

**TRƯỜNG THCS LONG BIÊN  
TỔ NGOẠI NGỮ - NĂNG KHIẾU**

**ĐỀ CƯƠNG ÔN TẬP CUỐI HỌC KỲ I  
NĂM HỌC 2021-2022  
MÔN: THỂ DỤC 7**

**I. Mục tiêu cần đạt**

**1. Kiến thức:**

- Kiểm tra đánh giá kết quả học tập của học sinh thông qua cách thực hiện các kỹ thuật động tác trong TTTC (Bóng rổ): Kỹ thuật di chuyển, dẫn bóng, chuyền và bắt bóng, tại chỗ ném rổ một tay trên vai.

**2. Kỹ năng:**

- Học sinh thực hiện cơ bản đúng kỹ thuật động tác.  
- Biết cách giữ an toàn cho bản thân và mọi người trong tập luyện.  
- Biết vận dụng và tự tập luyện hằng ngày để giữ gìn và nâng cao sức khỏe, phát triển thể lực.

**3. Thái độ:**

- Đảm bảo tính tổ chức kỷ luật cao, an toàn tuyệt đối của lớp học.  
- Trang phục đầy đủ đúng quy định.

**II. Phạm vi ôn tập**

- Kỹ thuật di chuyển trong bóng rổ.  
- Kỹ thuật dẫn bóng trong bóng rổ.  
- Kỹ thuật chuyền và bắt bóng trong bóng rổ.  
- Kỹ thuật tại chỗ ném rổ 1 tay trên vai.

*Long Biên, ngày 1 tháng 12 năm 2021*

**NGƯỜI LẬP ĐỀ CƯƠNG**

**TỔ PHÓ CM**

**KT HIỆU TRƯỞNG  
PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

*(đã kí)*

*(đã kí)*

*(đã kí)*

**Nguyễn Xuân Trường**

**Trần Thị Đậu**

**Cao Thị Phương Anh**