

## THỰC ĐƠN ĂN BÁN TRÚ THCS NGỌC LÂM THÁNG 11/2020

TRÁCH NHIỆM HƯU HẠN HƯƠNG VIỆT SINH	THỰC ĐƠN HỌC SINH	GHI CHÚ
2 16-11-2020	1 Thịt bò kho gừng 2 Đậu trắng sốt cà chua thịt băm 3 Bắp cải, cà rốt xào 4 Canh bí xanh nấu xương 5 Cơm gạo dẻo	
3 17-11-2020	1 Cá rô phi file chiên 2 Thịt lợn xào thập cẩm 3 Giá đỗ, cà rốt xào 4 Canh dưa chua nấu xương 5 Cơm gạo dẻo	
4 18-11-2020	1 Thịt gà rán 2 Trứng chưng 3 Cải ngọt xào 4 Canh củ quả nấu xương 5 Cơm gạo dẻo	
5 19-11-2020	1 Thịt lợn rang cháy cạnh 2 Đậu tằm hành 3 Khoai tây xào ... 4 Canh cải nấu xương 5 Cơm gạo dẻo	
6 20-11-2020	1 Học sinh không ăn bán trú	
7 21-11-2020	1 Thịt lợn kho dưa 2 Xúc xích chiên 3 Bắp cải, cà rốt xào 4 Canh bí xanh nấu xương 5 Cơm gạo dẻo	

( Rau xào, rau canh công ty có thể thay đổi theo tuần do điều kiện thời tiết )

Thực đơn gửi ngày: 14 tháng 11 năm 2020

Hà Nội, Ngày.....Tháng.....năm 2020

Đại diện nhà trường

Người lập

Đại diện phòng kỹ thuật chế biến món ăn

  
 Trần Thị Thu

  
 Nguyễn Tiến Thịnh