|  |  |
| --- | --- |
| **TRƯỜNG THCS LÝ THƯỜNG KIỆT**  **NHÓM SINH HỌC**  **ĐỀ DỰ PHÒNG**  *(đề thi có 3 trang)* | **ĐỀ KIỂM TRA GIỮA HỌC KÌ II**  **NĂM HỌC: 2020-2021**  **MÔN SINH HỌC 8**  **Thời gian làm bài: 45 phút**  *(không kể thời gian phát đề)* |

|  |  |
| --- | --- |
|  | **Mã đề S805** |

*Em hãy chọn chữ cái trước câu trả lời đúng và ghi vào giấy kiểm tra:*

**Câu 1.** *(0,35 điểm)* Vì sao trong khẩu phần ăn, chúng ta nên chú trọng đến rau và hoa quả tươi?

1. Vì những loại thức ăn này chứa nhiều chất xơ, giúp cho hoạt động tiêu hoá và hấp thụ thức ăn được dễ dàng hơn.

2. Vì những loại thực phẩm này cung cấp đầy đủ tất cả các nhu cầu dinh dưỡng cần thiết của con người.

3. Vì những loại thức phẩm này giúp bổ sung vitamin và khoáng chất, tạo điều khiện thuận lợi cho hoạt động chuyển hoá vật chất và năng lượng của cơ thể.

Ý đúng là:

**A.** 1, 2. **B.** 1, 2, 3. **C.** 2, 3. **D.** 1, 3.

**Câu 2.** *(0,35 điểm)* Nguyên nhân của béo phì là do

**A.** ăn quá nhiều thực phẩm giàu axit amin và vận động ít.

**B.** ăn nhiều thực phẩm giàu năng lượng và vận động nhiều.

**C.** ăn quá nhiều thực phẩm giàu vitamin và vận động ít.

**D.** ăn quá nhiều thực phẩm giàu năng lượng và vận động ít.

**Câu 3.** *(0,35 điểm)* Vitamin tan trong dầu, mỡ là:

**A.** Vitamin A. **B.** Vitamin B2. **C.** Vitamin C. **D.** Vitamin B1.

**Câu 4.** *(0,35 điểm)* Dựa vào tiêu chí nào sau đây mà hệ thần kinh người được phân biệt thành hệ thần kinh vận động và hệ thần kinh sinh dưỡng?

