát việc triển khai chiến dịch tại các phường:

- + Ủy ban Mặt trận Tổ quốc: Phường Cự Khối, Thạch Bàn.

- + Hội Liên hiệp phụ nữ: Phường Bồ Đề, Long Biên.

- + Đoàn TNCS Hồ Chí Minh: Phường Phúc Lợi, Giang Biên.

- + Hội Cựu chiến binh: Phường Gia Thụy, Việt Hưng.



Sau buổi giám sát, đề nghị các ngành, đoàn thể chuyển biên bản giám sát về TTYT quận để tổng hợp.

### 7. UBND các phường:

- Xây dựng và triển khai thực hiện kế hoạch tổ chức chiến dịch “Ngày vi chất dinh dưỡng” năm 2020 trên địa bàn phường.
- Treo khẩu hiệu tuyên truyền tại các trục đường lớn và các điểm tổ chức chiến dịch của phường.
- Chủ động bố trí các nguồn lực và huy động các ban ngành, đoàn thể tham gia thực hiện nhằm đảm bảo hoàn thành tốt các mục tiêu của chiến dịch.
- Thống kê, báo cáo số liệu kịp thời về TTYT quận theo quy định.

Trên đây là kế hoạch tổ chức chiến dịch “Ngày Vi chất dinh dưỡng” năm 2020, UBND quận Long Biên yêu cầu các thành viên BCĐ CSSKBĐ & DS – KHHGD Quận và UBND các phường triển khai thực hiện nghiêm túc để chiến dịch đạt hiệu quả cao. /..u/

#### Nơi nhận:

- |  |  |              |
|--|--|--------------|
| - Sở Y tế Hà Nội;                              |  | để báo cáo   |
| - TTQU, HĐND, UBND quận;                       |  |              |
| - TT Kiểm soát bệnh tật HN;                    |  |              |
| - Các thành viên BCĐ CSSKBĐ & DS – KHHGD Quận; |  | để thực hiện |
| - UBND các phường;                             |  |              |
| - Lưu: VP (CNTT) (05) <i>u</i>                 |  |              |

TM. ỦY BAN NHÂN DÂN  
KT. CHỦ TỊCH  
PHÓ CHỦ TỊCH



Đinh Thị Thu Hương

**THÔNGIỆP TRUYỀN THÔNG “NGÀY VI CHẤT DINH DƯỠNG”****Hưởng ứng Ngày Vi chất dinh dưỡng (01 – 02/6/2020)**

(Kèm theo Kế hoạch số 183 /KH - UBND ngày 19 tháng 5 năm 2020  
của UBND quận Long Biên)

Vi chất dinh dưỡng giúp nâng cao sức khỏe, trí tuệ, tầm vóc và chất lượng cuộc sống. Sử dụng các thực phẩm có tăng cường vi chất dinh dưỡng hàng ngày.

**Để phòng chống thiếu vi chất dinh dưỡng:**

1. Ăn đa dạng và phối hợp nhiều loại thực phẩm, nên lựa chọn các thực phẩm có tăng cường vi chất dinh dưỡng.
2. Cho trẻ bú sớm, bú mẹ hoàn toàn trong 6 tháng đầu và cho bú đến 24 tháng hoặc lâu hơn.
3. Bữa ăn của trẻ cần các thực phẩm giàu vi chất dinh dưỡng. Thêm mỡ hoặc dầu để tăng hấp thu Vitamin A, Vitamin D.
4. Cho trẻ trong độ tuổi uống Vitamin A liều cao 2 lần/năm, bà mẹ sau sinh trong vòng một tháng uống một liều Vitamin A.
5. Trẻ từ 24 đến 60 tháng tuổi uống thuốc tẩy giun 2 lần/năm. Thực hiện vệ sinh ăn uống, vệ sinh cá nhân, vệ sinh môi trường phòng chống nhiễm giun.
6. Phụ nữ tuổi sinh đẻ và phụ nữ mang thai cần uống viên Sắt/axit folic hoặc viên đa vi chất theo hướng dẫn.

**Ngày 1 – 2 tháng 6, hãy đưa trẻ trong độ tuổi  
đi uống Vitamin A tại các điểm uống ở xã, phường, thị trấn**

