**PHÒNG GD&ĐT QUẬN LONG BIÊN ĐỀ KIỂM TRA ĐÁNH GIÁ CUỐI HỌC KÌ I**

 **TRƯỜNG THCS SÀI ĐỒNG MÔN: THỂ DỤC 6**

 **NĂM HỌC 2020 – 2021**

 *(Thời gian 45 phút)*

**I.Mục tiêu cần đạt:**

**1. Kiến thức:** Kiểm tra kỹ thuật phát cầu “mặt trái vợt” trong môn cầu lông.

**2. Kỹ năng:** Học sinh thực hiện được kỹ thuật phát cầu “mặt trái”.

**3.** **Định hướng phát triển năng lực:** Phát triển kỹ thuật phát cầu “mặt trái”.

**II.Đề bài:** Thực hiện kỹ thuật phát cầu “mặt trái”.

**III. Tiêu chí đánh giá :**

**1. Kỹ thuật:**Thực hiện đúng kỹ thuật các giai đoạn phát cầu “mặt trái”.

**2. Thành tích**: Đạt 3/5 lần trở lên.

 **3. Ý thức, thái độ:** Chuẩn bị đầy đủ vợt, cầu và nghiêm túc trong quá trình kiểm tra.

**4. Cách đánh giá:**

**\* Loại đạt:**

- Thực hiện đúng kỹ thuật, thành tích đạt được từ 3/5 lần phát cầu trở lên

- Thực hiện đúng kỹ thuật, thành tích đạt được từ 2/5 lần phát cầu trở lên, nhưng trong quá trình học có sự cố gắng, tích cực và có sự tiến bộ.

**\* Loại chưa đạt:**

 - Thực hiện chưa đúng kỹ thuật các giai đoạn phát cầu, thành tích chưa đạt theo yêu cầu.

 - Chưa nghiêm túc, tích cực trong quá trình học tập.

 **BGH duyệt Tổ trưởng duyệt Nhóm trưởng**

 **Người ra đề**

*Nguyễn Thị Tuyến Dương T.Thanh Hương Nguyễn Bá Giáp*

**PHÒNG GD&ĐT QUẬN LONG BIÊN ĐỀ KIỂM TRA ĐÁNH GIÁ CUỐI HỌC KÌ I**

 **TRƯỜNG THCS SÀI ĐỒNG MÔN: THỂ DỤC 7**

 **NĂM HỌC 2020 – 2021**

 *(Thời gian 45 phút)*

**I.Mục tiêu cần đạt:**

**1. Kiến thức:** Kiểm tra kỹ thuật di chuyển bước đơn trong môn cầu lông.

**2. Kỹ năng:** Hs biết cách thực hiện kỹ thuật di chuyển bước đơn trong môn cầu lông.

**3.** **Định hướng phát triển năng lực:** Phát triển kỹ thuật di chuyển bước đơn trong môn cầu lông.

**II.Đề bài:** Thực hiện kỹ thuật di chuyển bước đơn trong môn cầu lông.

**III. Tiêu chí đánh giá :**

**1. Kỹ thuật:**Thực hiện đúng tư thế động tác kỹ thuật di chuyển bước đơn trong môn cầu lông.

**2. Ý thức, thái độ:** Chuẩn bị đầy đủ dụng cụ và nghiêm túc trong quá trình kiểm tra.

**3. Cách đánh giá:**

**\* Loại đạt:**

- Thực hiện đúng kỹ thuật 6 bước di chuyển đơn bước.

-Trong quá trình học có sự cố gắng, tích cực và có sự tiến bộ.

**\* Loại chưa đạt:**

 - Thực hiện chưa đúng kỹ thuật 6 bước di chuyển đơn bước

 - Chưa nghiêm túc, tích cực trong quá trình học tập.

