

Mã đề 01

Câu 1. Để cung cấp đủ chất xơ cho cơ thể, cần bổ sung các loại thực phẩm nào sau đây?

A. Rau, củ, quả. B. Thịt các loại. C. Cơm D. Chất béo

Câu 2. Kiến trúc nào sau đây không phải là kiến trúc nhà ở đặc trưng của Việt Nam?

A. Nhà trên xe B. Nhà ba gian C. Nhà liền kề D. Nhà nổi

Câu 3. Trong các nhóm thức ăn/đồ uống sau đây, nhóm nào cung cấp nhiều vitamin nhất cho cơ thể?

A. Thịt, trứng, sữa. B. Dầu thực vật, nước ép hoa quả.

C. Rau, củ tươi, nước ép hoa quả. D. Hoa quả tươi, trứng, gà, cá.

Câu 4. Khi sử dụng tủ lạnh, cách làm nào giúp tiết kiệm điện?

A. Không đóng chặt cửa tủ lạnh

B. Hạn chế số lần và thời gian mở cửa tủ lạnh

C. Dùng tủ lạnh dung tích lớn cho gia đình ít người

D. Cất đồ ăn còn nóng vào tủ lạnh

Câu 5. Trong khẩu phần ăn hằng ngày cần kết hợp đủ các nhóm thực phẩm, để:

A. giúp ăn ngon miệng.

B. giúp người ăn cảm thấy no.

C. cung cấp đủ chất dinh dưỡng cần thiết cho cơ thể.

D. cung cấp năng lượng cho cơ thể.

Câu 6. Nướng là phương pháp làm chín thực phẩm

A. bằng sức nóng trực tiếp từ lửa. B. bằng hơi nước.

C. trong nước.

D. trong dầu, mỡ.

Câu 7. Để rèn luyện thói quen ăn uống khoa học, nội dung nào sau đây là không đúng?

A. Xây dựng bữa ăn có tỉ lệ chất dinh dưỡng hợp lí.

B. Ăn đúng bữa, đúng cách, đảm bảo vệ sinh an toàn thực phẩm

C. Ăn lúc nào thấy đói, chỉ ăn món mình thích

D. Uống đủ nước

Câu 8. Các thiết bị sử dụng nguồn năng lượng điện là

- A. Bếp ga, bếp củi
- B. Xe máy, đèn dầu
- C. Quạt máy, tivi
- D. Năng lượng mặt trời

Câu 9. Khu vực nào là nơi gia chủ tiếp khách và các thành viên trong gia đình sum họp?

- A. Khu vực sinh hoạt chung
- B. Khu vực thờ cúng
- C. Khu vực nghỉ ngơi
- D. Khu ăn uống

Câu 10. Vật liệu xây dựng.....

- A. ảnh hưởng tới tuổi thọ, chất lượng và tính thẩm mỹ của công trình.
- B. không ảnh hưởng gì tới tuổi thọ của công trình.
- C. không ảnh hưởng gì tới chất lượng của công trình.
- D. không ảnh hưởng gì tới tính thẩm mỹ của công trình.

Câu 11. Chế biến thực phẩm có vai trò gì?

- A. Xử lý thực phẩm để tạo ra món ăn
- B. Xử lý thực phẩm để bảo quản thực phẩm
- C. Tạo ra món ăn đầy đủ chất dinh dưỡng, đa dạng và hấp dẫn.
- D. Xử lý thực phẩm để tạo ra món ăn đầy đủ chất dinh dưỡng đa dạng và hấp dẫn

Câu 12. Chất dinh dưỡng nào dưới đây là nguồn cung cấp năng lượng chủ yếu cho mọi hoạt động của cơ thể?

- A. Chất đạm
- B. Vitamin
- C. Chất đường, bột
- D. Chất béo

Câu 13. Vai trò chủ yếu của Calcium là gì?

- A. Giúp làm sáng mắt
- B. Kích thích ăn uống
- C. Giúp cho xương và răng chắc khỏe
- D. Góp phần vào sự phát triển của hệ thần kinh

Câu 14. Nhóm phương pháp nào dưới đây không phải là phương pháp chế biến thực phẩm?

- A. Ướp và phơi
- B. Xào và muối chua
- C. Rang và nướng
- D. Rán và trộn dầu dấm

Câu 15. Phương pháp nào dưới đây là phương pháp bảo quản thực phẩm?

