

Phần I: Tự luận

Câu 1 : Nêu khái niệm hô hấp và chức năng của đường dẫn khí và 2 lá phổi?

Câu 2 : Cử động hô hấp là gì? Các hoạt động hô hấp có sự tham gia của các cơ hô hấp nào ? Quá trình trao đổi khí ở phổi và tế bào diễn ra như thế nào?

Câu 3: Nêu các nguyên nhân làm gián đoạn hô hấp và cách xử lý?

Câu 4: Kể tên các cơ quan trong ống tiêu hóa và tuyến tiêu hóa? Quá trình tiêu hóa bao gồm các hoạt động nào?

Câu 5 : Trình bày cấu tạo khoang miệng, thành phần tham gia và tác dụng của các hoạt động biến đổi thức ăn ở khoang miệng ? Sau quá trình tiêu hóa ở khoang miệng, có những loại thức ăn nào có thể được biến đổi và còn những loại chất nào trong thức ăn cần biến đổi tiếp ? Tại sao khi nhai cơm lâu trong miệng ta lại cảm thấy có vị ngọt?

Câu 6 : Trình bày cấu tạo của dạ dày, thành phần tham gia và tác dụng của các hoạt động biến đổi thức ăn ở dạ dày? Với khẩu phần ăn đầy đủ các chất, sau tiêu hóa ở dạ dày thì còn những loại chất nào trong thức ăn cần được tiêu hóa tiếp?

Câu 7 : Trình bày cấu tạo của ruột non, thành phần tham gia và tác dụng của các hoạt động biến đổi thức ăn ở ruột non? Một người bị sỏi ống mật, quá trình tiêu hóa chất dinh dưỡng nào trong thức ăn của người này bị ảnh hưởng và giải thích?

Phần II: TNKQ minh họa

1. Cơ quan nào đóng vai trò chủ yếu trong hoạt động nuốt?

- A. Họng B. Thực quản C. Lưỡi D. Khí quản

2. Chất độc nào dưới đây có nhiều trong khói thuốc lá?

- A. Cocain B. Nicotin C. Heroin D. Moocphin

3. Loại thức ăn nào sẽ không có biến đổi hóa học ở dạ dày là gì?

- A. Thịt nạc B. Rau muống
C. Cá chép D. Trứng gà

4. Trong khi ăn uống, chúng ta không nên nói chuyện vì

- A. nắp thanh quản sẽ đóng lại. B. khẩu cái mềm sẽ nâng lên.
C. lưỡi sẽ nâng lên. D. thức ăn sẽ lọt vào đường hô hấp.

5. Ở người một cử động hô hấp được tính bằng

- A. một lần hít vào hoặc một lần thở ra. B. một lần hít vào và hai lần thở ra.
C. một lần hít vào và một lần thở ra. D. hai lần hít vào và một lần thở ra.

6. Hoạt động nào dưới đây góp phần bảo vệ hệ hô hấp?

- A. Chặt phá rừng B. Sử dụng nhiều phương tiện giao thông
C. Đốt than tổ ong D. Không hút thuốc lá

7. Quá trình trao đổi khí ở phổi và ở tế bào diễn ra theo cơ chế

- A. thẩm thấu. B. khuếch tán. C. chủ động. D. bỏ sung.

8. **Chất độc nào dưới đây có nhiều trong khói thuốc lá?**
 A. Cocain B. Nicotin C. Heroin D. Moocphin
9. **Hoạt động hô hấp của người có sự tham gia tích cực của các cơ hô hấp là**
 A. cơ liên sườn và cơ nhị đầu. B. cơ ức và cơ hoành.
 C. cơ lưng và cơ liên sườn. D. cơ liên sườn và cơ hoành.
10. **Trong quá trình trao đổi khí ở tế bào, loại khí nào sẽ khuếch tán từ tế bào vào máu?**
 A. Khí oxi B. Khí hidro C. Khí cacbonic D. Khí nito
11. **Các bệnh nào dưới đây thường gặp ở đường hô hấp?**
 A. Hen suyễn B. Lao.
 C. Viêm phế quản D. Táo bón
12. **Hiệu quả trao đổi khí có mối liên hệ mật thiết với trạng thái và khả năng hoạt động của hệ cơ quan nào?**
 A. Hệ tiêu hoá B. Hệ sinh dục
 C. Hệ bài tiết D. Hệ tuần hoàn
13. **Tác nhân nào chiếm chỗ của oxi trong máu (hồng cầu), làm giảm hiệu quả hô hấp, có thể gây chết?**
 A. Cacbon oxit B. Lưu huỳnh oxit
 C. Nito oxit D. Bụi
14. **Loại khí nào dưới đây không gây độc hại cho con người?**
 A. N₂ B. NO₂
 C. CO D. NO
15. **Mỗi ngày, người bình thường tiết khoảng bao nhiêu ml nước bọt?**
 A. 1000 – 1500ml B. 800 – 1200ml
 C. 400 – 600ml D. 500 – 800ml
16. **Loại dịch tiêu hoá nào dưới đây có vai trò nhũ tương hoá lipit?**
 A. Dịch tụy B. Dịch mật
 C. Dịch vị D. Dịch ruột
17. **Độ axit cao của thức ăn khi xuống tá tràng chính là tín hiệu**
 A. đóng tâm vị B. mở môn vị
 C. đóng môn vị D. mở tâm vị
18. **Dịch ruột và dịch mật đổ vào bộ phận nào của ống tiêu hoá?**
 A. Tá tràng B. Manh tràng
 C. Hỗng tràng D. Hồi tràng
19. **Vừa tham gia dẫn khí hô hấp, vừa là bộ phận của cơ quan phát âm?**
 A. Phổi B. Khí quản
 C. Thanh quản D. Phế quản
20. **Vai trò của ruột già là**
 A. Hấp thụ nước và thải phân B. Tiêu hoá thức ăn
 C. Đảo trộn thức ăn D. Nơi chứa chất thải