

**TRƯỜNG THCS LONG BIÊN  
TỔ NGOẠI NGỮ - NĂNG KHIẾU**

**ĐỀ KIỂM TRA GIỮA KỲ II  
NĂM HỌC 2021-2022  
MÔN: THỂ DỤC 9  
TIẾT THEO PPCT: 52**

**I. MỤC TIÊU:**

**1. Kiến thức:**

- Kiểm tra đánh giá kết quả học tập của học sinh thông qua nội dung Nhảy cao kiểu bước qua “Chạy đà 3 bước giậm nhảy đá lăng”

**2. Năng lực:**

- Năng lực chung:

+ Năng lực tự chủ, tự học biết chủ động tích cực thực hiện nhiệm vụ.

- Năng lực đặc thù:

+ Thực hiện tốt kĩ thuật động tác chạy đà 3 bước giậm nhảy đá lăng

+ Có sự phát triển về năng lực liên kết vận động và năng lực định hướng

+ Biết vận dụng và tự tập luyện hằng ngày để giữ gìn và nâng cao sức khỏe, phát triển thể lực.

**3. Phẩm chất:**

- Bồi dưỡng phẩm chất trung thực trong kiểm tra.

- Chăm chỉ, tích cực, chủ động trong các hoạt động học tập.

- Đảm bảo tính tổ chức kỷ luật cao, ý thức tập luyện, an toàn tuyệt đối.

**II. NỘI DUNG, PHƯƠNG PHÁP VÀ CÁCH CHO ĐIỂM**

**1. Nội dung kiểm tra: Nhảy cao**

- Kiểm tra kĩ thuật chạy đà 3 bước giậm nhảy đá lăng.

**2. Hình thức kiểm tra:**

- **Học sinh đi học trực tiếp tại lớp:** GV đánh giá động tác học sinh thực hiện trực tiếp trong tiết học.

- **Học sinh học trực tuyến:** Học sinh thực hiện các động tác qua phòng học Zoom hoặc quay video gửi về Zalo, Enetviet. Giáo viên đánh giá kết quả của từng học sinh qua sản phẩm.

**3. Cách cho điểm:** Điểm kiểm tra cho theo mức độ thực hiện động kĩ thuật “Chạy đà 3 bước giậm nhảy đá lăng” của từng học sinh.

<b>Mức độ</b>	<b>Kĩ thuật động tác</b>	<b>Điểm</b>
<b>1</b>	Thực hiện đúng 3 bước chạy đà, giậm nhảy bằng 1 chân, chân lăng đá cao đúng biên độ.	<b>Đ</b>
<b>2</b>	Thực hiện đúng 3 bước chạy đà, giậm nhảy bằng 1 chân, chân lăng chưa đá cao, chưa đúng biên độ.	
<b>3</b>	Thực hiện chưa đúng 3 bước chạy đà, giậm nhảy bằng 1 chân, chân lăng đá cao đúng biên độ.	
<b>4</b>	Chưa thực hiện 3 bước chạy đà, giậm nhảy bằng 2 chân, chưa đá lăng chân cao đúng biên độ	<b>CĐ</b>

*\* Chú ý: Một số tình huống xảy ra (điều kiện, quá trình thực hiện...) có thể do giáo viên quyết định.*

*Long Biên, ngày 08 tháng 3 năm 2022*

**GIÁO VIÊN RA ĐỀ**

**TỔ PHÓ CM**

**KT HIỆU TRƯỞNG  
PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

**Phạm Cao Thắng**

**Trần Thị Đậu**

**Cao Thị Phương Anh**