**Trường THCS Long Biên**

**Tổ: Xã hội**

**ĐỀ CƯƠNG ÔN TẬP HỌC KÌ II**

**Môn: Thể dục 8**

**Năm học: 2017 – 2018**

**I. Mục đích yêu cầu:**

 1. Kiến thức:

- Học sinh biết cách thực hiện kĩ thuật nhảy cao kiểu “Bước qua”.

 2. Kỹ năng:

- Học sinh thực hiện cơ bản đúng kĩ thuật nhảy cao kiểu “Bước qua”.

 3. Thái độ.

 - Đảm bảo nội quy, nền nếp của nhà trường lớp học.

 - Đảm bảo an toàn tuyệt đối cho học sinh.

**II. Phạm vi ôn tập.**

 1. Kĩ thuật nhảy cao kiểu “Bước qua”

 2. Kĩ thuật và thành tích nhảy cao kiểu “Bước qua”

***Long Biên, ngày tháng 04 năm 2018***

 **BGH duyệt Tổ/ Nhóm CM duyệt Người lập**

**Hoàng Thị Tuyết Trần Thị Đậu Phạm Cao Thắng**