

THỰC ĐƠN MÙA HÈ - NĂM HỌC 2020-2021
TUẦN I + III - (Từ ngày 05/4/2021)

Thứ	MẪU GIÁO		NHÀ TRẺ		
	Bữa trưa (10h30 – 11h15)	Bữa phụ chiều (14h- 14h30)	Bữa trưa (10h15 – 11h15)	Bữa phụ chiều (14h- 14h15)	Bữa chính chiều (15h15-16h)
Thứ hai	Cơm gạo tám -Thịt lợn, tôm sú dim Canh rau ngót nấu thịt Nước chanh leo	- Phở bò Hà Nội Sữa chua Vinamilk	Cơm gạo tám -Thịt lợn, tôm sú dim Canh rau ngót nấu thịt	Sữa CT Metacare Eco	- Phở bò Hà Nội Sữa chua Vinamilk
Thứ ba	Cơm gạo tám -Thịt lợn om đậu phụ cà chua Su su, cà rốt xào thịt Canh rau dền nấu tôm đồng	- Bánh gato Sữa CT Metacare Eco	Cơm gạo tám -Thịt lợn om đậu phụ cà chua Canh rau dền nấu tôm đồng	Sữa CT Metacare Eco	Cơm gạo tám - Thịt lợn, thịt bò sốt Canh bầu nấu thịt
Thứ tư	Cơm gạo tám – Cá quả, thịt lợn sốt nấm. Canh rau muống nấu thịt Sữa CT Metacare Eco	- Cháo gà đậu xanh hạt sen Chuối chín	Cơm gạo tám – Cá quả, thịt lợn sốt nấm. Canh rau muống nấu thịt	Sữa CT Metacare Eco	- Cháo gà đậu xanh hạt sen Chuối chín
Thứ năm	Cơm gạo tám -Trứng gà, thịt lợn hấp vân Khoai tây, cà rốt xào dầu hào Canh bí xanh nấu thịt	- Mỳ chũ nấu thịt. Sữa chua Vinamilk	Cơm gạo tám -Trứng gà, thịt lợn hấp vân Canh bí xanh nấu thịt	Sữa CT Metacare Eco	Cơm gạo tám - Thịt lợn sốt cà chua Canh cải bó xôi nấu thịt
Thứ sáu	Cơm gạo tám – Thịt bò, thịt lợn kho ngũ vị Canh mồng toi mướp nấu cua Dưa hấu	- Cháo tôm đậu xanh bí đỏ Sữa CT Metacare Eco	Cơm gạo tám – Thịt bò, thịt lợn kho ngũ vị Canh mồng toi mướp nấu cua	Sữa CT Metacare Eco	- Cháo tôm đậu xanh bí đỏ Dưa hấu
Thứ bảy	Cơm gạo tám -Thịt lợn kho tàu Canh rau chùm ngây nấu thịt	- Bún thịt canh chua Sữa CT Metacare Eco	Cơm gạo tám -Thịt lợn kho tàu Canh rau chùm ngây nấu thịt		- Bún thịt canh chua Sữa CT Metacare Eco

UBND QUẬN LONG BIÊN
TRƯỜNG MẦM NON VIỆT HÙNG

THỰC ĐƠN MÙA HÈ - NĂM HỌC 2020-2021
TUẦN II + IV - (Từ ngày 05/4/2021)

Thứ	MẪU GIÁO		NHÀ TRẺ		
	Bữa trưa (10h30 – 11h15)	Bữa phụ chiều (14h- 14h30)	Bữa trưa (10h15 – 11h15)	Bữa phụ chiều (14h- 14h15)	Bữa chính chiều (15h15-16h)
Thứ hai	Cơm gạo tám - Cá quả, thịt lợn sốt cà chua. Canh rau dền nấu thịt Sữa CT Vinamilk	- Cháo gà củ quả Sữa chua Vinamilk	Cơm gạo tám - Cá quả, thịt lợn sốt cà chua. Canh rau dền nấu thịt	Sữa CT Vinamilk	- Cháo gà củ quả Sữa chua Vinamilk
Thứ ba	Cơm gạo tám – Thịt bò, thịt lợn hầm nấm. Bí xanh xào thịt Canh cải bó xôi nấu thịt	- Bún thịt riêu cua - Dưa hấu	Cơm gạo tám – Thịt bò, thịt lợn hầm nấm. Canh cải bó xôi nấu thịt	Sữa CT Vinamilk	Cơm gạo tám – Trứng thịt đảo bông Canh rau ngót nấu thịt
Thứ tư	Cơm gạo tám –Tôm, thịt dim chua ngọt Canh rau lang nấu tôm đồng Nước chanh leo	- Phở gà Hà Nội Sữa chua Vinamilk	Cơm gạo tám –Tôm, thịt dim chua ngọt Canh rau lang nấu tôm đồng	Sữa CT Vinamilk	- Phở gà Hà Nội Sữa chua Vinamilk
Thứ năm	Cơm gạo tám – Thịt lợn kho tàu Giá đỗ xào thịt Canh mồng toi mướp nấu cua đồng	- Cháo ngao bí đỏ - Chuối chín	Cơm gạo tám – Thịt lợn kho tàu Canh mồng toi mướp nấu cua đồng	Sữa CT Vinamilk	- Cháo ngao bí đỏ - Chuối chín
Thứ sáu	Cơm gạo tám – Thịt gà, thịt lợn nấu cari Canh rau ngót nấu thịt Sữa CT Vinamilk	- Bánh mỳ bơ ruốc. Sữa CT Vinamilk	Cơm gạo tám – Thịt gà, thịt lợn nấu cari Canh rau ngót nấu thịt	Sữa CT Vinamilk	Cơm gạo tám – Thịt bò, lợn hầm ngũ vị Canh bầu nấu thịt
Thứ bảy	Cơm gạo tám -Thịt lợn om đậu phụ cà chua Canh rau muống nấu thịt	- Cháo thịt đậu xanh Sữa CT Vinamilk	Cơm gạo tám -Thịt lợn om đậu phụ cà chua Canh rau muống nấu thịt		Cháo thịt đậu xanh Sữa CT Vinamilk