

**TRƯỜNG THCS NGỌC THUY**  
**NHÓM THỂ DỤC**

**ĐỀ KIỂM TRA GIỮA KÌ I**

**MÔN: Thể dục – LỚP : 6**

Thời gian : 45 phút

**Năm học 2021-2022**

**I. MỤC TIÊU:**

**1. Kiến thức:**

- Kiểm tra đánh giá kết quả tập luyện cho học sinh.
- Nhận xét, đánh giá và xếp loại học sinh.

**2. Kỹ năng:**

- HS: thực hiện được tốt hai động tác bổ trợ : chạy bước nhỏ và nâng cao gối

**3. Thái độ:**

- HS kiểm tra nghiêm túc, ý thức tổ chức kỷ luật cao, tinh thần giúp đỡ bạn bè và nâng cao thành tích trong học tập và rèn luyện qua các tiết học.

- Giáo dục HS tính kỷ luật cao, tự giác trong tiết kiểm tra.

**II. NỘI DUNG KIỂM TRA VÀ ĐÁNH GIÁ XẾP LOẠI**

**1. Nội dung kiểm tra:** Chạy ngắn.

- HS: thực hiện được tốt hai động tác bổ trợ : chạy bước nhỏ và nâng cao gối

**2. Đánh giá và xếp loại :**

- *Điểm Đạt (Đ)*: + HS thực hiện tốt hai động tác bổ trợ : chạy bước nhỏ và nâng cao gối

- *Điểm Chưa Đạt (CD)* : + HS không thực hiện được hai động tác bổ trợ : chạy bước nhỏ và nâng cao gối

**\* Lưu ý: HS chưa đạt (CD) GV có thể cho ôn tập và kiểm tra lại lần 2.**

**Ban giám hiệu**

**TTCM**

**Người ra đề**

**Đặng Sỹ Đức**

**Hà Minh Phương**

**Trần Văn Hồng**