



## THỰC ĐƠN ĂN BÁN TRÚ THCS PHÚC ĐỒNG THÁNG 10/2020

THỨ	THỰC ĐƠN HỌC SINH VÀ GIÁO VIÊN	GHI CHÚ
2 05/10/2020	1 Thịt gà rang gừng 2 Đậu tâm hành 3 Bắp cải, cà rốt xào 4 Canh bí xanh nấu xương 5 Cơm gạo dẻo	
3 06/10/2020	1 Thịt lợn sốt chua ngọt 2 Trứng rán 3 Rau muống xào tỏi 4 Nước canh rau muống nấu chua 5 Cơm gạo dẻo	
4 07/10/2020	1 Thịt gà rang gừng 2 Thịt lợn kho củ cải 3 Bí xanh luộc 4 Canh mồng tơi nấu tôm 5 Cơm gạo dẻo	
5 08/10/2020	1 Thịt luộc tâm magi 2 Tôm rang sả 3 Cải ngọt xào 4 Canh bí đỏ hầm xương 5 Cơm gạo dẻo	
6 09/10/2020	1 Thịt gà om khoai môn 2 Đậu rán sốt cà chua 3 Su su, cà rốt xào 4 Canh chua nấu xương 5 Cơm gạo dẻo	

( Rau xào, rau canh công ty có thể thay đổi theo tuần do điều kiện thời tiết )

Thực đơn gửi ngày: 02 tháng 10 năm 2020

Hà Nội, Ngày.....Tháng.....năm 2020

Đại diện nhà trường

Người lập

Đại diện phòng kỹ thuật chế biến món ăn

Trần Thị Thu

Nguyễn Xuân Lự