

TRƯỜNG THCS LONG BIÊN
TỔ NGOẠI NGỮ - NĂNG KHIẾU

ĐỀ KIỂM TRA GIỮA HỌC KỲ II
NĂM HỌC 2021-2022
MÔN: THỂ DỤC 7
TIẾT THEO PPCT: 52

I. MỤC TIÊU

1. Kiến thức:

- Kiểm tra đánh giá kết quả học tập của học sinh thông qua nội dung bài thể dục phát triển chung.

2. Năng lực:

- Năng lực chung:

+ Năng lực tự chủ, tự học biết chủ động tích cực thực hiện nhiệm vụ.

- Năng lực đặc thù:

+ Nhằm rèn luyện các nhóm cơ khớp chính của cơ thể, phát triển thể lực chung và rèn luyện tư thế cơ bản cho học sinh.

+ Thực hiện cả bài đúng động tác, đúng thứ tự, nhịp, phương hướng và biên độ.

+ Biết vận dụng và tự tập luyện hằng ngày để giữ gìn và nâng cao sức khỏe, phát triển thể lực.

3. Phẩm chất:

- Bồi dưỡng phẩm chất trung thực trong kiểm tra.

- Chăm chỉ, tích cực, chủ động trong các hoạt động học tập.

- Đảm bảo tính tổ chức kỷ luật cao, an toàn tuyệt đối của lớp học.

- Ý thức tập luyện và trang phục đầy đủ đúng quy định.

II. NỘI DUNG, PHƯƠNG PHÁP VÀ CÁCH CHO ĐIỂM

1. Nội dung kiểm tra:

- Kiểm tra bài thể dục phát triển chung.

2. Hình thức kiểm tra:

- **Học sinh đi học trực tiếp tại lớp:** Học sinh thực hành các động tác GV đánh giá trực tiếp trong tiết học.

- **Học sinh học trực tuyến:** Học sinh thực hiện các động tác qua phòng học Zoom, GV đánh giá và cho điểm, kết hợp thu bài báo cáo học sinh quay video gửi về Zalo, Enetviet.

Giáo viên đánh giá kết quả của từng học sinh qua sản phẩm.

3. Cách cho điểm: Điểm kiểm tra cho theo mức độ thực hiện động tác kỹ thuật của từng học sinh.

Mức độ	Kỹ thuật động tác	Thành tích thực hiện	Điểm
1	Thực hiện đúng, đều, đẹp các động tác trong bài thể dục phát triển chung.	Thuộc cả bài 9 động tác	Đ
2	Thực hiện chưa: chính xác biên độ, đúng thứ tự nhịp, phương hướng động tác bị sai sót nhỏ.	Thuộc bài còn 1-2 động tác sai	
3	Thực hiện tương đối bài thể dục phát triển chung, chưa chính xác biên độ, đúng thứ tự nhịp, phương hướng động tác bị sai.	Thuộc bài còn 2-3 động tác sai	
4	Thực hiện chưa thuộc bài thể dục phát triển chung và có nhiều động tác sai.	5 động tác sai trở lên	CĐ

** Chú ý: Một số tình huống xảy ra (điều kiện, quá trình thực hiện...) có thể do giáo viên quyết định.*

Long Biên, ngày 08 tháng 03 năm 2022

NGƯỜI LẬP ĐỀ CƯƠNG

TỔ PHÓ CM

**KT HIỆU TRƯỞNG
PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

Nguyễn Xuân Trường

Trần Thị Đậu

Cao Thị Phương Anh