

THỰC ĐƠN SUẤT ĂN BÁN TRÚ TRƯỜNG TIỂU HỌC BỒ ĐỀ NĂM HỌC 2021 - 2022

Suất ăn 26.000đ trên một suất ăn đã bao gồm VAT và quà chiều

Thực đơn từ ngày 16/05 đến 20/05

Thứ	Thực đơn	Nguyên liệu	ĐVT	TP sống	ĐG/kg	Thành tiền	TP chín/hs	Kcal	Chi phí phụ		Tổng tiền/suất	
									Chi phí phụ	Số tiền		
Thứ 2 (15/05)	Cơm trắng	gạo tẻ	gram	120	18,000	2,160	210-240	412.00	ga	1,300		
	Thịt lợn sốt cà chua	thịt lợn	gram	55	155,000	8,525	45-50	180.00	lãi dự kiến	500		
	Giò lụa	Giò lụa	gram	25	110,000	2,750	25	160.00	khấu hao	100		
	Rau muống xào tỏi	Rau muống	gram	60	22,000	1,320	35-40	14.00	nhân công	2,500		
	Canh chua me	me quả	gram	5	50,000	250		1.00	NRB	100		
	Sữa chua elovi		hộp	1	4,000	4,000		60.00				
	gia giảm : gia vị, hành, tỏi, dầu ăn, mì chính, hạt nêm, nước mắm						2,500					
Cộng thứ 2								21,505		827.00	4,500	26,005
Thứ 3 (17/05) TĐCBDD	Cơm trắng	gạo tẻ	gram	120	18,000	2,160	210-240	412.00	ga	1,300		
	Bắp cải xào thịt bò	Thịt bò	gram	5	290,000	1,450	45-50	46.50	lãi dự kiến	500		
		Bắp cải	gram	60	17,000	1,020			khấu hao	100		
	Canh bí đỏ nấu xương	bí đỏ	gram	35	20,000	700	25-27	62.60	nhân công	2,500		
		Xương	gram	10	35,000	350			NRB	100		
	Thịt gà om nấm nhĩ	Thịt gà	gram	70	110,000	7,700	50-55	93.40				
	Dưa hấu	dưa hấu	gram	50	25,000	1,250	40-42	8.90				
Sữa tươi		hộp	1	4,500	4,500							
gia giảm : gia vị, hành, tỏi, dầu ăn, mì chính, hạt nêm, nước mắm						2,500						
Cộng thứ 3								21,630		623.40	4,500	26,130
Thứ 4 (18/05)	Cơm trắng	gạo tẻ	gram	120	18,000	2,160	210-240	412.00	ga	1,300		
	Thịt băm, ngô ngọt	Thịt xay	gram	55	155,000	8,525	40-45	180.00	lãi dự kiến	500		
		ngô ngọt	gram	10	55,000	550			khấu hao	100		
	Đậu rán tẩm hành	đậu phụ	gram	70	25,000	1,750	60-62	131.00	nhân công	2,500		
	Canh rau cải nấu thịt	rau cải	gram	15	20,000	300		18.00	NRB	100		
		Thịt xay	gram	2	155,000	310						
	Susu, cà rốt xào	su su, cà rốt	gram	60	25,000	1,500	40-45	8.00				
Bánh Bibica		gói	1	4,000	4,000							
gia giảm : gia vị, hành, tỏi, dầu ăn, mì chính, hạt nêm, nước mắm						2,500						
Cộng thứ 4								21,595		749.00	4,500	26,095
Thứ 5 (19/05) tđcbdd	Cơm trắng	gạo tẻ	gram	120	18,000	2,160	210-240	412.00	ga	1,300		
	Thịt lợn kho trứng	Thịt lợn	gram	50	155,000	7,750	40-45	180.00	lãi dự kiến	500		
		Trứng gà	gram	35	50,000	1,750			khấu hao	100		
	Cải ngọt xào giá đỗ, cà rốt	cải, giá, cà rốt	gram	60	25,000	1,500	35-40	18.00	nhân công	2,500		
	Canh bí đỏ nấu thịt	Bí đỏ	gram	30	25,000	750	210-220	9.00	NRB	100		
		Thịt lợn	gram	2	155,000	310						
	Dưa hấu	dưa hấu	gram	50	25,000	1,250	40-42	8.90				
Sữa chua		hộp	1	4,000	4,000		100.70					
gia giảm : gia vị, hành, tỏi, dầu ăn, mì chính, hạt nêm, nước mắm						2,500						
Cộng thứ 5								21,970		728.60	4,500	26,470
Thứ 6 (20/05)	Cơm trắng	gạo tẻ	gram	120	18,000	2,160	210-240	412.00	ga	1,300		
	Thịt gà rang gừng	Thịt gà	gram	70	100,000	7,000	50-55	93.40	lãi dự kiến	500		
	Rau muống xào tỏi	rau muống	gram	60	22,000	1,320	35-40	14.00	khấu hao	100		
	Chả dim mắm	chả lợn	gram	30	130,000	3,900	20-25	160.00	nhân công	2,500		
	Canh chua me	me quả	gram	3	50,000	150		1.00	NRB	100		
	Sữa tươi		hộp	1	4,500	4,500						
	gia giảm : gia vị, hành, tỏi, dầu ăn, mì chính, hạt nêm, nước mắm						2,500					
Cộng thứ 6								21,530		680.40	4,500	26,030

* Định lượng rau củ quả đã sơ chế



CƠ SỞ CƠM LẮM

