**UBND QUẬN LONG BIÊN**

**TRƯỜNG MẦM NON VIỆT HƯNG**

**THỰC ĐƠN MẪU GIÁO- MÙA HÈ– NĂM HỌC 2020-2021**

**TUẦN 1 + 3**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Thứ** | **Bữa trưa**  ***(10h30 – 11h45)*** | **Bữa phụ chiều**  ***(14h - 14h40)*** | **Sữa học đường**  **( 16h)** |
| **Thứ hai** | Cơm gạo tám -Thịt lợn, tôm dim chua ngọt  Canh rau lang nấu thịt | - Cháo ngao thì là  - Kem caramen | Sữa học đường Vinamilk |
| **Thứ ba** | Cơm gạo tám -Thịt lợn om đậu phụ cà chua  Canh rau ngót nhật nấu tôm đồng  Sữa CT Metacare Eco | - Bún thịt riêu cua  - Dưa hấu | Sữa học đường Vinamilk |
| **Thứ tư** | Cơm gạo tám – Cá quả viên thịt sốt nấm hương  Canh rau cải nấu thịt | - Cháo thịt bò đậu xanh bí đỏ  Đu đủ chín | Sữa học đường Vinamilk |
| **Thứ năm** | Cơm gạo tám -Trứng gà, thịt lợn hấp vân  Canh rau ngót nấu thịt lợn  Nước chanh leo | - Phở gà Hà Nội  - Chuối chín | Sữa học đường Vinamilk |
| **Thứ sáu** | Cơm gạo tám – Thịt bò, thịt lợn hầm củ quả  Canh mồng tơi mướp nấu cua | - Bánh gato cắt  - Sữa Metacare Eco | Sữa học đường Vinamilk |
| **Thứ bẩy** | Cơm gạo tám -Thịt lợn kho tàu  Canh rau dền nấu thịt | - Cháo thịt đậu xanh  - Sữa CT Metacare Eco |  |

**UBND QUẬN LONG BIÊN**

**TRƯỜNG MẦM NON VIỆT HƯNG**

**THỰC ĐƠN MẪU GIÁO- MÙA HÈ– NĂM HỌC 2020-2021**

**TUẦN 2+4**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Thứ** | **Bữa trưa**  ***(10h30 – 11h45)*** | **Bữa phụ chiều**  ***(14h - 14h40)*** | **Sữa học đường**  **( 16h)** |
| **Thứ hai** | Cơm gạo tám - Cá quả, thịt lợn sốt cà chua  Canh rau ngót nhật nấu thịt | - Phở bò Hà Nội  Sữa chua | Sữa học đường Vinamilk |
| **Thứ ba** | Cơm gạo tám – Thịt bò, thịt lợn hầm nấm.  Canh mồng tơi mướp nấu cua  Nước chanh leo | - Bánh mỳ bơ ruốc  -Sữa CT Vinamilk | Sữa học đường Vinamilk |
| **Thứ tư** | Cơm gạo tám -Trứng cút thịt lợn kho tàu  Canh rau lang nấu thịt | - Cháo gà đậu xanh cà rốt  - Kem caramen | Sữa học đường Vinamilk |
| **Thứ năm** | Cơm gạo tám – Tôm sú, thịt lợn xào ngũ sắc  Canh rau chùm ngây nấu thịt | - Súp gà ngô nấm  - Chuối chín | Sữa học đường Vinamilk |
| **Thứ sáu** | Cơm gạo tám – Thịt gà, thịt lợn nấu cari  Canh rau dền nấu thịt  Sữa CT Vinamilk | - Cháo trai hành răm  - Đu đủ chín | Sữa học đường Vinamilk |
| **Thứ bẩy** | Cơm gạo tám -Thịt lợn om đậu phụ cà chua  Canh rau ngót nấu thịt | - Bún thịt canh chua  Sữa CT Vinamilk |  |