

TRƯỜNG THCS NGỌC THỤY
NHÓM THỂ DỤC

ĐỀ KIỂM TRA HỌC KÌ I
MÔN: Thể dục – LỚP : 9
Thời gian : 40 phút
Năm học 2021-2022

I. MỤC TIÊU:

1. Kiến thức:

- Kiểm tra đánh giá kết quả tập luyện cho học sinh.
- Nhận xét, đánh giá và xếp loại học sinh.

2. Kỹ năng:

- HS: thực hiện đúng kỹ thuật, động tác.

3. Thái độ:

- Hs kiểm tra nghiêm túc, ý thức tổ chức kỷ luật cao, tinh thần giúp đỡ bạn bè và nâng cao thành tích trong học tập và rèn luyện qua các tiết học.
- Giáo dục HS tính kỷ luật cao, tự giác trong tiết kiểm tra.

II. NỘI DUNG KIỂM TRA VÀ ĐÁNH GIÁ XẾP LOẠI

1. Nội dung kiểm tra: Nhảy xa.

2. Đánh giá và xếp loại :

- **Điểm Đạt (Đ):** + HS thực hiện tương đối đúng kỹ thuật động tác hỗ trợ **chạy đà 5 -7 bước giậm nhảy bước bộ trên không.**

- **Điểm Chưa Đạt (CD) :** + HS không thực hiện đúng kỹ thuật động tác hỗ trợ **chạy đà 5 - 7 bước giậm nhảy bước bộ trên không.**

*** Lưu ý: HS chưa đạt (CD) GV có thể cho ôn tập và kiểm tra lại lần 2.**

Ban giám hiệu

TTCM

Người ra đề

Đặng Sỹ Đức

Hà Minh Phương

Hà Minh Phương