

PHÒNG TTGDSK

**PHÒNG CHỐNG SỐT XUẤT HUYẾT
TRÊN ĐỊA BÀN QUẬN LONG BIÊN**

Tình hình chung về sốt xuất huyết tại quận Long Biên:

Tính đến thời điểm ngày 02/10/2017, quận Long Biên đã phát hiện ra 38 ổ dịch sốt xuất huyết với hơn 245 ca mắc trải dài trên mọi lứa tuổi. Sốt xuất huyết là bệnh truyền nhiễm cấp tính, có thể gây thành dịch do vi rút dengue gây ra. Bệnh lây lan do muỗi vằn đốt người bệnh nhiễm vi rút sau đó truyền bệnh cho người lành qua vết đốt. Bởi vậy, chỉ cần một ổ dịch, sốt xuất huyết cũng có thể trở thành đại dịch trên toàn cộng đồng. Người dân cần hợp tác với các ban ngành đoàn thể để phòng chống sốt xuất huyết nếu không muốn sốt xuất huyết trở thành mối nguy hiểm cho toàn cộng đồng. Chính vì thế, phòng chống sốt xuất huyết không phải là vấn đề của riêng một cá nhân, tổ chức, đoàn thể nào mà là trách nhiệm của toàn cộng đồng.

Với sự chỉ đạo quyết liệt của Quận ủy, UBND quận long biên, TTYT quận Long Biên đã và đang phối hợp với các ban ngành, đoàn thể tổ chức chiến dịch phòng chống dịch sốt xuất huyết trên địa bàn quận. Trong thời gian qua, 2371 đội xung kích từ các phường cùng các cán bộ y tế quận đã thực hiện chiến dịch diệt bọ gậy với tiêu chí: “**ĐẾN TỪNG NHÀ RÀ TỪNG Ổ BỌ GẬY**” trên hơn 74 nghìn hộ gia đình, hơn 200 trường học và hàng chục các địa điểm công cộng trên toàn quận.

TTYT quận Long Biên khuyến cáo người dân cần phải hiểu rõ về sốt xuất huyết để có các biện pháp phòng tránh phù hợp. Mỗi người dân có nguy cơ mắc sốt xuất huyết tới 4 lần do đặc thù vi rút gây bệnh có 4 tuýp bởi vậy mỗi người dân không được chủ quan về vấn đề phòng chống bệnh. Về cơ bản, sốt xuất huyết có con đường lây nhiễm chính là từ người sang người thông qua con đường trung gian là muỗi vằn, bởi vậy, để phòng chống sốt xuất huyết cần:

1. Diệt muỗi vằn, loăng quăng; phá hủy môi trường sống của muỗi vằn, loăng quăng:

- o Đậy kín tất cả các dụng cụ chứa nước để muỗi không vào đẻ trứng.

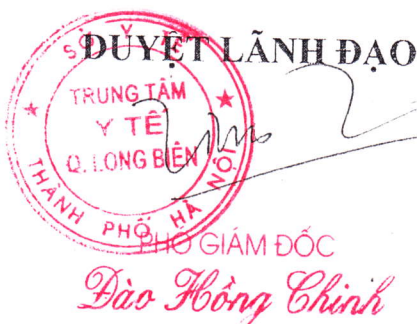
- Thả cá hoặc mê zô vào các dụng cụ chứa nước lớn (bể, giếng, chum, vại...) để diệt lăng quăng/bọ gậy.
- Thau rửa các dụng cụ chứa nước vừa và nhỏ (lu, khạp...) hàng tuần.
- Thu gom, hủy các vật dụng phế thải trong nhà và xung quanh nhà như chai, lọ, mảnh chai, mảnh lu vỡ, ống bơ, vỏ dừa, lốp/vỏ xe cũ, hốc tre, bẹ lá..., dọn vệ sinh môi trường, lật úp các dụng cụ chứa nước khi không dùng đến.
- Bỏ muối hoặc dầu vào bát nước kê chân chạn/tủ đựng chén bát, thay nước bình hoa/bình bông.

2. Tránh không bị muỗi cắn đốt:

- Mặc quần áo dài tay.
- Ngủ trong màn/mùng kể cả ban ngày.
- Dùng bình xịt diệt muỗi, hương muỗi, kem xua muỗi, vợt điện diệt muỗi...
- Dùng rèm che, màn tẩm hóa chất diệt muỗi.
- Cho người bị sốt xuất huyết nằm trong màn, tránh muỗi đốt để tránh lây lan bệnh cho người khác.

Bên cạnh đó, tích cực phối hợp với chính quyền và các ngành y tế trong các đợt phun hóa chất phòng, chống dịch.

Với tình hình sốt xuất huyết đang được báo động đỏ trên toàn thành phố Hà Nội, chỉ một ổ dịch xảy ra cũng có nguy cơ trở thành đại dịch trong một cộng đồng gây thiệt hại lớn về con người và tài sản. Sốt xuất huyết chưa có vắc xin phòng chống, cũng chưa có phương pháp phòng tránh được tuyệt đối vì thế mọi người dân cần chủ động trong công việc phòng tránh sốt xuất huyết, tích cực tham gia, hợp vào các đợt phun chống sốt xuất huyết mà các ban ngành đưa ra **VÌ SỨC KHỎE BẢN THÂN, GIA ĐÌNH VÀ TOÀN XÃ HỘI.**



PHÒNG TTGDSK

Thư
Nguyễn Lê Trúc Thủy