

TỔ KHOA HỌC XÃ HỘI THỰC HIỆN CHUYÊN ĐỀ

THÁNG 9/2022

Năm học mới đã bắt đầu, năm học 2022 - 2023 với niềm háo hức, sôi nổi của GV và HS, tổ KH XH đã xây dựng chuyên đề cấp tổ môn GDTC: “Chuyên đề Bài Thể Dục Liên Hoàn” do đồng chí Thị Phạm Miên trực tiếp giảng dạy. Tiết học vinh dự được cô giáo Nguyễn Thị Bích Hồng- Phó Hiệu trưởng nhà trường và tất cả các thầy cô GV trong tổ xã hội dự giờ để cùng nhau trao đổi chuyên môn.

Là cô giáo từ một môi trường mới về công tác nhưng ngay từ những ngày đầu bằng lòng yêu nghề, bằng tinh thần trách nhiệm và sáng tạo giờ học GDTC của cô luôn tạo sự hứng thú cho học sinh. Hiểu được vai trò của giáo dục thể chất trong đời sống thực tế, một cơ thể khỏe mạnh và dẻo dai, tinh thần sẽ luôn vui vẻ, yêu cuộc sống khi ấy các em sẽ tiếp thu kiến thức một cách chủ động. Học sinh THCS đang ở độ tuổi ăn, tuổi lớn và cơ thể các em đang phát triển mạnh mẽ, vận động thường xuyên ở mức độ phù hợp sẽ giúp cho các em có sức bền tốt hơn, tăng hệ miễn dịch, tốt cho tim mạch, chống lại các bệnh mất trí nhớ và giảm stress. Cách giảm áp lực thông qua thể dục thể thao là biện pháp hiệu quả và lành mạnh dành cho học sinh hiện nay.

Hiểu được tầm quan trọng của việc vận động, rèn luyện thể chất, giờ học thể dục thể thao vào thời gian biểu mỗi ngày của các em. Đồng thời, tích cực tổ chức các cuộc thi đấu nhỏ trong trường để thúc đẩy và vận động các em tham gia vào các môn thể thao tại trường. làm sao để tiết học thu hút học sinh hơn, tăng cường tương tác giữa cô và trò, tạo điều kiện tối đa cho học sinh phát triển theo hướng phát triển phẩm chất, năng lực là điều mà cô giáo rất quan tâm. Mở đầu tiết học, học sinh tham gia vào phần kiểm tra bài cũ, nhằm mục đích nhắc lại các kiến thức mà các bạn đã học và tìm hiểu từ tiết trước ... Thấy được sự khó khăn ở một vài đối tượng học sinh, cô Phạm Thị Miên đã tận tình hướng dẫn từng bước. Chính vì vậy, các bạn học sinh 6A4 đã nhanh chóng hoàn thành được bài TD theo đúng yêu cầu. Trong suốt tiết học, không khí lớp sôi nổi, học sinh được chia sẻ, được lắng nghe, quan sát, tự tin, không bị gò bó. Học sinh luôn được tự tìm hiểu, tự chuẩn bị, nắm bắt lĩnh hội tri thức. Đặc biệt cuối tiết học, đại diện các nhóm lên thực hiện các động tác của bài TD và chơi trò chơi “Hoàng Anh, Hoàng Yến”. Các bạn rất mạnh dạn, tự tin thực hiện bài TD một cách rõ ràng dứt khoát tham gia trò chơi với tinh thần hết mình vui nhộn..

Đây là một tiết học vận động vui vẻ, có sự nghiên cứu, đầu tư chuẩn bị chu đáo giảng dạy của cô giáo Phạm Thị Miên cũng như của tổ nhóm trường THCS

Phúc Đồng. Tiết học đã thực sự đem lại cho học sinh và các thầy cô giáo đến dự giờ nhiều điều bổ ích, lý thú, cách nhìn mới mẻ về môn GDTC.

Một số hình ảnh của tiết dạy chuyên đề:







Tác giả: Đào Lệ Thanh