- A. Luộc và trộn hỗn hợp
- B. Làm chín thực phẩm
- C. Làm lạnh và đông lạnh
- D. Nướng và muối chua

Câu 16. Nhà ở nông thôn không có đặc điểm nào?

- A. Chuồng trại chăn nuôi xây chung với nhà chính
- B. Có 2 nhà: nhà chính và nhà phụ
- C. Chuồng trại chăn nuôi và vệ sinh thường xa nhà, tránh hướng gió
- D. Nhà có bếp, chỗ để dụng cụ

Câu 17. Theo em trong các thực phẩm dưới đây, loại nào giúp cung cấp nhiều vitamin A cho mắt?

- A. Dầu cá, cà rốt, gấc, cà chua, cam, dưa hấu, đu đủ.
- B. Cơm, ngô, ổi, khoai tây, su hào.
- C. Sắn, bánh kẹo, bánh mì, thịt gà.
- D. Gạo, bánh mì, ổi, tôm, thịt nạc.

Câu 18. Phần nào sau đây của ngôi nhà có nhiệm vụ che chắn, bảo vệ các bộ phận bên dưới?

- A. Tường nhà B. Móng nhà C. Khung nhà D. Mái nhà
- D. Nhà phụ có bếp, chỗ để dụng cụ

Câu 19. Để thành phần và giá trị dinh dưỡng của khẩu phần ăn không bị thay đổi, có thể thay thế thịt lợn bằng thực phẩm nào sau đây?

- A. Cà chua B. Ngô nếp C. Cá chép D. Mướp

Câu 20. Hệ thống hay thiết bị nào giúp ngôi nhà thông minh đảm bảo an toàn cho người sử dụng?

- A. Các thiết bị, đồ dùng sử dụng năng lượng điện
- B. Hệ thống camera ghi hình trong, ngoài ngôi nhà
- C. Hệ thống điều khiển thiết bị và đồ dùng trong nhà
- D. Có hệ thống cửa tự mở khi có gió mát

NHÓM TRƯỞNG CHUYÊN MÔN

TỔ TRƯỞNG CHUYÊN MÔN

Phạm Thị Nhàn

Trần Thị Nguyên

**PHÊ DUYỆT CỦA BAN GIÁM HIỆU
PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

Môn thi: CÔNG NGHỆ 6

Ngày thi: 17/12/2021

Thời gian làm bài: 45 phút

Mã đề 02

Câu 1. Nướng là phương pháp làm chín thực phẩm

- A. bằng sức nóng trực tiếp từ lửa. B. bằng hơi nước.
C. trong nước. D. trong dầu, mỡ.

Câu 2. Để rèn luyện thói quen ăn uống khoa học, nội dung nào sau đây là không đúng?

- A. Xây dựng bữa ăn có tỉ lệ chất dinh dưỡng hợp lí.
B. Ăn đúng bữa, đúng cách, đảm bảo vệ sinh an toàn thực phẩm
C. Ăn lúc nào thấy đói, chỉ ăn món mình thích
D. Uống đủ nước

Câu 3. Để cung cấp đủ chất xơ cho cơ thể, cần bổ sung các loại thực phẩm nào sau đây?

- A. Rau, củ, quả B. Thịt các loại C. Cơm D. Chất béo

Câu 4. Kiến trúc nào sau đây không phải là kiến trúc nhà ở đặc trưng của Việt Nam?

- A. Nhà trên xe B. Nhà ba gian C. Nhà liền kề D. Nhà nổi

Câu 5. Trong các nhóm thức ăn/đồ uống sau đây, nhóm nào cung cấp nhiều vitamin nhất cho cơ thể?

- A. Thịt, trứng, sữa. B. Dầu thực vật, nước ép hoa quả.
C. Rau, củ tươi, nước ép hoa quả. D. Hoa quả tươi, trứng, gà, cá.

Câu 6. Khi sử dụng tủ lạnh, cách làm nào giúp tiết kiệm điện?

- A. Không đóng chặt cửa tủ lạnh
B. Hạn chế số lần và thời gian mở cửa tủ lạnh
C. Dùng tủ lạnh dung tích lớn cho gia đình ít người
D. Cất đồ ăn còn nóng vào tủ lạnh

Câu 7. Trong khẩu phần ăn hằng ngày cần kết hợp đủ các nhóm thực phẩm, để:

- A. giúp ăn ngon miệng.
B. giúp người ăn cảm thấy no.
C. cung cấp đủ chất dinh dưỡng cần thiết cho cơ thể.
D. cung cấp năng lượng cho cơ thể.

