

TRƯỜNG THCS NGỌC LÂM

BAN THIẾU NHI

PHÁT THANH MĂNG NON

PHÒNG CHỐNG DỊCH COVID - 19

Kính mời quý thầy cô giáo và các bạn đón nghe chương trình phát thanh măng non của Liên đội Trường THCS Ngọc Lâm.

Các bạn học sinh thân mến!

Như các bạn đã biết bệnh viêm đường hô hấp cấp do chủng mới của virus Corona (nCoV) là bệnh truyền nhiễm, dễ lây lan theo đường hô hấp, hiện nay chưa có vắc-xin phòng bệnh đặc hiệu và chưa có thuốc đặc trị. Vắcxin phòng bệnh vẫn đang trong giai đoạn thử nghiệm. Bệnh lây truyền từ người sang người qua tiếp xúc và qua các giọt bắn khi người bệnh ho hoặc hắt hơi, vi rút có thể lây qua không khí

Nhằm đề cao ý thức trách nhiệm, tăng cường công tác phòng chống dịch bệnh Covid-19, tăng cường sức đề kháng, bảo vệ sức khỏe để đảm bảo an toàn cho tất cả chúng ta. Đề nghị các bạn thực hiện một số yêu cầu sau:

Tại nhà các bạn nhớ thực hiện các việc sau:

- 1/ Súc miệng, họng bằng nước muối hoặc nước súc miệng thường xuyên.
- 2/ Rửa tay với nước sạch và xà phòng theo quy trình rửa tay của Bộ Y tế tại các thời điểm: Trước và sau khi ăn, sau khi đi vệ sinh.
- 3/ Giữ ấm cơ thể, tập thể dục, ăn chín, uống chín và đảm bảo chế độ ăn uống đầy đủ dinh dưỡng.
- 4/ Hạn chế tiếp xúc với các vật nuôi, động vật hoang dã.
- 5/ Đo thân nhiệt ở nhà. Nếu có sốt hoặc ho, khó thở thì chủ động nghỉ học và theo dõi sức khỏe tại nhà, nếu cần thì đưa đến cơ sở y tế để được khám, tư vấn, điều trị.

Khi đi học các bạn nhớ thực hiện những điều sau:

- 1/ Có ý thức bảo vệ môi trường, giữ gìn vệ sinh trường lớp Xanh-Sạch-Đẹp. Phải rửa tay thường xuyên bằng xà phòng hoặc nước sát khuẩn trước và sau khi đi vệ sinh , trước và sau mỗi giờ ra chơi
- 2/ Thực hiện nghiêm việc đeo khẩu trang trên đường đến trường cũng như trên đường về nhà và những nơi công cộng.
- 3/ Che mũi, miệng khi ho hoặc hắt hơi, tốt nhất bằng giấy lau sạch, khăn vải hoặc khăn tay, hoặc ống tay áo để làm giảm phát tán dịch tiết đường hô hấp. Vứt bỏ khăn, giấy che mũi, miệng vào thùng rác và rửa sạch tay; Bỏ rác đúng nơi quy định.

Chương trình phát thanh măng non của ban thiếu nhi liên đội trường THCS Ngọc Lâm đến đây là hết. Chúc các thầy cô mạnh khỏe, chúc các bạn luôn chăm ngoan, học giỏi, thực hiện tốt 5 điều Bác Hồ dạy và **thực hiện tốt khuyến cáo 5K của Bộ y tế gồm : Khẩu trang – Khử khuẩn – Khoảng cách – Không tập trung – Khai báo y tế" để giữ an toàn trước đại dịch COVID-19!**

Xin cảm ơn quý thầy cô và các bạn đã chú ý lắng nghe.