

THỰC ĐƠN SUẤT ĂN BÁN TRÚ TRƯỜNG TIỂU HỌC BỒ ĐỀ NĂM HỌC 2022 - 2023

Suất ăn 28.000đ trên một suất ăn đã bao gồm VAT và quà chiều

Thực đơn tuần 1 từ ngày 05/09 đến 09/09

Thứ	Thực đơn	Nguyên liệu	ĐVT	TP sống	ĐG/kg	Thành tiền	TP chín/hs	Kcal	Chi phí phụ		Tổng tiền/suất
									Chi phí phụ	Số tiền	
Thứ 2 (05/09)	Cơm trắng	gạo tẻ	gram	120	18,000	2,160	210-240	412.00	ga	1,300	28,410
	Thịt xay sốt cà chua	Thịt lợn	gram	60	160,000	9,600	40-45	180.00	lãi dự kiến	500	
	Giò lợn	Giò lợn	gram	25	150,000	3,750	25	160.00	khấu hao	100	
	Rau muống xào tỏi	Rau muống	gram	70	25,000	1,750	42-45	14.00	nhân công	2,500	
	Canh chua me	Me quả	gram	3	50,000	150		1.00	NRB	100	
	Sữa hoa quả		hộp	1	4,000	4,000		80.00			
	gia giảm : gia vị, hành, tỏi, dầu ăn, mì chính, hạt nêm, nước mắm					2,500					
Cộng thứ 2					23,910		847.00		4,500		
Thứ 3 (06/09) TĐCBDD	Cơm trắng	gạo tẻ	gram	120	18,000	2,160	210-240	412.00	ga	1,300	28,065
	Thịt gà rang gừng	Thịt gà CN	gram	70	110,000	7,700	50-55	93.40	lãi dự kiến	500	
	Bắp cải xào thịt bò	Bắp cải, cà rốt	gram	70	25,000	1,750	45-50	46.50	khấu hao	100	
		Thịt bò	gram	5	290,000	1,450			nhân công	2,500	
	Bí đỏ nấu xương	Bí đỏ	gram	35	25,000	875	25-27	62.60	NRB	100	
	Dưa hấu	Dưa hấu	gram	60	28,000	1,680	40-45	8.90			
	Bánh rước bibica		gói	1	5,000	5,000		80.00			
gia giảm : gia vị, hành, tỏi, dầu ăn, mì chính, hạt nêm, nước mắm					2,500						
Cộng thứ 3					23,565		703.40		4,500		
Thứ 4 (07/09)	Cơm trắng	gạo tẻ	gram	120	18,000	2,160	210-240	412.00	ga	1,300	28,415
	Thịt băm ngô ngọt	Thịt lợn xay	gram	60	160,000	9,600	55-60	180.00	lãi dự kiến	500	
		Ngô ngọt	gram	10	60,000	600			khấu hao	100	
	Đậu rán sốt cà chua	Đậu phụ	gram	70	25,000	1,750	60-62	161.00	nhân công	2,500	
	Canh cải nấu thịt	Rau cải	gram	15	35,000	525		18.00	NRB	100	
		Thịt xay	gram	2	160,000	320					
	Susu xào cà rốt	Su su, cà rốt	gram	70	28,000	1,960	40-45	8.00			
Sữa chua		hộp	1	4,500	4,500		80.00				
gia giảm : gia vị, hành, tỏi, dầu ăn, mì chính, hạt nêm, nước mắm					2,500						
Cộng thứ 4					23,915		859.00		4,500		
Thứ 5 (08/09) thực đơn chdd	Cơm trắng	gạo tẻ	gram	120	18,000	2,160	210-240	412.00	ga	1,300	28,260
	Thịt kho trứng	Thịt lợn	gram	55	160,000	8,800	70-75	180.00	lãi dự kiến	500	
		Trứng gà	gram	35	50,000	1,750			khấu hao	100	
	Khoai tây xào thịt	Khoai tây	gram	60	27,000	1,620	55-60	50.35	nhân công	2,500	
		Thịt gà xay	gram	10	100,000	1,000		62.70	NRB	100	
	Canh rau ngót	Rau ngót	gram	5	50,000	250					
	Dưa hấu	Dưa hấu	gram	60	28,000	1,680	40-45	8.90			
Bánh hura		gói	1	4,000	4,000		100.70				
gia giảm : gia vị, hành, tỏi, dầu ăn, mì chính, hạt nêm, nước mắm					2,500						
Cộng thứ 5					23,760		814.65		4,500		
Thứ 6 (09/09)	Cơm trắng	gạo tẻ	gram	120	18,000	2,160	210-240	412.00	ga	1,300	27,940
	Thịt gà rán ngũ vị	Thịt gà cn	gram	70	110,000	7,700	50-55	93.40	lãi dự kiến	500	
	Chả cá viên	Chả cá	gram	40	82,000	3,280	25-27		khấu hao	100	
	Bắp cải xào cà rốt	Bắp cải, cà rốt	gram	70	25,000	1,750	45-50	46.50	nhân công	2,500	
	Canh bí xanh	Bí đao	gram	35	30,000	1,050	25-27	62.60	NRB	100	
	Sữa tươi tiệt trùng		hộp	1	5,000	5,000		80.00			
	gia giảm : gia vị, hành, tỏi, dầu ăn, mì chính, hạt nêm, nước mắm					2,500					
Cộng thứ 6					23,440		694.50		4,500		

* Định lượng rau củ quả đã sơ chế

BÁNH GIẤM HIỆU NHÀ TRƯỜNG



TRƯỜNG
TIỂU HỌC
BỒ ĐỀ
HIỆU TRƯỞNG
Lê Thị Chung

CƠ SỞ CƠM LẮM

Phạm Đại Lâm
Phạm Đại Lâm