Câu 8. Các thiết bị sử dụng nguồn năng lượng điện là

- A. Bếp ga, bếp củi B. Xe máy, đèn dầu
C. Quạt máy, tivi D. Năng lượng mặt trời

Câu 9. Khu vực nào là nơi gia chủ tiếp khách và các thành viên trong gia đình sum họp?

- A. Khu vực sinh hoạt chung
- B. Khu vực thờ cúng
- C. Khu vực nghỉ ngơi
- D. Khu ăn uống

Câu 10. Nhà ở nông thôn không có đặc điểm nào?

- A. Chuồng trại chăn nuôi xây chung với nhà chính
- B. Có 2 nhà: nhà chính và nhà phụ
- C. Chuồng trại chăn nuôi và vệ sinh thường xa nhà, tránh hướng gió
- D. Nhà có bếp, chõ để dụng cụ

Câu 11. Vật liệu xây dựng.....

- A. ảnh hưởng tới tuổi thọ, chất lượng và tính thẩm mỹ của công trình.
- B. không ảnh hưởng gì tới tuổi thọ của công trình.
- C. không ảnh hưởng gì tới chất lượng của công trình.
- D. không ảnh hưởng gì tới tính thẩm mỹ của công trình.

Câu 12. Chế biến thực phẩm có vai trò gì?

- A. Xử lý thực phẩm để tạo ra món ăn
- B. Xử lý thực phẩm để bảo quản thực phẩm
- C. Tạo ra món ăn đầy đủ chất dinh dưỡng, đa dạng và hấp dẫn.
- D. Xử lý thực phẩm để tạo ra món ăn đầy đủ chất dinh dưỡng đa dạng và hấp dẫn

Câu 13. Chất dinh dưỡng nào dưới đây là nguồn cung cấp năng lượng chủ yếu cho mọi hoạt động của cơ thể?

- A. Chất đạm
- B. Vitamin
- C. Chất đường, bột
- D. Chất béo

Câu 14. Vai trò chủ yếu của Calcium là gì?

- A. Giúp làm sáng mắt
- B. Kích thích ăn uống
- C. Giúp cho xương và răng chắc khỏe
- D. Góp phần vào sự phát triển của hệ thần kinh

Câu 15. Nhóm phương pháp nào dưới đây không phải là phương pháp chế biến thực phẩm?

- A. Ướp và phơi
- B. Xào và muối chua
- C. Rang và nướng
- D. Rán và trộn dầu dấm

Câu 16. Phương pháp nào dưới đây là phương pháp bảo quản thực phẩm?

- A. Luộc và trộn hỗn hợp
- B. Làm chín thực phẩm
- C. Làm lạnh và đông lạnh
- D. Nướng và muối chua

Câu 17. Theo em trong các thực phẩm dưới đây, loại nào giúp cung cấp nhiều vitamin A cho mắt?

- A. Dầu cá, cà rốt, gấc, cà chua, cam, dưa hấu, đu đủ.
- B. Cơm, ngô, ổi, khoai tây, su hào.

C. Sắn, bánh kẹo, bánh mì, thịt gà.

D. Gạo, bánh mì, ổi, tôm, thịt nạc.

Câu 18. Phần nào sau đây của ngôi nhà có nhiệm vụ che chắn, bảo vệ các bộ phận bên dưới?

A. Tường nhà B. Móng nhà C. Khung nhà D. Mái nhà

D. Nhà phụ có bếp, chỗ để dụng cụ

Câu 19. Để thành phần và giá trị dinh dưỡng của khẩu phần ăn không bị thay đổi, có thể thay thế thịt lợn bằng thực phẩm nào sau đây?

A. Cà chua B. Ngô nếp C. Cá chép D. Mướp

Câu 20. Hệ thống hay thiết bị nào giúp ngôi nhà thông minh đảm bảo an toàn cho người sử dụng?

A. Các thiết bị, đồ dùng sử dụng năng lượng điện

B. Hệ thống camera ghi hình trong, ngoài ngôi nhà

C. Hệ thống điều khiển thiết bị và đồ dùng trong nhà

D. Có hệ thống cửa tự mở khi có gió mát

NHÓM TRƯỞNG CHUYÊN MÔN

TỔ TRƯỞNG CHUYÊN MÔN

Phạm Thị Nhàn

Trần Thị Nguyên

**PHÊ DUYỆT CỦA BAN GIÁM HIỆU
PHÓ HIỆU TRƯỞNG**