



**THỰC ĐƠN HỌC SINH BÁN TRÚ TRƯỜNG  
TRUNG HỌC CƠ SỞ THƯỢNG THANH**

**Tuần III (19.10 - 23.10.2020)**

<p><b>Thứ 2</b></p> <p><b>Gà rang muối</b></p> <p>Trứng rán hành</p> <p>Giá đỗ xào cà rốt</p> <p>Canh củ quả nấu thịt</p> <p>Cơm dẻo</p>	<p><b>Thứ 3</b></p> <p><b>Thịt xiên củ quả</b></p> <p>Giò xào thập cẩm</p> <p>Bắp cải xào</p> <p>Canh bí nấu xương gà</p> <p>Cơm dẻo</p>
<p><b>Thứ 4</b></p> <p><b>Cá tra file chiên xù</b></p> <p>Thịt xào khoai tây</p> <p>Lạc chiên giòn</p> <p>Canh dưa ninh xương</p> <p>Cơm dẻo</p>	<p><b>Thứ 5</b></p> <p><b>Gà hầm sen nấm</b></p> <p>Đậu rán sốt cà chua</p> <p>Rau muống xào tỏi</p> <p>Canh nước rau dầm chua</p> <p>Cơm dẻo</p>
<p><b>Thứ 6</b></p> <p><b>Bún chả</b></p> <p>Nem rán</p> <p>Dưa góp</p> <p>Canh chua nấu thịt thả giá</p>	

**ĐẠI DIỆN NHÀ TRƯỜNG**