

TRƯỜNG THCS NGỌC THỤY
NHÓM CÔNG NGHỆ 6
ĐỀ CHÍNH THỨC

KIỂM TRA HỌC KỲ II
Môn Công nghệ 6 – Thời gian: 45 phút
Năm học 2019– 2020
Ngày thi: 17/06/2020

Phần I: Trắc nghiệm (2 điểm):

Chọn chữ cái đứng trước đáp án đúng và ghi lại vào bài làm.

Câu 1: Thiếu chất đạm trầm trọng cơ thể dễ mắc bệnh gì?

- A. Bệnh tiêu hóa. B. Suy dinh dưỡng C. Bệnh tim mạch D. Bệnh hô hấp

Câu 2: Bữa ăn thường ngày có:

- A. 1 đến 2 món B. 5 món C. 5 món trở lên D. 3 đến 4 món

Câu 3: Bánh bao được làm chín bằng phương pháp:

- A. Xào. B. Nướng C. Luộc D. Hấp

Câu 4: An toàn thực phẩm là giữ cho thực phẩm:

- A. Tươi ngon, không bị khô héo. B. Không bị nhiễm trùng nhiễm độc.
C. Không bị nhiễm trùng, nhiễm độc, biến chất. D. Không bị biến chất ôi thiu.

Câu 5: Các loại thực phẩm cung cấp nhiều chất đường bột là:

- A. Rau muống, su su, cà rốt. B. Cua, sò, tôm
C. Khoai lang, gạo, mía. D. Vừng, lạc, phô mai.

Câu 6: Chè dứa dầm được gọi là loại món ăn nào trong bữa tiệc?

- A. Khai vị B. Tráng miệng C. Ăn thêm D. Ăn chính

Câu 7: Để đảm bảo an toàn thực phẩm khi mua sắm, người mua cần chú ý:

- A. Chú ý hạn sử dụng ghi trên bao bì
B. Mua sản phẩm bắt mắt, nhìn hấp dẫn
C. Thực phẩm sống và chín đều cất vào ngăn mát tủ lạnh
D. Mua loại rẻ nhất để tiết kiệm

Câu 8: Thực đơn cho các bữa ăn thường ngày cần:

- A. Chọn nhiều rau xanh, nhiều chất xơ.
B. Chọn nhiều thực phẩm cần nhiều chất đạm.
C. Chọn đủ các loại thực phẩm ở bốn nhóm thức ăn cần thiết cho cơ thể.
D. Chọn nhiều chất béo, nhiều chất xơ,

Phần II. Tự luận (8 điểm):

Câu 1(3 điểm): Thu nhập của gia đình là gì? Các nguồn thu nhập của gia đình là gì? Lấy ví dụ.

Câu 2(2 điểm): Trình bày ý nghĩa của việc phân nhóm thức ăn? Kể tên các nhóm thức ăn?

Câu 3(3 điểm): Hãy xây dựng thực đơn cho gia đình em trong buổi liên hoan chúc mừng ngày Quốc tế phụ nữ 8 - 3. Hãy nhận xét thực đơn đó đã hợp lí chưa? Phân tích chế độ dinh dưỡng của từng món ăn trong thực đơn?