**UBND QUẬN LONG BIÊN**

**TRƯỜNG MẦM NON VIỆT HƯNG**

**THỰC ĐƠN MẪU GIÁO- MÙA HÈ– NĂM HỌC 2020-2021**

**TUẦN 1 + 3**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Thứ** | **Bữa trưa*****(10h30 – 11h45)*** | **Bữa phụ chiều*****(14h - 14h40)*** | **Sữa học đường****( 16h)** |
| **Thứ hai** | Cơm gạo tám -Thịt lợn, tôm dim chua ngọtCanh rau lang nấu thịt | - Cháo ngao thì là- Kem caramen | Sữa học đường Vinamilk |
| **Thứ ba** | Cơm gạo tám -Thịt lợn om đậu phụ cà chuaCanh rau ngót nhật nấu tôm đồngSữa CT Metacare Eco | - Bún thịt riêu cua- Dưa hấu  | Sữa học đường Vinamilk |
| **Thứ tư** | Cơm gạo tám – Cá quả viên thịt sốt nấm hươngCanh rau cải nấu thịt | - Cháo thịt bò đậu xanh bí đỏĐu đủ chín | Sữa học đường Vinamilk |
| **Thứ năm** | Cơm gạo tám -Trứng gà, thịt lợn hấp vân Canh rau ngót nấu thịt lợnNước chanh leo | - Phở gà Hà Nội- Chuối chín | Sữa học đường Vinamilk |
| **Thứ sáu** | Cơm gạo tám – Thịt bò, thịt lợn hầm củ quảCanh mồng tơi mướp nấu cua | - Bánh gato cắt- Sữa Metacare Eco | Sữa học đường Vinamilk |
| **Thứ bẩy** | Cơm gạo tám -Thịt lợn kho tàuCanh rau dền nấu thịt | - Cháo thịt đậu xanh- Sữa CT Metacare Eco |  |

 **UBND QUẬN LONG BIÊN**

**TRƯỜNG MẦM NON VIỆT HƯNG**

**THỰC ĐƠN MẪU GIÁO- MÙA HÈ– NĂM HỌC 2020-2021**

**TUẦN 2+4**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Thứ** | **Bữa trưa*****(10h30 – 11h45)*** | **Bữa phụ chiều*****(14h - 14h40)*** | **Sữa học đường****( 16h)** |
| **Thứ hai** | Cơm gạo tám - Cá quả, thịt lợn sốt cà chuaCanh rau ngót nhật nấu thịt | - Phở bò Hà NộiSữa chua | Sữa học đường Vinamilk |
| **Thứ ba** | Cơm gạo tám – Thịt bò, thịt lợn hầm nấm.Canh mồng tơi mướp nấu cuaNước chanh leo | - Bánh mỳ bơ ruốc-Sữa CT Vinamilk | Sữa học đường Vinamilk |
| **Thứ tư** | Cơm gạo tám -Trứng cút thịt lợn kho tàuCanh rau lang nấu thịt | - Cháo gà đậu xanh cà rốt- Kem caramen | Sữa học đường Vinamilk |
| **Thứ năm** | Cơm gạo tám – Tôm sú, thịt lợn xào ngũ sắcCanh rau chùm ngây nấu thịt | - Súp gà ngô nấm - Chuối chín | Sữa học đường Vinamilk |
| **Thứ sáu** | Cơm gạo tám – Thịt gà, thịt lợn nấu cariCanh rau dền nấu thịtSữa CT Vinamilk | - Cháo trai hành răm - Đu đủ chín | Sữa học đường Vinamilk |
| **Thứ bẩy** | Cơm gạo tám -Thịt lợn om đậu phụ cà chuaCanh rau ngót nấu thịt | - Bún thịt canh chuaSữa CT Vinamilk |  |