

- 1. Nội dung kiến thức:** Môn cầu lông: Kỹ thuật phát cầu ngắn - mặt trái (không cầu).
- 2. Kỹ năng :**
 - Rèn luyện kỹ thuật phát cầu ngắn - mặt trái.
 - Phát triển sự khéo léo, chính xác.
 - Thực hiện đúng kỹ thuật động tác.