

SỞ Y TẾ HÀ NỘI
TTYT QUẬN LONG BIÊN

Số: 101 / TTYT-YTCC

V/v tăng cường phòng, chống dịch bệnh do
nCoV trong trường học.

CỘNG HOÀ XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập - Tự do - Hạnh phúc

Hà Nội, ngày 11 tháng 02 năm 2020

Kính gửi: - Các trường học trên địa bàn quận Long Biên
- Trạm Y tế các phường ;

Thực hiện Kết luận của đồng chí Phó Chủ tịch UBND Thành phố tại cuộc họp giao ban trực tuyến 17h00 ngày 10-2-2020; Công văn số 325/KSBT-SKMT&YTHĐ ngày 06/2/2020 và Công văn số 234/KSBT-SKMT&YTHĐ ngày 31/01/2020 của Trung tâm kiểm soát bệnh tật Thành phố và chỉ đạo của Chủ tịch UBND quận - trưởng Ban chỉ đạo PCD nCoV quận Long Biên; để chủ động phòng, chống dịch bệnh viêm nhiễm đường hô hấp cấp mới do vi rút corona (nCoV) trong trường học; Trung tâm Y tế quận Long Biên đề nghị các trường học trên địa bàn quận phối hợp thực hiện tăng cường các biện pháp phòng, chống dịch bệnh do nCoV như sau:

1. Tăng cường truyền thông phòng chống nCoV tới học sinh và phụ huynh :

- Tuyên truyền cập nhật 10 biện pháp phòng bệnh không đặc hiệu theo hướng dẫn của Bộ y tế ban hành kèm theo Quyết định 343/QĐ-BYT ngày 07/2/2020 (Phụ lục 1).

- Chú ý phổ biến học sinh, sinh viên có 1 trong các biểu hiện sốt hoặc ho hoặc khó thở không đến trường và thông báo cho cơ quan y tế (y tế trường học, trạm y tế phường nơi ở) để được hướng dẫn chăm sóc, theo dõi.

2. Cán bộ y tế trường học quản lý chặt chẽ tình hình học sinh ốm nghỉ, nhất là các học sinh có biểu hiện sốt hoặc ho hoặc khó thở (cả đến trường và ở nhà), báo cáo trạm y tế phường trước 9 giờ 00 hàng ngày.

3. Đảm bảo nước sạch, xà phòng và bảng treo hướng dẫn rửa tay đầy đủ.

4. Tổ chức vệ sinh môi trường và khử khuẩn thông thường hàng ngày và tổng vệ sinh môi trường, khử khuẩn hàng tuần vào Thứ Bảy, Chủ Nhật.

(Có hướng dẫn vệ sinh môi trường, khử khuẩn trường học kèm theo : Phụ lục 2 -5).

Trung tâm Y tế quận đề nghị các đơn vị khẩn trương phối hợp thực hiện.

Nơi nhận:

- Như trên: | để thực hiện;
- TTKSBTTP Hà Nội: | để báo cáo;
- QU, UBND quận: |
- Phòng GD&ĐT: | để phối hợp;
- Phòng Y tế: |
- Lưu: VT.

KT GIÁM ĐỐC

PHÓ GIÁM ĐỐC



Nguyễn Minh Quốc

Phụ lục 1:

10 Biện pháp phòng bệnh do nCoV

(Kèm theo Công văn số /TTYT-YTCC ngày tháng 02 năm 2020)

Bệnh viêm nhiễm đường hô hấp cấp tính do chủng mới của vi rút Corona (viết tắt là nCoV, đọc là en- nờ- cô- vi) gây ra. Bệnh có thể lây từ người sang người. Người mắc bệnh có các biểu hiện từ nhẹ như cảm lạnh thông thường (mệt mỏi, sốt, ho, đau họng) đến viêm đường hô hấp cấp tính nặng khó thở, suy hô hấp dẫn đến tử vong, đặc biệt ở những người bệnh mạn tính, bệnh lý nền như tăng huyết áp, đái tháo đường, hen phế quản,...Hiện chưa có thuốc điều trị đặc hiệu và chưa có vắc xin phòng bệnh. Tính đến thời điểm ngày 11/02/2020 quận Long Biên chưa ghi nhận ca mắc nCoV.

