**Trường THCS Long Biên**

 **Tổ: Xã hội**

**ĐỀ CƯƠNG ÔN TẬP GIỮA KÌ I**

**Môn: Thể dục 9**

**Năm học: 2020 - 2021**

**I. Mục đích yêu cầu:**

 ***1. Kiến thức:***

- Học sinh biết cách thực hiện bài thể dục liên hoàn 45 nhịp (nam, nữ).

- Học sinh biết cách thực hiện bài dân vũ “chống dịch như chống giặc”

 ***2. Kỹ năng:***

- Học sinh thực hiện cơ bản đúng kĩ thuật bài thể dục liên hoàn 45 nhịp (nam, nữ).

- Học sinh thực hiện cơ bản đúng kĩ thuật bài dân vũ “chống dịch như chống giặc”.

 ***3. Thái độ.***

 - Học sinh có ý thức tốt, trang phục tập luyện đầy đủ.

**II. Phạm vi ôn tập.**

1. Bài thể dục liên hoàn 45 nhịp (nam, nữ)
2. Bài dân vũ “chống dịch như chống giặc”.

***Long Biên, ngày 21 tháng 10 năm 2020***

 **BGH duyệt Tổ/ Nhóm CM duyệt Người lập**

**Cao Thị Phương Anh Lưu Thị Thu Huyền Phạm Cao Thắng**