

**I/ TRẮC NGHIỆM (5 điểm) Ghi lại chữ cái trước đáp án đúng vào giấy kiểm tra.**

- Câu 1.** Yếu tố nào dưới đây đóng vai trò cốt lõi, giúp con người bớt lệ thuộc vào thiên nhiên ?  
A. Di chuyển bằng hai chân    B. Bộ não phát triển    C. Lao động    D. Sống trên mặt đất
- Câu 2.** Xương dài ra là nhờ sự phân chia của tế bào:  
A. Mô xương cứng.    B. Sụn tăng trưởng    C. Màng xương    D. Mô xương xốp
- Câu 3.** Hoạt động sống của tế bào gồm:  
A. trao đổi chất, phân chia, cảm ứng.  
B. trao đổi chất, tổng hợp, phân chia.  
C. trao đổi chất, cảm ứng, giải phóng năng lượng  
D. trao đổi chất, lớn lên, phân chia, cảm ứng.
- Câu 4.** Noron có hai chức năng cơ bản, đó là gì?  
A. Dẫn truyền xung thần kinh và xử lý thông tin    B. Cảm ứng và phân tích các thông tin  
C. Cảm ứng và dẫn truyền xung thần kinh    D. Tiếp nhận và trả lời kích thích
- Câu 5.** Bào quan nào có vai trò điều khiển mọi hoạt động sống của tế bào ?  
A. Nhân    B. Trung thể    C. Lục lạp    D. Bộ máy Gôngi
- Câu 6.** Loại xương nào dưới đây được xếp vào nhóm xương dài?  
A. Xương đùi.    B. Xương hộp sọ.    C. Xương chậu.    D. Xương sống.
- Câu 7.** Bộ phận có vai trò giúp tế bào thực hiện trao đổi chất với môi trường là  
A. màng sinh chất, tế bào và nhân    B. màng sinh chất, nhân  
C. chất tế bào    D. màng sinh chất
- Câu 8.** Trong cơ thể người, loại tế bào nào có kích thước dài nhất ?  
A. Tế bào thần kinh    B. Tế bào da    C. Tế bào xương    D. Tế bào cơ vân
- Câu 9.** Bộ xương người được chia làm mấy phần? Đó là những phần nào?  
A. 4 phần: xương đầu, xương thân, xương tay, xương chân.  
B. 3 phần: xương đầu, xương cổ, xương thân  
C. 2 phần: xương đầu, xương thân  
D. 3 phần: xương đầu, xương thân, xương các chi
- Câu 10.** Xương to ra về bề ngang là nhờ  
A. mô xương xốp.    B. sự phân chia của tế bào màng xương.  
C. sự phân chia của mô xương cứng.    D. tẩm sụn ở hai đầu xương.
- Câu 11.** Để tìm hiểu về cơ thể người, chúng ta có thể sử dụng phương pháp nào sau đây ?  
1. Quan sát tranh ảnh, mô hình... để hiểu rõ đặc điểm hình thái, cấu tạo của các cơ quan trong cơ thể.  
2. Tiến hành làm thí nghiệm để tìm ra những kết luận khoa học về chức năng của các cơ quan trong cơ thể.  
3. Vận dụng những hiểu biết khoa học để giải thích các hiện tượng thực tế, đồng thời áp dụng các biện pháp vệ sinh và rèn luyện thân thể.  
A. 1, 2, 3    B. 1, 2    C. 1, 3    D. 2, 3
- Câu 12.** Mô là  
A. tập hợp các cấu trúc trong tế bào có cấu tạo gần giống nhau.  
B. tập hợp các cấu trúc có cùng chức năng.  
C. tập hợp các tế bào có chức năng bảo vệ.  
D. tập hợp các tế bào chuyên hoá, có cấu tạo giống nhau và đảm nhận những chức năng nhất định.
- Câu 13.** Trong cơ thể người có các loại mô chính:

- A. mô cơ, mô xương, mô liên kết và mô thần kinh.
- B. mô cơ, mô biểu bì, mô liên kết và mô thần kinh.
- C. mô cơ, mô mỡ, mô liên kết và mô thần kinh.
- D. mô cơ, mô mỡ, mô liên kết, mô xương.

**Câu 14.** Môi trường trong của cơ thể gồm:

- A. Huyết tương, các tế bào máu, kháng thể
- C. Nước mô, các tế bào máu, kháng thể.

- B. Máu, nước mô, bạch cầu
- D. Máu, nước mô, bạch huyết

**Câu 15.** Xương trẻ nhỏ khi gãy thì mau liền hơn vì

- A. chưa có thành phần khoáng.
- C. thành phần cốt giao nhiều hơn chất khoáng.

- B. thành phần cốt giao ít hơn chất khoáng.
- D. chưa có thành phần cốt giao.

**Câu 16.** Trong các khớp sau: khớp ngón tay, khớp gối, khớp sọ, khớp đốt sống thắt lưng, khớp khuỷu tay. Có bao nhiêu khớp thuộc dạng khớp động?