Để giảm nguy cơ học sinh mắc bệnh do nCoV và chủ động phòng, chống dịch bệnh trong cộng đồng, Trung tâm Y tế quận Long Biên khuyến cáo học sinh và phụ huynh chủ động thực hiện 10 biện pháp phòng bệnh sau:

1- Không đến các vùng có dịch bệnh. Hạn chế đến các nơi tập trung đông người. Trong trường hợp đến các nơi tập trung đông người cần thực hiện các biện pháp bảo vệ cá nhân như sử dụng khẩu trang, rửa tay với xà phòng...

2- Hạn chế tiếp xúc trực tiếp với người bị bệnh đường hô hấp cấp tính (sốt, ho, khó thở); khi cần thiết tiếp xúc phải đeo khẩu trang y tế đúng cách và giữ khoảng cách ít nhất 2 mét khi tiếp xúc.

3- Người có dấu hiệu sốt, ho, khó thở phải đeo khẩu trang bảo vệ, thông báo ngay cho cơ sở y tế gần nhất để được tư vấn, khám, điều trị kịp thời. Gọi điện cho cơ sở y tế trước khi đến để thông tin về các triệu chứng và lịch trình đã di chuyển trong thời gian gần đây để có biện pháp hỗ trợ đúng; không nên đến nơi tập trung đông người. Học sinh, sinh viên khi có biểu hiện nhiễm bệnh hoặc nghi ngờ mắc bệnh không đến trường và thông báo cho cơ quan y tế.

4- Vệ sinh cá nhân, rửa tay thường xuyên dưới vòi nước chảy bằng xà phòng hoặc dung dịch sát khuẩn thông thường ít nhất 20 giây; súc miệng, họng bằng nước súc miệng, tránh đưa tay lên mắt, mũi, miệng để phòng lây nhiễm bệnh.

5- Che miệng và mũi khi ho hoặc hắt hơi, tốt nhất bằng khăn vải hoặc khăn tay, hoặc ống tay áo để làm giảm phát tán các dịch tiết đường hô hấp. Không khạc nhổ bừa bãi nơi công cộng.

6- Đảm bảo an toàn thực phẩm, chỉ sử dụng các thực phẩm đã được nấu chín.

7- Không mua bán, tiếp xúc với các loại động vật hoang dã.

8- Giữ ấm cơ thể, tăng cường sức khỏe bằng ăn uống, nghỉ ngơi, sinh hoạt hợp lý, luyện tập thể thao.

9- Tăng cường thông khí khu vực nhà ở bằng cách mở các cửa ra vào và cửa sổ, hạn chế sử dụng điều hòa.

10- Thường xuyên vệ sinh nơi ở, cơ quan, trường học, xí nghiệp nhà máy... bằng cách lau nền nhà, tay nắm cửa và bề mặt các đồ vật trong nhà với xà phòng, chất tẩy rửa thông thường; hóa chất khử khuẩn khác theo hướng dẫn của ngành y tế.

Phụ lục 2:
**Hướng dẫn tổng vệ sinh môi trường, khử khuẩn phòng chống bệnh viêm
đường hô hấp cấp do nCoV trong trường học**
(Kèm theo Công văn số 101/TTĐT-YTCC ngày 11/02/2020 của TTĐT quận)

1. Công tác chuẩn bị trước khi khử khuẩn:

1.1. Nhân lực:

- Tổng vệ sinh môi trường, khử khuẩn bằng chất tẩy rửa thông thường do giáo viên, học sinh ... thực hiện: trang phục thông thường như tổng vệ sinh hàng tuần.

- Khử khuẩn bằng CloraminB hàm lượng 0,5% clo hoạt tính lau bề mặt do giáo viên, học sinh ... đã được hướng dẫn kỹ thuật thực hiện: trang phục găng tay dài, khẩu trang thường.

Cách pha CloraminB 0,5%: pha 200g CloraminB 25% hoặc 72g CloraminB 70% trong 10 lít nước, khuấy đều cho tan hết.

- Khử khuẩn bằng CloraminB 0,5% phun tồn lưu: do Đội đáp ứng nhanh của quận chỉ định và hướng dẫn các trường thực hiện.

1.2. Dụng cụ:

- Tổng vệ sinh môi trường, khử khuẩn bằng chất tẩy rửa thông thường: Chổi, hót rác, xô chậu, cây lau sàn, khăn lau ...

- Khử khuẩn bằng CloraminB 0,5% lau bề mặt:

+ Xô, chậu đánh dấu các mức 5 lít, 10 lít, 15 lít, 20 lít ...

