

**UBND QUẬN LONG BIÊN
TRƯỜNG THCS LÊ QUÝ ĐÔN**

=====

**NỘI DUNG ÔN TẬP KIỂM TRA HỌC KÌ I
MÔN: THỂ DỤC LỚP 9
Năm học: 2021- 2022**

A. NỘI DUNG:

Kiểm tra: 1. Bài thể dục liên hoàn 45 động tác nam, nữ

- Thực hiện được hết biên độ động tác bài thể dục

2. Xuất phát cao – chạy nhanh 60m

- Thực hiện đúng kỹ thuật xuất phát cao - chạy nhanh 60m

B. HÌNH THỨC VÀ THỜI GIAN KIỂM TRA

- Hình thức kiểm tra: Thực hành

- Thời gian kiểm tra: 45 phút

BGH duyệt

TTCM

Người ra đề

Phạm Văn Quý

Vũ T.Thanh Tuyên

