

**TRƯỜNG THCS NGỌC THỤY**  
**NHÓM THỂ DỤC**

**ĐỀ KIỂM TRA HỌC KÌ II**

**MÔN: Thể dục – LỚP : 6**

Thời gian : 45 phút

**Năm học 2021-2022**

**I. MỤC TIÊU:**

**1. Kiến thức:**

- Kiểm tra đánh giá kết quả tập luyện cho học sinh.
- Nhận xét, đánh giá và xếp loại học sinh.

**2. Kỹ năng:**

- HS: thực hiện đúng nội dung : **Chạy cự ly trung bình.**
- HS: thực hiện được tương đối kỹ thuật chạy cự ly trung bình

**3. Thái độ:**

- Hs kiểm tra nghiêm túc, ý thức tổ chức kỷ luật cao, tinh thần giúp đỡ bạn bè và nâng cao thành tích trong học tập và rèn luyện qua các tiết học.

**II. NỘI DUNG KIỂM TRA VÀ ĐÁNH GIÁ XẾP LOẠI**

**1. Nội dung kiểm tra: Chạy cự ly trung bình.**

- HS: thực hiện được đúng kỹ thuật chạy cự ly trung bình.

**2. Đánh giá và xếp loại :**

- **Điểm Đạt (Đ):** + HS: thực hiện được đúng kỹ thuật chạy cự ly trung bình và biết một số điều luật trong chạy cự ly trung bình.

- **Điểm Chưa Đạt (CD) :** + HS: không thực hiện được đúng kỹ thuật chạy cự ly trung bình

**\* Lưu ý: HS chưa đạt (CD) GV có thể cho ôn tập và kiểm tra lại lần 2.**

**Ban giám hiệu**

**TTCM**

**Người ra đề**

**Đặng Sỹ Đức**

**Hà Minh Phương**

**Trần Văn Hồng**