+ Cây, que khuấy tan hóa chất.

1.3. Hóa chất:

- Chất tẩy rửa thông thường: Vim, Javel, Microshield, Cidex, Cidezime, nước lau sàn diệt khuẩn xả chanh, nước xả phòng ..., pha theo hướng dẫn của nhà sản xuất.

- Hóa chất y tế chuyên dụng CloraminB:

+ Bột CloraminB 25% đã chia nhỏ, cân 200g (pha 10 lít nước);

+ Bột CloraminB 70% đã chia nhỏ, cân 72g (pha 10 lít nước).

2. Các khu vực cần tổng vệ sinh, khử khuẩn:

- Khu vực ngoại cảnh, bao gồm toàn bộ các khu vực ngoài lớp học: sân vườn, nhà vệ sinh, hành lang, cầu thang.

- Lớp học, phòng làm việc.

- Các công trình khác: Khu vực nhà ăn, nhà đa năng, công trình vệ sinh.

- Đồ chơi, học cụ, đồ dùng cá nhân.

- Vị trí trọng điểm, theo thứ tự có tiếp xúc gần với nhiều người là tay vịn cầu thang, tay nắm cửa, cánh cửa, bàn ghế; con chuột, bàn phím máy tính ...

3. Kỹ thuật tổng vệ sinh:

3.1. Nguyên tắc:

- Vệ sinh môi trường trước, khử khuẩn sau; chưa vệ sinh môi trường, chưa khử khuẩn.

Sử dụng CloraminB theo hướng dẫn của cán bộ y tế: cán bộ y tế trường học hướng dẫn dùng CloraminB 0,5% lau bề mặt; Đội đáp ứng nhanh chống dịch của quận hướng dẫn phun CloraminB 0,5% tồn lưu.

- Không khử khuẩn khi học sinh đang học.

- Vệ sinh, khử khuẩn từ trên xuống dưới, từ trong ra ngoài, từ khu sạch đến khu bẩn.

3.2. Các bước tiến hành:

- *Bước 1:* Tổng vệ sinh, bao gồm vệ sinh ngoại cảnh, vệ sinh phòng học, vệ sinh các công trình khác (quét dọn, lau chùi bằng nước sạch, thu gom rác thải, phế liệu ...).

- *Bước 2:* Vệ sinh, khử khuẩn thông thường. Dùng chất tẩy rửa thông thường cho bề mặt nền sàn nhà, hành lang, cầu thang, phòng học, công trình khác và đồ chơi, học cụ, đồ dùng cá nhân.

- *Bước 3:* Khử khuẩn bằng CloraminB 0,5% lau bề mặt và/hoặc phun CloraminB 0,5% tồn lưu với vị trí trọng điểm.

+ Đối với sàn lớp học, phòng chức năng, sàn bếp, nhà vệ sinh: lau và/hoặc phun tồn lưu CloraminB 0,5% hoạt tính, để khô tự nhiên.

+ Đối với tay nắm cửa, tay vịn cầu thang, bàn ghế, đồ chơi lớn (cầu trượt, xích đu, bập bênh ...): lau bằng CloraminB 0,5% hoạt tính, để khô tự nhiên.

+ Đối với đồ chơi nhỏ: ngâm trong dung dịch sát trùng 30 phút, rửa lại 2 lần bằng nước sạch, phơi khô hoặc để khô tự nhiên.

4. Tần suất thực hiện:

- Tổng vệ sinh môi trường, khử khuẩn bằng chất tẩy rửa thông thường: làm hàng ngày.

- Khử trùng bằng CloraminB 0,5% hoạt tính : làm hàng tuần và tăng cường đột xuất khi có chỉ định của cán bộ y tế.

