



THỰC ĐƠN ĂN BÁN TRÚ THCS PHÚC ĐỒNG THÁNG 10/2020

THỨ	THỰC ĐƠN HỌC SINH VÀ GIÁO VIÊN	GHI CHÚ
2 12/10/2020	1 Cánh gà chiên mỡ 2 Đậu trắng sốt cà chua thịt băm 3 Cải ngọt xào 4 Canh củ, quả nấu xương 5 Cơm gạo dẻo	
3 13/10/2020	1 Tôm rang hành 2 Thịt lợn luộc tẩm magi 3 Rau muống xào tỏi 4 Nước canh rau muống nấu chua 5 Cơm gạo dẻo	
4 14/10/2020	1 Thịt gà kho gừng, sả 2 Trứng rán mộc nhĩ 3 Củ, quả xào thập cẩm 4 Canh mồng tơi nấu tôm 5 Cơm gạo dẻo	
5 15/10/2020	1 Cá rô phi tẩm bột chiên 2 Thịt lợn kho củ cải 3 Bắp cải, cà rốt xào 4 Canh chua nấu xương 5 Cơm gạo dẻo	
6 16/10/2020	1 Thịt gà nấu cà ri 2 Trứng rán 3 Su su, cà rốt xào 4 Canh cà chua nấu đậu, xương 5 Cơm gạo dẻo	

(Rau xào, rau canh công ty có thể thay đổi theo tuần do điều kiện thời tiết)

Thực đơn gửi ngày: 07 tháng 10 năm 2020

Hà Nội, Ngày.....Tháng.....năm 2020

Đại diện nhà trường

Người lập

Đại diện phòng kỹ thuật chế biến món ăn

Trần Thị Thu

Nguyễn Xuân Lự

Nguyễn Thị Bích Hồng