**A.** Tần suất hoạt động. **B.** Cấu tạo.

**C.** Thời gian hoạt động. **D.** Chức năng.

**Câu 5.** *(0,35 điểm)* Rễ sau của tủy sống có vai trò

**A.** dẫn truyền xung thần kinh vận động từ cơ quan đáp ứng về trung ương thần kinh.

**B.** dẫn truyền xung thần kinh cảm giác từ trung ương thần kinh tới cơ quan đáp ứng.

**C.** dẫn truyền xung thần kinh vận động từ các thụ quan về trung ương thần kinh.

**D.** dẫn truyền xung thần kinh cảm giác từ các thụ quan về trung ương thần kinh.

**Câu 6.** *(0,35 điểm)* Cơ quan nào dưới đây **không** tham gia vào hoạt động bài tiết?

**A.** Ruột già **B.** Da **C.** Phổi **D.** Thận

**Câu 7.** *(0,35 điểm)* Vì sao khi điều trị bệnh bằng thuốc kháng sinh, nước tiểu thường có mùi kháng sinh?

**A.** Lượng thuốc khác sinh đưa vào người bị thừa.

**B.** Thuốc kháng sinh đến các đơn vị thận để tiêu diệt vi khuẩn trong máu.

**C.** Dấu hiệu báo vi khuẩn xâm nhập vào đường bài tiết.

**D.** Kháng sinh được đưa ra ngoài cơ thể nhờ đường bài tiết.

**Câu 8.** *(0,35 điểm)* Các tế bào của da thường xuyên bị bong ra ngoài là của:

**A.** Tầng tế bào sống. **B.** Tầng sừng.

**C.** Lớp sợi mô liên kết. **D.** Lớp sắc tố.

**Câu 9.** *(0,35 điểm)* Con người có bao nhiêu đôi dây thần kinh tủy?

**A.** 12. **B.** 31. **C.** 62. **D.** 24.

**Câu 10.** *(0,35 điểm)* Vì sao da có thể điều hòa thân nhiệt? Chọn câu trả lời sai:

**A.** Mạch máu dưới da có thể co hoặc dãn

**B.** Do da có thụ quan nhiệt độ

**C.** Da có lớp sừng bên ngoài.

**D.** Do da có cơ đóng mở lỗ chân lông

**Câu 11.** *(0,35 điểm)* Thông thường, lượng nước tiểu trong bóng đái đạt đến thể tích bao nhiêu thì cảm giác buồn đi tiểu sẽ xuất hiện?

**A.** 50 ml. **B.** 200 ml. **C.** 1000 ml. **D.** 600 ml.

**Câu 12.** *(0,35 điểm)* Sản phẩm thải chủ yếu của da là gì?

**A.** CO2. **B.** Nước tiểu. **C.** Phân. **D.** Mồ hôi.

**Câu 13.** *(0,35 điểm)* Chức năng nào không được thực hiện bởi da người?

**A.** Hô hấp. **B.** Điều hòa thân nhiệt.

**C.** Tạo vẻ đẹp cho cơ thể. **D.** Bảo vệ.

**Câu 14.** *(0,35 điểm)* Cơ quan bài tiết có vai trò

**A.** đảm bảo cho thành phần ở môi trường ổn định.

**B.** thải các chất độc hại ra khỏi cơ thể, giúp cơ thể hấp thu tốt chất dinh dưỡng.

**C.** tạo điều kiện cho các quá trình tiêu hóa diễn ra bình thường.

**D.** thải các chất độc hại ra khỏi cơ thể, ổn định môi trường bên trong cơ thể.

**Câu 15.** *(0,35 điểm)* Muối khoáng nào là thành phần chính trong xương, răng?

**A.** Canxi. **B.** Iôt. **C.** Sắt. **D.** Kẽm.

**Câu 16.** *(0,35 điểm)* Tại sao nói dây thần kinh tủy là dây pha?

**A.** Vì dây thần kinh tủy vừa chịu sự chi phối của hệ thần kinh sinh dưỡng, vừa chịu sự điều khiển của hệ thần kinh vận động.

**B.** Vì dây thần kinh tủy vừa thu nhận, vừa trả lời kích thích.

**C.** Vì dây thần kinh tủy chỉ thu nhận, không trả lời kích thích.

**D.** Vì dây thần kinh tủy bao gồm cả bó sợi thần kinh hướng tâm (cảm giác) và bó sợi thần kinh li tâm (vận động).

**Câu 17.** *(0,35 điểm)* Quá trình bài tiết tiếp diễn ra tại đâu trong đơn vị chức năng của thận?

**A.** Nang cầu thận. **B.** Bóng đái. **C.** Cầu thận. **D.** Ống thận.

**Câu 18.** *(0,35 điểm)* Nguyên nhân nào không liên quan đến hiện tượng có nhiều màu da khác nhau?

**A.** Do lớp sắc tố dưới da. **B.** Do di truyền.

**C.** Do độ dày của lớp mỡ dưới da. **D.** Do ảnh hưởng của nhiệt độ.

**Câu 19.** *(0,35 điểm)* Nhu cầu dinh dưỡng của con người phụ thuộc vào những yếu tố nào sau đây ?

1. Giới tính 2. Độ tuổi 3. Hình thức lao động 4. Trạng thái sinh lí của cơ thể

Số đáp án đúng là:

**A.** 3. **B.** 1. **C.** 4. **D.** 2.

**Câu 20.** *(0,35 điểm)* Hiện tượng mụn trứng cá ở tuổi dậy thì chủ yếu là do sự tăng cường hoạt động của bộ phận nào?

**A.** Tuyến nhờn. **B.** Tầng tế bào sống.

**C.** Lông và bao lông. **D.** Tuyến mồ hôi.

**Câu 21.** *(0,3 điểm)* Khi tiến hành cắt rễ sau liên quan đến dây thần kinh đi đến chi sau bên trái của ếch rồi kích thích bằng HCl 1%, hiện tượng gì sẽ xảy ra?

