



**THỰC ĐƠN HỌC SINH BÁN TRÚ TRƯỜNG
TRUNG HỌC CƠ SỞ THANH AM
Tuần IV (26/09/2022 - 30/09/2022)**

Ngày tháng	Thực đơn
Thứ 2 26/9/2022	Cá, thịt viên sốt thì là Gà file chiên rắc phô mai Bắp cải xào Canh bí xanh nấu vị tôm Cơm dẻo
Thứ 3 27/9/2022	Tôm lột rang thịt Đậu sốt cà chua Rau muống xào Canh nước chua rau muống Cơm dẻo
Thứ 4 28/9/2022	Thịt lợn tẩm ngũ vị rán Trứng hấp vân Su su, cà rốt xào tỏi Canh cải xanh nấu thịt Cơm dẻo
Thứ 5 29/9/2022	Gà chiên xù Chả cá sốt tiêu thì là Giá đỗ xào bắp cải Canh dưa ninh xương Cơm dẻo
Thứ 6 30/9/2022	Cơm rang Xúc xích chiên Ruốc gà Khoai tây chiên Canh chua nấu thịt

ĐẠI DIỆN NHÀ TRƯỜNG