 **BGH duyệt Tổ trưởng duyệt Nhóm trưởng**

 **Người ra đề**

*Lê Thị Hồng Thái Dương T.Thanh Hương Nguyễn Bá Giáp*

**PHÒNG GD&ĐT QUẬN LONG BIÊN ĐỀ KIỂM TRA ĐÁNH GIÁ CUỐI HỌC KÌ I**

 **TRƯỜNG THCS SÀI ĐỒNG MÔN: THỂ DỤC 8**

 **NĂM HỌC 2020 – 2021**

 *(Thời gian 45 phút)*

**I.Mục tiêu cần đạt:**

**1. Kiến thức:** Kiểm tra kỹ thuật phát cầu trong môn đá cầu.

**2. Kỹ năng:** Kiểm tra đánh giá kỹ thuật phát cầu bằng mu chính diện vào ô quy định.

**3.** **Định hướng phát triển năng lực:** Phát triển kỹ thuật phát cầu bằng mu chính diện trong môn đá cầu.

**II.Đề bài:** Thực hiện kỹ thuật phát cầu bằng mu chính diện.

**III. Tiêu chí đánh giá :**

**1. Kỹ thuật:**Thực hiện đúng kỹ thuật các giai đoạn phát cầu bằng mu chính diện trong môn đá cầu.

**2. Thành tích**: Đạt 3/5 lần phát cầu vào ô quy định.

**3. Ý thức, thái độ:** Chuẩn bị đầy đủ cầu và nghiêm túc trong quá trình kiểm tra.

**4. Cách đánh giá:**

**\* Loại đạt:**

- Thực hiện được từ 3/5 lần phát cầu trở lên đúng kỹ thuật và vào ô quy định.

- Đạt thành tích 2/5 lần phát cầu vào ô quy định, nhưng trong quá trình học có sự cố gắng, tích cực và có sự tiến bộ rõ rệt.

**\* Loại chưa đạt:**

 - Thực hiện chưa đúng kỹ thuật các giai đoạn phát cầu bằng mu chính diện, thành tích chưa đạt theo yêu cầu.

 - Chưa nghiêm túc, tích cực trong quá trình học tập.

 **BGH duyệt Tổ trưởng duyệt Nhóm trưởng**

 **Người ra đề**

*Lê Thị Hồng Thái Dương T.Thanh Hương Nguyễn Bá Giáp*

**PHÒNG GD&ĐT QUẬN LONG BIÊN ĐỀ KIỂM TRA ĐÁNH GIÁ CUỐI HỌC KÌ I**

 **TRƯỜNG THCS SÀI ĐỒNG MÔN: THỂ DỤC 9**

 **NĂM HỌC 2020 – 2021**

 *(Thời gian 45 phút)*

**I.Mục tiêu cần đạt:**

**1. Kiến thức:** Kiểm tra kỹ thuật nhảy xa kiểu “ngồi”.

**2. Kỹ năng:** Kiểm tra đánh giá kỹ thuật 4 giai đoạn: Chạy đà, giậm nhảy, trên không, tiếp đất.

**3.** **Định hướng phát triển năng lực:** Phát triển kỹ nhảy xa kiểu “ngồi”, sức bật, sức mạnh của chân.

**II.Đề bài:** Thực hiện kỹ thuật nhảy xa kiểu “ngồi”.

**III. Tiêu chí đánh giá :**

**1. Kỹ thuật:**Thực hiện đúng kỹ thuật các giai đoạn nhảy xa kiểu “ngồi”.

**2. Thành tích**: Nam: đạt từ 2,5m trở lên; Nữ: đạt từ 1,8m trở lên.

**3. Ý thức, thái độ: N**ghiêm túc trong quá trình kiểm tra.

**4. Cách đánh giá:**

**\* Loại đạt: -** Thực hiện đúng kỹ thuật 4 giai đoạn, thành tích: Nam: đạt từ 2,5m trở lên; Nữ: đạt từ 1,8m trở lên.

- Thực hiện tương đối đúng kỹ thuật 4 giai đoạn, thành tích: Nam: đạt từ 2m trở lên; Nữ: đạt từ 1,5m trở lên, nhưng trong quá trình học có sự cố gắng, tích cực và có sự tiến bộ.

**\* Loại chưa đạt:**

- Thực hiện chưa đúng kỹ thuật các giai đoạn, thành tích chưa đạt theo yêu cầu.

- Chưa nghiêm túc, tích cực trong quá trình học tập.

 **BGH duyệt Tổ trưởng duyệt Nhóm trưởng**

 **Người ra đề**

 *Lê Thị Hồng Thái Dương T.Thanh Hương Nguyễn Bá Giáp*