**A.** Tất cả các chi đều co.

**B.** Chi sau bên trái không co nhưng co các chi còn lại.

**C.** Tất cả các chi đều không co.

**D.** Chi sau bên phải co, các chi còn lại thì không.

**Câu 22.** *(0,3 điểm)* Trong chế độ ăn của vận động viên bóng bầu dục chuyên nghiệp, lượng muối và chất béo cũng cần được theo dõi chặt chẽ. Nếu quá ít muối trong chế độ ăn có thể gây ra hiện tượng

**A.** khó tiêu. **B.** béo phì. **C.** chuột rút. **D.** huyết áp cao.

**Câu 23.** *(0,3 điểm)* Vận động viên bóng bầu dục chuyên nghiệp cần có một chế độ ăn đặc biệt. Hàm lượng dinh dưỡng hàng ngày theo hướng dẫn (GDA) cho một cầu thủ bóng bầu dục nam so với một người đàn ông bình thường (điển hình) được trình bày trong bảng dưới đây:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| GDA | Người bình thường | Cầu thủ bóng bầu dục |
| Năng lượng (kcal) | 2500 | 4800 |
| Cacbohiđrat (g) | 300 | 600 |
| Chất béo (g) | 95 | 95 |
| Protein (g) | 55 | 100 |
| Muối (g) | 6 | 6 |

Sử dụng thông tin trong bảng, cho biết so với người đàn ông bình thường thì cầu thủ bóng bầu dục chuyên nghiệp cần bổ sung thêm bao nhiêu năng lượng?

**A.** 45 kcal. **B.** 7300 kcal. **C.** 2300 kcal. **D.** 300 kcal.

**Câu 24.** *(0,3 điểm)* Khi vết thương hở tiếp xúc với bùn, đất bẩn hoặc phân động vật, ta có nguy cơ mắc bệnh nào dưới đây?

**A.** Tiêu chảy cấp. **B.** Thủy đậu. **C.** Viêm gan A. **D.** Uốn ván.

**Câu 25.** *(0,3 điểm)* Nước tiểu chính thức thường có màu gì là dấu hiệu của cơ thể khỏe mạnh?

**A.** Màu vàng nhạt. **B.** Màu đỏ nâu.

**C.** Màu trắng ngà. **D.** Màu trắng trong.

**Câu 26.** *(0,3 điểm)* Khi bị bỏng nhẹ, chúng ta cần phải thực hiện ngay thao tác nào sau đây?

**A.** Bôi kem liền sẹo lên phần da bị bỏng.

**B.** Ngâm phần da bị bỏng vào nước lạnh và sạch.

**C.** Băng bó vết bỏng bằng bông và gạc sạch.

**D.** Rửa vết thương trên vòi nước với xà phòng diệt khuẩn.

**Câu 27.** *(0,3 điểm)* 10 gam prôtêin khi được ôxi hoá hoàn toàn sẽ giải phóng ra bao nhiêu năng lượng?

**A.** 51 kcal. **B.** 93 kcal. **C.** 41 kcal. **D.** 43 kcal.

**Câu 28.** *(0,3 điểm)* Để mắt luôn sáng khỏe, chúng ta cần bổ sung đầy đủ?

**A.** Vitamin B1. **B.** Vitamin K. **C.** Vitamin A. **D.** Vitamin D.

**Câu 29.** *(0,3 điểm)* Rau xanh, cà chua, quả tươi,… có chứa nhiều loại vitamin nào nhất?

**A.** Vitamin B **B.** Vitamin D **C.** Vitamin A **D.** Vitamin C

**Câu 30.** *(0,3 điểm)* Người nào thường có nguy cơ chạy thận nhân tạo cao nhất?

**A.** Những người bị suy thận.

**B.** Những người bị tại nạn giao thông.

**C.** Những người hiến thận.

**D.** Những người hút nhiều thuốc lá.

***------ Chúc các em làm bài tốt! ------***