

THỰC ĐƠN ĂN BÁN TRÚ THCS PHÚC ĐỒNG THÁNG 10/2022

Đơn giá 30.000đ/ Suất

HỌC SINH	Định lượng TP (gam)		GHI CHÚ
	Sống	Chín	
10/10/2022	1 Cánh gà chiên 2 Đậu sốt tứ xuyên 3 Bắp cải, cà rốt xào 4 Canh dưa chua nấu xương 5 Cơm gạo dẻo	110 90 100	60-65 65-70 70-75
3 11/10/2022	1 Sườn, thịt xào chua ngọt 2 Trứng rán jăm bông 3 Củ, quả xào thập cẩm 4 Canh cải nấu xương 5 Cơm gạo dẻo	82 Trứng+ Jăm bông 100	55-60 35-40 70-75
4 12/10/2022	1 Cá Basa tẩm bột chiên 2 Thịt bò hầm khoai tây 3 Rau muống xào 4 Nước canh rau muống nấu chua 5 Cơm gạo dẻo	55 70 100	40-45 45-50 70-75
5 13/10/2022	1 Thịt lợn băm rim tiêu 2 Gà xào hành nấm 3 Cải ngọt xào 4 Canh bí đỏ, đậu xanh nấu xương 5 Cơm gạo dẻo	45 65 100	35-40 40-45 70-75
6 14/10/2022	Bánh mì+ thịt bò sốt vang 1 Bánh mì 2 Thịt bò+ rau củ	150 2 cái 110	200-250 2 cái 75-80

(Rau xào, rau canh công ty có thể thay đổi theo tuần do điều kiện thời tiết)

Thực đơn gửi ngày: 07 tháng 10 năm 2022

Đại diện phòng kỹ thuật chế biến món ăn

Hà Nội, Ngày... Tháng... Năm 2022

Người lập



Đại diện nhà trường

Trần Thị Thu

Nguyễn Xuân Lự