- A. 3
- B. 4
- C. 5
- D. 2

**Câu 17.** Thành phần cấu trúc cơ bản của tế bào gồm:

- A. màng sinh chất, chất tế bào, nhân
- C. nhân, chất tế bào, trung thể

- B. màng sinh chất, ti thể, nhân
- D. chất tế bào, riboxon, nhân con

**Câu 18.** Khoang ngực chứa các cơ quan

- A. tim, gan, ruột, dạ dày
- B. dạ dày và ruột
- C. dạ dày, ruột, gan
- D. tim và phổi

**Câu 19.** Những đặc điểm nào dưới đây thể hiện sự tiến hóa của người hơn thú?

1. Tỷ lệ sọ não/mặt lớn
2. Không có lông cằm xương mặt
3. Cột sống cong hình cung
4. Lồng ngực nở sang 2 bên
5. Xương gót nhỏ
6. Xương chậu nở rộng

Các đáp án đúng là:

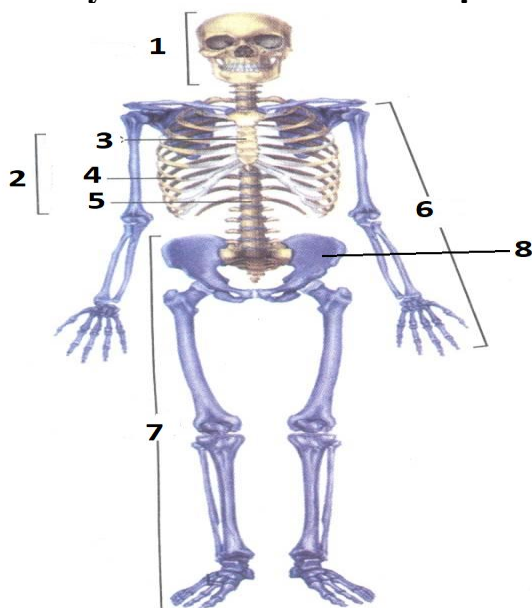
- A. 1,4,6
- B. 2,4,6
- C. 2,3,5
- D. 1,4,5

**Câu 20.** Thành phần của máu có đặc điểm màu vàng, lỏng là:

- A. Huyết tương
- B. Tiểu cầu
- C. Bạch cầu
- D. Hồng cầu

## II/ TỰ LUẬN: (5 điểm)

**Câu 1:** Hãy chú thích hình vẽ sơ đồ bộ xương người:



**Câu 2:**

- a. Phản xạ là gì? Hãy lấy ví dụ về phản xạ.
- b. Nêu sự khác biệt giữa phản xạ ở động vật và hiện tượng cảm ứng ở thực vật.

**Câu 3:**

- a. Nêu nguyên nhân của sự mỏi cơ.
- b. Biện pháp để tăng cường khả năng làm việc của cơ và chống mỏi cơ.

### I. TRẮC NGHIỆM

- Mỗi câu đúng được 0,25 điểm

#### ĐỀ SH801:

CÂU	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Đáp án	C	B	D	C	A	A	D	A	D	B
CÂU	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
Đáp án	A	D	B	D	C	A	A	D	A	A

### II. TỰ LUẬN

Câu 1	<p>1. Xương đầu 2. Xương thân 3. Xương ức 4. Xương sườn</p> <p>5. Xương sống 6. Xương tay 7. Xương chân 8. Xương chậu</p>	Mỗi ý đúng 0,25 điểm
Câu 2	<p>a. - Phản xạ là phản ứng của cơ thể để trả lời lại kích thích của môi trường thông qua hệ thần kinh. - Lấy ví dụ minh họa.</p> <p>b. Phản xạ ở động vật có thông qua hệ thần kinh, cảm ứng ở thực vật không qua hệ thần kinh.</p>	0,5 điểm 0,5 điểm 0,5 điểm
Câu 3	<p>a. Nguyên nhân mỏi cơ là do cơ thể không được cung cấp đủ oxy nên tích tụ axit lactic đầu độc cơ.</p> <p>b. Biện pháp để tăng cường khả năng làm việc của cơ và chống mỏi cơ: - Để năng suất lao động cao cần làm việc nhịp nhàng, vừa sức, đảm bảo khối lượng và nhịp cơ thích hợp. Ngoài ra còn có tinh thần thoải mái vui vẻ. - Việc rèn luyện thân thể thường xuyên thông qua lao động, thể dục thể thao sẽ làm tăng dần khả năng cơ cơ và sức chịu đựng của cơ. - Khi mỏi cơ cần được nghỉ ngơi, thở sâu kết hợp với xoa bóp để máu lưu thông nhanh. Sau hoạt động chạy (khi tham gia thể thao) nên đi bộ từ từ đến khi hô hấp trở lại bình thường mới nghỉ ngơi và xoa bóp...</p>	0,5 điểm 1 điểm