**TRƯỜNG THCS ÁI MỘ**

**BAN Y TẾ**

**TẬP HUẤN TUYÊN TRUYỀN**

**PHÒNG CHỐNG DỊCH COVID -19**

**Ngọc Lâm, ngày 29 tháng 08 năm 2020**

**Người tập huấn: Bùi Thị Yến - Nhân viên y tế**

**I. TÌNH HÌNH DỊCH BỆNH**:

- Trước tình hình dịch bệnh covid -19 rất phức tạp, lây lan rất nhanh từ người sang người nên chúng ta tuyệt đối không được chủ quan.

- Tại VN (tính đến 29/8): có 1038 trường hợp với dương tính Covid 19, trong đó: 663 đã bình phục, tử vong: 30.

**II. NGUỒN LÂY:**

- Lây từ người sang người (lây tiếp xúc với giọt bắn khi ho, hắt hơi)

- Lây qua bàn tay (tay- tay).

- Qua gián tiếp: tay nắm cửa, tay vịn cầu thang, những vật dụng thường hay tiếp xúc

**III. BIỂU HIỆN BỆNH:**

- Biểu hiện nhẹ: cảm cúm (sốt, ho, mệt mỏi, chảy nước mũi…)

- Biểu hiện nặng: khó thở, viêm đường hô hấp cấp nặng và dẫn đến tử vong

**IV. PHÒNG BỆNH:**

1. Không đến các vùng có dịch bệnh, không nên đi du lịch hoặc đến nơi tập trung đông người.
2. Tránh tiếp xúc với người bị bệnh đường hô hấp cấp tính (sốt, ho, khó thở). Khi cần tiếp xúc cần phải đeo khẩu trang y tế và giữ khoảng cách khi tiếp xúc ít nhất 2m.
3. Che miệng và mũi khi ho hoặc hắt hơi; tốt nhất bằng khăn vải, khăn tay, ống tay áo để làm giảm phát tán các dịch tiết đường hô hấp, không khạc nhổ bừa bãi nơi công cộng.
4. Đảm bảo ATTP, sử dụng thực phẩm đã được nấu chín
5. Không mua bán tiếp xúc với động vật hoang dã.
6. Giữ ấm cơ thể, tăng cường sức khỏe bằng ăn uống, nghỉ ngơi, sinh hoạt hợp lí, luyện tập thể thao.
7. Thường xuyên súc họng bằng nước sát khuẩn miệng.
8. Tăng cường thông khí nơi làm việc, nhà ở, trường học…bằng cách mở các cửa ra vào và cửa sổ, hạn chế sử dụng điều hòa.
9. Thường xuyên vệ sinh nơi ở, cơ quan, trường học lau nền nhà, tay nắm cửa và bề mặt các đồ vật trong nhà bằng các chất tẩy rửa thông thường như xà phòng và các dung dịch khử khuẩn thông thường khác, hóa chất khử khuẩn.
10. Nếu thấy có biểu hiện sốt, ho, khó thở phải đeo khẩu trang bảo vệ, phải thông báo ngay cơ sở y tế gần nhất để được khám, tư vấn và điều trị kịp thời; gọi điện cho cơ sở y tế trước khi đến để thông tin lịch trình di chuyển trong thời gian gần đây để có biện pháp hỗ trợ đúng. CB, GV, NV và HS khi có biểu hiện bệnh hoặc nghi ngờ mắc bệnh không đến trường (CB, GV, NV gọi điện cho BGH; với HS thì PH gọi điện cho GVCN lớp) và thông báo cho cơ quan y tế.

**V. XỬ LÝ TÌNH HUỐNG KHI HỌC SINH HỌC TẠI TRƯỜNG:**

Khi HS có biểu hiện sốt, ho, khó thở (người nghi ngờ) tại trường học chúng ta cần thực hiện các bước sau: HS đeo khẩu trang suốt trong quá trình từ nhà tới trường và từ trường về nhà.

1. GVCN đưa người nghi ngờ đến phòng cách li riêng của nhà trường tại phòng đọc GV tầng 2 nhà C, hạn chế tiếp xúc với người xung quanh, tránh tiếp xúc gần dưới 1m với những người khác.
2. Nhân viên y tế đeo khẩu trang, găng tay, trang phục y tế tiếp nhận HS và khai thác tiền sử của người nghi ngờ:

- Đối với học sinh: mời bố mẹ hoặc người đỡ đầu đến trường để phối hợp hỏi tiền sử tiếp xúc dịch tễ.

- Đối với CB, GV, NV: hỏi trực tiếp

1. Nếu không có cả 2 yếu tố tiếp xúc dịch tễ trên thì xử lí như sau:

- Điều trị các triệu chứng sốt, ho, khó thờ. Nếu cần thiết thì nhân viên y tế phối hợp với GVCN và CMHS đưa HS đến cơ sở gần nhất để xử trí kịp thời

- Ghi lại các thông tin và sổ theo dõi sức khỏe HS theo quy định tại thông tư 13/2016 ngày 12/5/2016

1. Nếu trường hợp nghi ngờ có yếu tố tiếp xúc dịch tễ:

- Cán bộ y tế trường phối hợp với trạm y tế phường để được tư vấn cụ thể về cách vận chuyển HS theo quy định.

**VI. HƯỚNG DẪN ĐO NHIỆT KẾ ĐIỆN TỬ**:

B1: Bật máy nghe tiếng bít đầu tiên đang ở nhiệt độ 00C

B2: Đưa cách trán 1cm đến 3cm (lưu ý nếu HS có mồ hôi cần lau khô trước khi đo)

B3: Bấm scan

B4: Nghe tiếng bít

B5: Đọc kết quả

Bấm scan nhắc lại bước 2 cho trẻ tiếp theo

Đánh giá sốt khi nhiệt độ trán 37,50 C trở lên