**TRƯỜNG THCS ÁI MỘ**

 **BAN Y TẾ**

**CÁC BIỆN PHÁP TUYÊN TRUYỀN PHÒNG CHỐNG DỊCH COVID – 19**

*Ngọc Lâm*, ngày 29 tháng 08 năm 2020

***Hướng dẫn cách xử trí khi cá nhân có biểu hiện sốt, ho, đau họng, khó thở chúng ta cần làm những việc làm sau:***

**Ngay sau khi có biểu hiện sốt, ho, đau họng, khó thở**:

1. Đeo khẩu trang và tự cách ly ở một phòng riêng, thoáng khí hoặc ở một vị trí trong nhà, giữ khoảng cách với mọi người ít nhất 2 mét.

2. Gọi điện cho đường dây nóng của cơ quan y tế địa phương hoặc của Bộ y tế (số điện thoại 19009095) để được tư vấn và đến ngay cơ sở y tế để khám và điều trị; Đeo khẩu trang trong suốt quá trình di chuyển đến cơ sở y tế.

3. Che kín mũi, miệng khi ho hoặc hắt hơi bằng khuỷu tay áo, khăn vải, khăn tay hoặc khăn giấy; vứt bỏ khẩu trang, khăn giấy sau khi sử dụng vào thùng rác có nắp đậy kín hoặc vào túi và buộc kín miệng.

4. Rửa tay thường xuyên với xà phòng đặc biệt sau khi ho, hắt hơi, sau khi vứt bỏ khẩu trang, khăn giấy.

5. Sử dụng riêng đồ dùng cá nhân như cốc uống nước, bát đũa…

6. Hạn chế sử dụng phương tiện công cộng; không đến chỗ đông người.

7. Thông báo đến BGH nhà trường, GVCN và những người liên quan.