



**THỰC ĐƠN HỌC SINH BÁN TRÚ TRƯỜNG
TRUNG HỌC CƠ SỞ THANH AM
Tuần III (17/10/2022 - 21/10/2022)**

Ngày tháng	Thực đơn
Thứ 2 17/10/2022	Sườn, thịt sốt chua ngọt Đậu rán tằm hành Giá đỗ xào cà rốt Canh bí đỏ nấu thịt nạc Cơm dẻo
Thứ 3 18/10/2022	Cá file chiên vừng Thịt rim ngũ sắc Bí xanh xào Canh cải xanh nấu thịt nạc Cơm dẻo
Thứ 4 19/10/2022	Má đùi gà rang gừng sả Trứng rán hành Khoai tây xào Canh rau ngót nấu thịt nạc Cơm dẻo
Thứ 5 20/10/2022	Thịt lợn rim tiêu Giò cá chao rim Bắp cải xào Canh dưa ninh xương Cơm dẻo
Thứ 6 21/10/2022	Cơm rang dưa bò Trứng ốp Dưa chuột chẻ Canh chua nấu thịt nạc

ĐẠI DIỆN NHÀ TRƯỜNG