Phụ lục 3:**HƯỚNG DẪN****Các bước vệ sinh, làm sạch, khử trùng****với từng khu vực, đồ dùng và vật dụng trong trường học***(Kèm theo Công văn số 104./TTYT-YTCC ngày 11/02/2020 của TTYT quận Long Biên)*

Vật dụng/khu vực	Bước 1	Bước 2	Bước 3	Bước 4
Đồ vật dùng chung (đồ chơi, học cụ không phải điện tử)	Lau bằng khăn khô sạch	Làm sạch bằng nước tẩy rửa thông thường	Nhúng vào dung dịch khử khuẩn pha sẵn	Lau khô
Vật thường có tiếp xúc (nắm cửa, tay vịn, điện thoại, đồ chơi điện tử)	Lau bằng khăn khô sạch	Lau bằng dung dịch khử khuẩn pha sẵn	Để khô tự nhiên	
Nhà vệ sinh: sàn, bệ cầu, bồn rửa tay, nắm cửa, ... Các vật dụng trong nhà vệ sinh	Làm sạch bằng nước tẩy rửa thông thường	Lau bằng dung dịch khử khuẩn pha sẵn	Để khô tự nhiên	
Dụng cụ khử trùng (giẻ lau, bàn chải, cây lau nhà, ...)	Làm sạch bằng nước tẩy rửa thông thường	Ngâm vào dung dịch khử khuẩn pha sẵn ít nhất 30 phút	Vắt hết nước và phơi khô dưới trời nắng tự nhiên	
Sàn nhà, hành lang	Làm sạch bằng quét dọn	Lau nền bằng nước lau nhà thông thường	Lau nước khử khuẩn bằng cây lau nền	Để khô tự nhiên
Bề mặt bếp ăn, bàn ăn	Làm sạch bằng nước tẩy rửa thông thường	Lau bằng dung dịch khử khuẩn pha sẵn	Để khô tự nhiên	
Đũa, bát đĩa, đồ dùng cá nhân, ...	Rửa sạch bằng nước tẩy rửa thông thường	Ngâm vào nước khử khuẩn pha sẵn hoặc luộc ít nhất 30 phút	Tráng nước sạch	Úp để khô tự nhiên

Phụ lục 4

HƯỚNG DẪN

Tần suất và phương pháp vệ sinh, khử trùng

(Kèm theo Công văn số 401./TTYT-YTCC ngày 11/02/2020 của TTYT quận Long Biên)

Vật dụng/khu vực	Tần suất	Vệ sinh	Làm sạch	Khử trùng
Đồ vật dụng dùng chung (Đồ chơi, học cụ, ...)	Hàng tuần và khi bị bẩn	x	x	x
Vật thường có tiếp xúc (tay nắm cửa, tay vịn, điện thoại,...)	Hàng tuần và khi bị bẩn	x	x	x
Nhà vệ sinh: sàn, bệ cầu, bồn rửa tay, nắm cửa, ...	Mỗi ngày và khi bị bẩn	x	x	x
Các vật dụng trong nhà vệ sinh	Mỗi ngày và khi bị bẩn	x	x	x
Dụng cụ khử trùng (giẻ lau, bàn chải, cây lau nhà, ...)	Sau khi sử dụng	x	x	x
Sàn nhà, hành lang	Mỗi ngày và khi bị bẩn	x	x	x
Các bề mặt ở bếp ăn	Trước và sau khi chuẩn bị thức ăn, giữa lúc chuẩn bị thực phẩm sống và chín	x	x	x
Đũa, bát đĩa, đồ dùng cá nhân,...	Trước khi sử dụng	x	x	x
Bàn ăn	Trước, sau khi sử dụng và khi bị bẩn	x	x	x



TTYT QUẬN LONG BIÊN
TYT PHƯỜNG ...

Phụ lục 5: Thống kê, báo cáo VSMT, khử khuẩn hàng tuần

TT	Tên trường	Xã phường	Tổng số học sinh	Tổng số cán bộ, giáo viên	Tổng số phòng học	Vị trí phun khử khuẩn				Lau rửa đồ dùng, dụng cụ đồ chơi		Số lượng Cloramin B sử dụng (kg)	Nguồn Cloramin B sử dụng		Nhân lực nhà trường tham gia (người)
						Phòng học (số phòng)	Phòng chức năng (số phòng)	Bếp ăn căng tin	Nhà vệ sinh	Trong lớp học	Ngoài sân trường		Nhà trường tự mua (kg)	Ngành Y tế cấp phát (kg)	
I	Khối trường mẫu giáo, mầm non														
1															
2															
II	Nhóm trẻ mẫu giáo, mầm non tư thục														
1															
2															
III	Khối trường tiểu học														
1															
IV	Khối trường THCS														
1															
V	Khối trường THPT														
V	Khác (Trường liên cấp, Trung tâm giáo dục nghề nghiệp, Giáo dục thường xuyên ...)														
Tổng cộng															

T/M/Trạm Y tế

Người báo cáo

